



COMPROMISO ASTURIAS XXI

Actualización Tablas Libro Blanco 2026

Think Tank Emigración

Reyes Ceñal
2-10-2026

LIBRO BLANCO DE LA EMIGRACIÓN ASTURIANA - TABLAS 2026*1

1. INTRODUCCIÓN

Este documento recoge el conjunto de datos estadísticos publicados en el portal <https://www.compromisoasturiasxxi.es/onea-compromiso-asturias/>

- Los datos recogidos en el presente documento se refieren a las unidades como personas.
- Todos los datos aportados están recogidos del INE (Instituto Nacional de Estadística) y SADEI (Sociedad Asturiana de Estudios económicos e Industriales).

2. INDICE DE TABLAS

Este índice de tablas se corresponde a la actualización en octubre de 2026 de las tablas contenidas en el Libro Blanco de la Emigración Asturiana (II Edición).

TIPO	DESCRIPCIÓN
TABLA 18	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR TOTAL Para nacidos en España, 2026
TABLA 19	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR CONTINENTES Para nacidos en España 2026
TABLA 20	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR EUROPA Para nacidos en España, 2026
TABLA 21	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR AMÉRICA Para nacidos en España, 2026
TABLA 22	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ASIA Para nacidos en España, 2026
TABLA 23	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ÁFRICA Para nacidos en España, 2026
TABLA 24	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR OCEANÍA Para nacidos en España, 2026
TABLA 25	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES EUROPEOS Para nacidos en España, 2026
TABLA 26	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AMERICANOS Para nacidos en España, 2026
TABLA 27	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AFRICANOS Para nacidos en España, 2026
TABLA 28	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES ASIÁTICOS Para nacidos en España, 2026
TABLA 29	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES OCEÁNICOS Para nacidos en España, 2026
TABLA 30	POBLACIÓN NACIDA EN ASTURIAS Y RESIDENTE EN ESPAÑA SEGÚN SEXO Y LUGAR DE RESIDENCIA (POR CC.AA.) 2025
TABLA 31	POBLACIÓN ASTURIAS. EVOLUCIÓN 2021-2025. ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS
TABLA 32	ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS SEGÚN SU LUGAR DE RESIDENCIA EVOLUCIÓN 2018- 2025

NOTA ACLARATORIA: El objeto de estudio es el conocimiento de la nueva emigración asturiana. Por ello, las tablas sobre residentes en el exterior (18 a 29) recogen solo a las personas nacidas en España —y, en su caso, en Asturias—, sin incluir a los españoles nacidos en el extranjero (descendientes de emigrantes o nacionalizados). Esto explica que las tablas actualizadas de la publicación comiencen en el n.º 18, que corresponde a los primeros datos de residentes en el exterior nacidos en España. **FUENTES Y FECHAS DE REFERENCIA:** Las tablas 18 a 29 proceden del Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) del INE y de la población residente nacida en España, ambos a 1 de enero de 2026. Las tablas 30 a 32 proceden de SADEI, a partir del Censo anual de población del INE, con datos hasta 2025. La tabla 31 clasifica a la población según su nacionalidad; SADEI ha actualizado la serie 2021-2024 con este criterio, por lo que sus cifras no coinciden con las de la edición anterior, que se referían al país de nacimiento.

¹ Datos actualizados en octubre de 2026. Fuentes: INE y SADEI. Autora de estructura, extracción de datos y análisis: Reyes Ceñal Rodríguez

TABLA 18. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR TOTAL Para nacidos en España, 2026

Comunidades autónomas			Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
CC AA	Poblac. nacida España*	Relación PERE	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años
		Población nacida												
19 Melilla	65.738	7,34%	4.824	957	2.252	1.615	2.359	503	1.076	780	2.465	454	1.176	835
12 Galicia	2.367.874	5,63%	133.356	1.628	39.465	92.263	64.887	837	20.319	43.731	68.469	791	19.146	48.532
03 Asturias, Principado de	893.362	3,32%	29.620	631	11.490	17.499	14.567	323	5.602	8.642	15.053	308	5.888	8.857
18 Ceuta	72.313	3,22%	2.328	487	1.204	637	1.149	252	587	310	1.179	235	617	327
07 Castilla y León	2.107.092	2,77%	58.342	2.035	24.280	32.027	27.794	1.059	11.649	15.086	30.548	976	12.631	16.941
13 Madrid, Comunidad de	5.325.928	2,40%	127.589	17.250	91.127	19.212	63.340	8.861	45.391	9.088	64.249	8.389	45.736	10.124
09 Cataluña	6.062.062	2,28%	138.331	20.592	92.281	25.458	69.032	10.614	45.591	12.827	69.299	9.978	46.690	12.631
05 Canarias	1.727.697	2,14%	36.959	2.984	14.911	19.064	20.332	1.562	7.870	10.900	16.627	1.422	7.041	8.164
17 Rioja, La	264.333	1,98%	5.238	658	2.762	1.818	2.544	346	1.295	903	2.694	312	1.467	915
06 Cantabria	516.593	1,98%	10.234	419	5.129	4.686	5.075	215	2.474	2.386	5.159	204	2.655	2.300
15 Navarra, Comunidad Foral	546.706	1,95%	10.641	1.284	5.457	3.900	5.251	665	2.639	1.947	5.390	619	2.818	1.953
16 País Vasco	1.911.513	1,93%	36.832	3.731	23.574	9.527	17.686	1.940	11.088	4.658	19.146	1.791	12.486	4.869
02 Aragón	1.104.652	1,80%	19.904	1.822	11.593	6.489	9.425	902	5.531	2.992	10.479	920	6.062	3.497
11 Extremadura	985.554	1,61%	15.827	397	7.561	7.869	7.641	199	3.781	3.661	8.186	198	3.780	4.208
14 Murcia, Región de	1.264.018	1,57%	19.807	2.305	11.747	5.755	9.868	1.197	5.873	2.798	9.939	1.108	5.874	2.957
01 Andalucía	7.531.611	1,57%	117.878	7.188	65.723	44.967	58.265	3.634	33.284	21.347	59.613	3.554	32.439	23.620
04 Balears, Illes	890.552	1,46%	13.007	2.692	8.444	1.871	6.818	1.350	4.378	1.090	6.189	1.342	4.066	781
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	1,42%	58.325	6.952	38.955	12.418	29.068	3.506	19.286	6.276	29.257	3.446	19.669	6.142
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	1,21%	21.915	2.001	11.649	8.265	10.590	1.018	5.710	3.862	11.325	983	5.939	4.403
Total Nacional	39.559.488	2.18%	860.957	76.013	469.604	315.340	425.691	38.983	233.424	153.284	435.266	37.030	236.180	162.056

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 18. Comunidades autónomas: población exterior por edad y sexo

España tiene 860.957 nacidos residentes en el exterior, 2,18 por cada cien nacidos que viven en el país. Es una población envejecida: el 36,6 % tiene 65 años o más, el 54,5 % entre 16 y 64 y solo el 8,8 % es menor de 16. El reparto por sexo está equilibrado, con un 50,6 % de mujeres. En números absolutos destacan Cataluña (138.331), Galicia (133.356), Madrid (127.589) y Andalucía (117.878).

La relación con la población nacida ordena las comunidades de otra manera. Encabezan Melilla (7,34 %) y Galicia (5,63 %), seguidas de Asturias (3,32 %), Ceuta (3,22 %) y Castilla y León (2,77 %). En el otro extremo están Castilla-La Mancha (1,21 %), la Comunitat Valenciana (1,42 %) y Baleares (1,46 %). Las comunidades con más peso exterior relativo son también las de emigración más antigua, mientras Madrid y Cataluña combinan volumen alto con población joven (solo un 15-18 % de mayores de 65).

Asturias. Los 29.620 asturianos en el exterior son el 3,4 % del total español, aunque Asturias solo reúne el 2,3 % de la población nacida en España: su diáspora está sobrerrepresentada en casi un 50 %. Es, además, la segunda más envejecida: el 59,1 % tiene 65 años o más (solo la supera Galicia, con el 69,2 %) y apenas el 2,1 % es menor de 16 (631 personas). Las mujeres son mayoría (50,8 %), también entre los mayores de 65 (8.857 frente a 8.642 hombres). Es una comunidad exterior heredada de la emigración del siglo XX, con poca renovación generacional.

TABLA 19. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR CONTINENTES Para nacidos en España, 2026

CC AA	Poblac. nacida España	Relación PERE Población nacida	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL	
Comunidades autónomas			EUROPA	AMÉRICA	ASIA	ÁFRICA	OCEANÍA	TOTAL
01 Andalucía	7.531.611	1,57%	82.572	28.479	2.757	1.656	2.414	117.878
02 Aragón	1.104.652	1,80%	13.462	5.434	498	273	237	19.904
03 Asturias, Principado de	893.362	3,32%	15.041	13.347	497	144	591	29.620
04 Balears, Illes	890.552	1,46%	8.657	3.640	421	169	120	13.007
05 Canarias	1.727.697	2,14%	13.302	22.046	726	416	469	36.959
06 Cantabria	516.593	1,98%	5.453	4.168	237	79	297	10.234
07 Castilla y León	2.107.092	2,77%	36.842	19.160	1.108	356	876	58.342
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	1,21%	15.851	4.939	494	215	416	21.915
09 Cataluña	6.062.062	2,28%	95.659	34.489	4.544	1.269	2.370	138.331
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	1,42%	41.451	13.618	1.816	632	808	58.325
11 Extremadura	985.554	1,61%	12.594	2.608	252	106	267	15.827
12 Galicia	2.367.874	5,63%	52.634	78.329	895	401	1.097	133.356
13 Madrid, Comunidad de	5.325.928	2,40%	71.694	45.658	5.285	1.644	3.308	127.589
14 Murcia, Región de	1.264.018	1,57%	13.930	5.121	393	157	206	19.807
15 Navarra, Comunidad Foral	546.706	1,95%	5.901	4.119	267	136	218	10.641
16 País Vasco	1.911.513	1,93%	24.145	10.570	1.032	350	735	36.832
17 Rioja, La	264.333	1,98%	3.007	2.005	111	57	58	5.238
18 Ceuta	72.313	3,22%	1.500	263	89	442	34	2.328
19 Melilla	65.738	7,34%	3.421	562	454	350	37	4.824
Total Nacional	39.559.488	2,18%	517.116	298.555	21.876	8.852	14.558	860.957

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 19. Distribución por continentes

Europa es el principal destino de los nacidos en España: reúne el 60,1 % (517.116). Le sigue América con el 34,7 % (298.555). Asia (2,5 %), Oceanía (1,7 %) y África (1,0 %) tienen un peso residual. Solo dos comunidades tienen a la mayoría de su diáspora en América: Canarias (59,6 %) y Galicia (58,7 %). Extremadura (79,6 %) y Castilla-La Mancha (72,3 %) son las más orientadas a Europa.

Asturias. Su diáspora está casi a partes iguales entre Europa (15.041; 50,8 %) y América (13.347; 45,1 %), un perfil intermedio entre el modelo atlántico de Galicia y Canarias y el europeo del resto. Su peso relativo destaca sobre todo en América: hay 1,49 asturianos en América por cada cien que viven en España, el doble que la media nacional (0,75). Asturias aporta el 4,5 % de todos los nacidos en España que viven en América y el 4,1 % de los que viven en Oceanía, frente al 2,9 % de los de Europa.

TABLA 20. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR EUROPA Para nacidos en España, 2026

Comunidades autónomas	Población	Relación	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
EUROPA	Nacida España	PERE	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años
		Población nacida												
01 Andalucía	7.531.611	1,10%	82.572	4.911	49.760	27.901	40.207	2.457	24.389	13.361	42.365	2.454	25.371	14.540
02 Aragón	1.104.652	1,22%	13.462	1.398	8.474	3.590	6.120	685	3.818	1.617	7.342	713	4.656	1.973
03 Asturias	893.362	1,68%	15.041	369	8.165	6.507	6.935	184	3.652	3.099	8.106	185	4.513	3.408
04 Balears, Illes	890.552	0,97%	8.657	2.137	5.934	586	4.422	1.053	2.985	384	4.235	1.084	2.949	202
05 Canarias	1.727.697	0,77%	13.302	1.974	9.685	1.643	6.949	1.024	4.980	945	6.353	950	4.705	698
06 Cantabria	516.593	1,06%	5.453	260	3.436	1.757	2.380	141	1.480	759	3.073	119	1.956	998
07 Castilla y León	2.107.092	1,75%	36.842	1.510	18.085	17.247	16.485	777	8.144	7.564	20.357	733	9.941	9.683
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	0,88%	15.851	1.502	8.485	5.864	7.399	754	3.932	2.713	8.452	748	4.553	3.151
09 Cataluña	6.062.062	1,58%	95.659	15.795	66.659	13.205	46.058	8.177	31.360	6.521	49.601	7.618	35.299	6.684
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	1,01%	41.451	5.179	28.404	7.868	19.994	2.632	13.479	3.883	21.457	2.547	14.925	3.985
11 Extremadura	985.554	1,28%	12.594	275	6.087	6.232	5.993	136	2.934	2.923	6.601	139	3.153	3.309
12 Galicia	2.367.874	2,22%	52.634	1.055	29.566	22.013	25.672	555	14.700	10.417	26.962	500	14.866	11.596
13 Madrid, Comunidad	5.325.928	1,35%	71.694	9.182	53.936	8.576	33.771	4.738	25.052	3.981	37.923	4.444	28.884	4.595
14 Murcia, Región	1.264.018	1,10%	13.930	1.719	7.869	4.342	6.742	891	3.771	2.080	7.188	828	4.098	2.262
15 Navarra, Comunidad	546.706	1,08%	5.901	921	3.607	1.373	2.569	488	1.598	483	3.332	433	2.009	890
16 País Vasco	1.911.513	1,26%	24.145	2.970	17.407	3.768	10.738	1.551	7.559	1.628	13.407	1.419	9.848	2.140
17 Rioja, La	264.333	1,14%	3.007	550	2.027	430	1.401	295	933	173	1.606	255	1.094	257
18 Ceuta	72.313	2,07%	1.500	203	859	438	702	100	401	201	798	103	458	237
19 Melilla	65.738	5,20%	3.421	716	1.901	804	1.652	382	895	375	1.769	334	1.006	429
Total Nacional	39.559.488	1,31%	517.116	52.626	330.346	134.144	246.189	27.020	156.062	63.107	270.927	25.606	174.284	71.037

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 20. Europa por comunidades, edad y sexo

En Europa residen 517.116 nacidos en España, 1,31 por cada cien residentes en el país. Es la comunidad exterior más activa: el 63,9 % tiene entre 16 y 64 años y el 10,2 % es menor de 16, aunque los mayores de 65 ya suman el 25,9 %. Predominan ligeramente las mujeres (52,4 %). Por peso relativo encabezan Melilla (5,20 %), Galicia (2,22 %), Ceuta (2,07 %) y Castilla y León (1,75 %).

Asturias. Ocupa el quinto puesto, con 1,68 asturianos en Europa por cada cien residentes en España, frente al 1,31 nacional. Sus 15.041 residentes son bastante más mayores que la media: el 43,3 % tiene 65 años o más (25,9 % en el conjunto de España) y solo el 2,5 % es menor de 16. Es la huella de la emigración de los años cincuenta a setenta hacia Bélgica, Francia, Suiza y Alemania. La presencia femenina es más alta que la media (53,9 %).

TABLA 21. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR AMÉRICA Para nacidos en España, 2026

Comunidades autónomas	Poblac. nacida España	Relación PERE Población nacida	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
AMÉRICA			TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años
01 Andalucía	7.531.611	0,38%	28.479	1.323	11.681	15.475	14.201	665	6.352	7.184	14.278	658	5.329	8.291
02 Aragón	1.104.652	0,49%	5.434	319	2.386	2.729	2.717	161	1.260	1.296	2.717	158	1.126	1.433
03 Asturias, Principado de	893.362	1,49%	13.347	208	2.558	10.581	6.939	110	1.494	5.335	6.408	98	1.064	5.246
04 Balears, Illes	890.552	0,41%	3.640	410	1.970	1.260	1.980	220	1.067	693	1.660	190	903	567
05 Canarias	1.727.697	1,28%	22.046	762	4.067	17.217	12.492	411	2.236	9.845	9.554	351	1.831	7.372
06 Cantabria	516.593	0,81%	4.168	136	1.325	2.707	2.347	63	775	1.509	1.821	73	550	1.198
07 Castilla y León	2.107.092	0,91%	19.160	429	4.724	14.007	10.007	230	2.647	7.130	9.153	199	2.077	6.877
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	0,27%	4.939	402	2.466	2.071	2.557	207	1.364	986	2.382	195	1.102	1.085
09 Cataluña	6.062.062	0,57%	34.489	3.622	19.234	11.633	18.247	1.855	10.433	5.959	16.242	1.767	8.801	5.674
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	0,33%	13.618	1.289	8.026	4.303	7.213	649	4.297	2.267	6.405	640	3.729	2.036
11 Extremadura	985.554	0,26%	2.608	89	1.106	1.413	1.299	47	628	624	1.309	42	478	789
12 Galicia	2.367.874	3,31%	78.329	457	8.415	69.457	37.768	212	4.687	32.869	40.561	245	3.728	36.588
13 Madrid, Comunidad de	5.325.928	0,86%	45.658	6.486	29.930	9.242	23.826	3.313	16.081	4.432	21.832	3.173	13.849	4.810
14 Murcia, Región de	1.264.018	0,41%	5.121	511	3.282	1.328	2.653	258	1.722	673	2.468	253	1.560	655
15 Navarra, Comunidad Foral	546.706	0,75%	4.119	293	1.463	2.363	2.335	143	817	1.375	1.784	150	646	988
16 País Vasco	1.911.513	0,55%	10.570	533	4.653	5.384	5.750	272	2.642	2.836	4.820	261	2.011	2.548
17 Rioja, La	264.333	0,76%	2.005	86	554	1.365	1.030	42	272	716	975	44	282	649
18 Ceuta	72.313	0,36%	263	1	114	148	152	-	71	81	111	1	43	67
19 Melilla	65.738	0,85%	562	5	115	442	289	2	64	223	273	3	51	219
Total Nacional	39.559.488	0,75%	298.555	17.361	108.069	173.125	153.802	8.860	58.909	86.033	144.753	8.501	49.160	87.092

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 21. América por comunidades, edad y sexo

América acoge a 298.555 nacidos en España (0,75 por cada cien residentes). Es la diáspora más envejecida: el 58,0 % tiene 65 años o más y solo el 5,8 % es menor de 16. Hay algo más de hombres (51,5 %). Galicia concentra 78.329 personas, más de una cuarta parte del total, y una relación de 3,31 %, muy por encima del resto.

Asturias. Es la segunda comunidad con más peso relativo en América (1,49 %), por delante de Canarias (1,28 %) y a mucha distancia de la media (0,75 %). Es también el colectivo asturiano más envejecido: el 79,3 % de sus 13.347 residentes tiene 65 años o más, 21 puntos más que la media nacional, y solo 208 son menores de 16. A diferencia de Europa, aquí predominan ligeramente los hombres (52,0 %). Es una comunidad en clara fase de extinción natural si no se renueva.

TABLA 22. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ASIA Para nacidos en España, 2026

Comunidades autónomas	Poblac. nacida España	Relación PERE Población nacida	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
ASIA			TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años
01 Andalucía	7.531.611	0,04%	2.757	281	2.370	106	1.731	153	1.529	49	1.026	128	841	57
02 Aragón	1.104.652	0,05%	498	27	435	36	320	14	294	12	178	13	141	24
03 Asturias, Principado	893.362	0,06%	497	36	433	28	310	19	276	15	187	17	157	13
04 Balears, Illes	890.552	0,05%	421	56	354	11	272	30	235	7	149	26	119	4
05 Canarias	1.727.697	0,04%	726	75	607	44	398	44	338	16	328	31	269	28
06 Cantabria	516.593	0,05%	237	16	195	26	146	5	126	15	91	11	69	11
07 Castilla y León	2.107.092	0,05%	1.108	40	916	152	691	17	590	84	417	23	326	68
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	0,03%	494	34	425	35	302	18	270	14	192	16	155	21
09 Cataluña	6.062.062	0,07%	4.544	651	3.705	188	2.872	328	2.427	117	1.672	323	1.278	71
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	0,04%	1.816	224	1.552	40	1.127	97	1.006	24	689	127	546	16
11 Extremadura	985.554	0,03%	252	17	216	19	146	8	129	9	106	9	87	10
12 Galicia	2.367.874	0,04%	895	58	793	44	577	32	525	20	318	26	268	24
13 Madrid, Comunidad	5.325.928	0,10%	5.285	952	4.190	143	3.266	494	2.682	90	2.019	458	1.508	53
14 Murcia, Región de	1.264.018	0,03%	393	38	346	9	267	26	237	4	126	12	109	5
15 Navarra, Comunidad	546.706	0,05%	267	22	215	30	177	11	145	21	90	11	70	9
16 País Vasco	1.911.513	0,05%	1.032	77	880	75	673	39	587	47	359	38	293	28
17 Rioja, La	264.333	0,04%	111	12	94	5	69	6	60	3	42	6	34	2
18 Ceuta	72.313	0,12%	89	1	70	18	44	-	35	9	45	1	35	9
19 Melilla	65.738	0,69%	454	10	128	316	223	4	62	157	231	6	66	159
Total Nacional	39.559.488	0,06%	21.876	2.627	17.924	1.325	13.611	1.345	11.553	713	8.265	1.282	6.371	612

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 22. Asia por comunidades, edad y sexo

Asia reúne a 21.876 nacidos en España y es el destino con perfil más profesional y reciente: el 81,9 % tiene entre 16 y 64 años y solo el 6,1 % supera los 65. Es también el más masculinizado (62,2 % de hombres). Madrid (5.285) y Cataluña (4.544) suman casi la mitad. Por peso relativo destacan Melilla, Ceuta y Madrid.

Asturias. Tiene 497 residentes en Asia y ocupa el quinto lugar en peso relativo (0,056 %), ligeramente por encima de la media (0,055 %). Su perfil coincide con el nacional: el 87,1 % está en edad activa y el 62,4 % son hombres. Es el destino que mejor refleja la emigración cualificada actual.

TABLA 23. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ÁFRICA Para nacidos en España, 2026

Comunidades autónomas	Poblac. nacida España	Relación PERE Población nacida	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
ÁFRICA			TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años
01 Andalucía	7.531.611	0,02%	1.656	629	872	155	929	339	501	89	727	290	371	66
02 Aragón	1.104.652	0,02%	273	74	154	45	156	39	95	22	117	35	59	23
03 Asturias, Principado	893.362	0,02%	144	14	95	35	90	8	63	19	54	6	32	16
04 Balears, Illes	890.552	0,02%	169	83	80	6	91	44	45	2	78	39	35	4
05 Canarias	1.727.697	0,02%	416	163	220	33	239	75	141	23	177	88	79	10
06 Cantabria	516.593	0,02%	79	6	61	12	51	5	39	7	28	1	22	5
07 Castilla y León	2.107.092	0,02%	356	48	191	117	182	28	100	54	174	20	91	63
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	0,01%	215	61	121	33	126	38	69	19	89	23	52	14
09 Cataluña	6.062.062	0,02%	1.269	418	749	102	696	194	438	64	573	224	311	38
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	0,02%	632	218	365	49	339	114	200	25	293	104	165	24
11 Extremadura	985.554	0,01%	106	15	68	23	62	7	43	12	44	8	25	11
12 Galicia	2.367.874	0,02%	401	41	277	83	269	29	195	45	132	12	82	38
13 Madrid, Comunidad	5.325.928	0,03%	1.644	490	1.041	113	886	249	586	51	758	241	455	62
14 Murcia, Región	1.264.018	0,01%	157	33	102	22	98	19	68	11	59	14	34	11
15 Navarra, Comunidad	546.706	0,02%	136	42	68	26	60	21	32	7	76	21	36	19
16 País Vasco	1.911.513	0,02%	350	133	166	51	177	69	86	22	173	64	80	29
17 Rioja, La	264.333	0,02%	57	9	44	4	20	3	14	3	37	6	30	1
18 Ceuta	72.313	0,61%	442	282	150	10	233	152	76	5	209	130	74	5
19 Melilla	65.738	0,53%	350	226	102	22	174	115	52	7	176	111	50	15
Total Nacional	39.559.488	0,02%	8.852	2.985	4.926	941	4.878	1.548	2.843	487	3.974	1.437	2.083	454

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 23. África por comunidades, edad y sexo

África es el continente con menos nacidos en España (8.852) y su perfil está marcado por Ceuta y Melilla: entre ambas suman 792 personas, con relaciones del 0,61 % y 0,53 %, frente al 0,02 % nacional. Por eso es el único destino con un tercio de menores de 16 años (33,7 %), en gran parte familias residentes en Marruecos.

Asturias. Con 144 residentes ocupa el puesto 14 en peso relativo (0,016 %). Su perfil es distinto del nacional: pocos menores (9,7 %), mayoría en edad activa (66,0 %) y un 24,3 % de mayores de 65, más del doble que la media. Predominan los hombres (62,5 %). Al ser cifras pequeñas, conviene interpretarlas con prudencia.

TABLA 24. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR OCEANÍA Para nacidos en España, 2026

Comunidades autónomas	Poblac. nacida España	Relación PERE Población nacida	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
OCEANÍA			TOTAL	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años
01 Andalucía	7.531.611	0,03%	2.414	44	1.040	1.330	1.197	20	513	664	1.217	24	527	666
02 Aragón	1.104.652	0,02%	237	4	144	89	112	3	64	45	125	1	80	44
03 Asturias, Principado de	893.362	0,07%	591	4	239	348	293	2	117	174	298	2	122	174
04 Balears, Illes	890.552	0,01%	120	6	106	8	53	3	46	4	67	3	60	4
05 Canarias	1.727.697	0,03%	469	10	332	127	254	8	175	71	215	2	157	56
06 Cantabria	516.593	0,06%	297	1	112	184	151	1	54	96	146	-	58	88
07 Castilla y León	2.107.092	0,04%	876	8	364	504	429	7	168	254	447	1	196	250
08 Castilla - La Mancha	1.805.177	0,02%	416	2	152	262	206	1	75	130	210	1	77	132
09 Cataluña	6.062.062	0,04%	2.370	106	1.934	330	1.159	60	933	166	1.211	46	1.001	164
10 Comunitat Valenciana	4.116.713	0,02%	808	42	608	158	395	14	304	77	413	28	304	81
11 Extremadura	985.554	0,03%	267	1	84	182	141	1	47	93	126	-	37	89
12 Galicia	2.367.874	0,05%	1.097	17	414	666	601	9	212	380	496	8	202	286
13 Madrid, Comunidad de	5.325.928	0,06%	3.308	140	2.030	1.138	1.591	67	990	534	1.717	73	1.040	604
14 Murcia, Región de	1.264.018	0,02%	206	4	148	54	108	3	75	30	98	1	73	24
15 Navarra, Comunidad Foral	546.706	0,04%	218	6	104	108	110	2	47	61	108	4	57	47
16 País Vasco	1.911.513	0,04%	735	18	468	249	348	9	214	125	387	9	254	124
17 Rioja, La	264.333	0,02%	58	1	43	14	24	-	16	8	34	1	27	6
18 Ceuta	72.313	0,05%	34	-	11	23	18	-	4	14	16	-	7	9
19 Melilla	65.738	0,06%	37	-	6	31	21	-	3	18	16	-	3	13
Total Nacional	39.559.488	0,04%	14.558	414	8.339	5.805	7.211	210	4.057	2.944	7.347	204	4.282	2.861

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE) y población residente nacida en España, a 1 de enero de 2026.

Tabla 24. Oceanía por comunidades, edad y sexo

En Oceanía viven 14.558 nacidos en España, casi todos en Australia. El 57,3 % está en edad activa y el 39,9 % tiene 65 años o más, con un reparto por sexo equilibrado (50,5 % de mujeres). Madrid (3.308) y Andalucía (2.414) son las comunidades con más residentes.

Asturias. Es la comunidad con mayor peso relativo en Oceanía: 0,066 %, por delante de Madrid (0,062 %) y Cantabria (0,057 %) y casi el doble de la media (0,037 %). Sus 591 residentes son más mayores que el conjunto: el 58,9 % supera los 65 años y solo hay cuatro menores de 16. Es otra huella de la emigración histórica, en este caso hacia Australia, con paridad total entre sexos (293 hombres y 298 mujeres).

TABLA 25. ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES EUROPEOS Para nacidos en España, 2026

EUROPA		Españoles		Asturianos											
PAÍSES EUROPEOS		TOTAL		Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
PAÍSES EUROPEOS	POBLACIÓN	PESO	Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años
BELGICA (5,1)	35.936	6,95%	3.972	26,41%	26	1.013	2.933	1.956	12	493	1.451	2.016	14	520	1.482
FRANCIA (1,2)	146.259	28,28%	2.717	18,06%	71	1.155	1.491	1.253	35	507	711	1.464	36	648	780
REINO UNIDO (2,3)	91.645	17,72%	2.145	14,26%	78	1.829	238	826	44	696	86	1.319	34	1.133	152
ALEMANIA (3,4)	85.054	16,45%	2.085	13,86%	61	1.294	730	989	24	607	358	1.096	37	687	372
SUIZA (4,5)	54.287	10,50%	1.585	10,54%	25	909	651	763	11	453	299	822	14	456	352
PAISES BAJOS	17.567	3,40%	484	3,22%	20	332	132	216	7	140	69	268	13	192	63
ITALIA	15.033	2,91%	364	2,42%	12	275	77	90	7	66	17	274	5	209	60
ANDORRA	19.951	3,86%	272	1,81%	9	185	78	128	4	84	40	144	5	101	38
PORTUGAL	7.844	1,52%	255	1,70%	10	183	62	119	8	88	23	136	2	95	39
IRLANDA	8.035	1,55%	229	1,52%	17	204	8	100	9	90	1	129	8	114	7
SUECIA	6.757	1,31%	142	0,94%	6	113	23	72	4	56	12	70	2	57	11
RESTO PAISES <1000 RESIDENTES	4.765	0,92%	138	0,92%	7	126	5	86	4	79	3	52	3	47	2
LUXEMBURGO	4.598	0,89%	150	1,00%	4	121	25	77	3	67	7	73	1	54	18
DINAMARCA	4.243	0,82%	119	0,79%	5	106	8	57	3	49	5	62	2	57	3
AUSTRIA	4.304	0,83%	117	0,78%	3	99	15	56	3	47	6	61	-	52	9
NORUEGA	4.385	0,85%	114	0,76%	6	91	17	55	3	45	7	59	3	46	10
POLONIA	1.654	0,32%	42	0,28%	3	37	2	34	1	32	1	8	2	5	1
GRECIA	820	0,16%	33	0,22%	1	26	6	9	-	8	1	24	1	18	5
FINLANDIA	1.839	0,36%	35	0,23%	-	33	2	23	-	22	1	12	-	11	1
REPUBLICA CHECA	1.154	0,22%	25	0,17%	3	22	-	18	2	16	-	7	1	6	-
RUSIA	485	0,09%	6	0,04%	1	2	3	3	-	2	1	3	1	-	2
TURQUÍA	501	0,10%	12	0,08%	1	10	1	5	-	5	-	7	1	5	1
Total EUROPA	517.116	100,00%	15.041	100,00%	369	8.165	6.507	6.935	184	3.652	3.099	8.106	185	4.513	3.408

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE), a 1 de enero de 2026. La fila «Resto» incluye los países con menos de 1.000 inscritos y los no detallados en la tabla.

Tabla 25. Asturianos en países europeos

Bélgica es el primer país de residencia de los asturianos en Europa, con 3.972 personas (26,4 %), aunque para el conjunto de España es solo el quinto (6,9 %). Uno de cada nueve nacidos en España que viven en Bélgica es asturiano (11,1 %). Es un colectivo muy envejecido (73,8 % de mayores de 65), vinculado a la emigración minera del siglo XX. Le siguen Francia (2.717), Reino Unido (2.145), Alemania (2.085) y Suiza (1.585).

La edad separa dos tipos de emigración. En Bélgica y Francia predominan los mayores de 65 (73,8 % y 54,9 %). En Reino Unido (85,3 %), Irlanda (89,1 %), Dinamarca (89,1 %) o Austria (84,6 %) predomina la edad activa, una emigración más reciente. Hay que destacar la feminización en Italia (75,3 % de mujeres) y Reino Unido (61,5 %).

TABLA 26. ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AMERICANOS Para nacidos en España, 2026

AMÉRICA			Españoles		Asturianos										
PAÍSES AMERICANOS			TOTAL		Ambos sexos			Hombres				Mujeres			
PAÍSES AMERICANOS	POBLACIÓN	PESO	Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años
ARGENTINA (1,1)	76.285	25,55%	5.365	40,20%	4	166	5.195	2.404	2	78	2.324	2.961	2	88	2.871
EEUU (2,2)	67.813	22,71%	1.901	14,24%	59	1.099	743	1.027	32	574	421	874	27	525	322
MÉXICO (5,3)	19.322	6,47%	1.823	13,66%	6	392	1.425	1.122	2	254	866	701	4	138	559
VENEZUELA (3,4)	38.586	12,92%	1.453	10,89%	9	59	1.385	751	5	33	713	702	4	26	672
BRASIL (4,5)	23.706	7,94%	518	3,88%	9	82	427	295	5	57	233	223	4	25	194
CHILE	7.780	2,61%	412	3,09%	2	125	285	247	1	79	167	165	1	46	118
REPÚBLICA DOMINICANA	5.915	1,98%	415	3,11%	28	127	260	308	14	95	199	107	14	32	61
URUGUAY	8.151	2,73%	365	2,73%	4	37	324	151	3	18	130	214	1	19	194
CANADÁ	8.591	2,88%	269	2,02%	4	128	137	150	1	83	66	119	3	45	71
ECUADOR	13.258	4,44%	138	1,03%	34	81	23	71	15	42	14	67	19	39	9
CUBA	1.135	0,38%	127	0,95%	4	13	110	44	3	5	36	83	1	8	74
COLOMBIA	7.877	2,64%	126	0,94%	12	65	49	88	5	47	36	38	7	18	13
PERÚ	4.920	1,65%	109	0,82%	6	49	54	76	3	40	33	33	3	9	21
PANAMÁ	2.934	0,98%	81	0,61%	4	37	40	55	3	26	26	26	1	11	14
GUATEMALA	979	0,33%	70	0,52%	-	19	51	40	-	10	30	30	-	9	21
PARAGUAY	3.135	1,05%	68	0,51%	21	33	14	45	14	22	9	23	7	11	5
COSTA RICA	1.586	0,53%	40	0,30%	-	16	24	19	-	8	11	21	-	8	13
BOLIVIA	5.284	1,77%	32	0,24%	2	15	15	20	2	11	7	12	-	4	8
EL SALVADOR	304	0,10%	12	0,09%	-	5	7	8	-	3	5	4	-	2	2
NICARAGUA	420	0,14%	10	0,07%	-	1	9	7	-	1	6	3	-	-	3
HONDURAS	362	0,12%	8	0,06%	-	4	4	7	-	4	3	1	-	-	1
RESTO PAISES<1000 RESIDENTES	212	0,07%	5	0,04%	-	5	-	4	-	4	-	1	-	1	-
Total AMÉRICA	298.555	100,00%	13.347	100,00%	208	2.558	10.581	6.939	110	1.494	5.335	6.408	98	1.064	5.246

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE), a 1 de enero de 2026. La fila «Resto» incluye los países con menos de 1.000 inscritos y los no detallados en la tabla.

Tabla 26. Asturianos en países americanos

Argentina es el gran destino asturiano en América: 5.365 personas, el 40,2 % del continente. El 96,8 % tiene 65 años o más y hay solo cuatro menores de 16. Le siguen Estados Unidos (1.901), México (1.823) y Venezuela (1.453). Estados Unidos es la excepción: el 57,8 % de sus asturianos está en edad activa, mientras en Argentina, México y Venezuela predominan los mayores de 65.

El peso asturiano dentro de la colectividad española es muy alto en Cuba (11,2 % de los nacidos en España allí residentes), México (9,4 %), Argentina y República Dominicana (7,0 % cada uno) y Chile (5,3 %). En México predominan los hombres (61,5 %) y en Cuba las mujeres (65,4 %). Venezuela (95,3 % de mayores) y Uruguay (88,8 %) confirman una diáspora sin relevo generacional.

TABLA 27. ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AFRICANOS Para nacidos en España, 2026

ÁFRICA		Españoles		Asturianos												
PAÍSES AFRICANOS		TOTAL		Ambos sexos				Hombres				Mujeres				
PAÍSES AFRICANOS		POBLACIÓN	PESO	Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años
RESTO PAISES<1000 RESIDENTES		2.412	27,25%	51	35,42%	2	42	7	31	1	24	6	20	1	18	1
MARRUECOS		4.005	45,24%	40	27,78%	10	20	10	19	5	11	3	21	5	9	7
SUDÁFRICA		463	5,23%	19	13,19%	-	6	13	9	-	3	6	10	-	3	7
ARGELIA		434	4,90%	10	6,94%	1	9	-	9	1	8	-	1	-	1	-
GUINEA ECUATORIAL		785	8,87%	13	9,03%	1	7	5	11	1	6	4	2	-	1	1
SENEGAL		488	5,51%	6	4,17%	-	6	-	6	-	6	-	-	-	-	-
MAURITANIA		200	2,26%	5	3,47%	-	5	-	5	-	5	-	-	-	-	-
GAMBIA		65	0,73%	-	0,00%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total África		8.852	100,00%	144	100,00%	14	95	35	90	8	63	19	54	6	32	16

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE), a 1 de enero de 2026. La fila «Resto» incluye los países con menos de 1.000 inscritos y los no detallados en la tabla.

Tabla 27. Asturianos en países africanos

África tiene un peso marginal: 144 asturianos. Marruecos es el primer país identificado (40), seguido de Sudáfrica (19). La fila "Resto" reúne 51 personas (35,4 %), lo que indica una presencia muy dispersa en países con menos de 1.000 inscritos. En Sudáfrica predominan los mayores de 65 (13 de 19). En Senegal y Mauritania todos son hombres de 16 a 64 años, y en Argelia lo son 8 de 10, un perfil propio de desplazamientos laborales.

TABLA 28. ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES ASIÁTICOS Para nacidos en España, 2026

ASIA			Españoles		Asturianos										
PAÍSES ASIÁTICOS			TOTAL		Ambos sexos			Hombres			Mujeres				
					Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años
PAÍSES ASIÁTICOS	POBLACIÓN	PESO	edad	%	años	años	años	edad	años	años	años	edad	años	años	años
EMIRATOS ÁRABES UNIDOS (1,1)	5.687	26,00%	133	26,76%	11	119	3	77	7	68	2	56	4	51	1
RESTO PAISES<1000 RESIDENTES (2,2)	3.562	16,28%	94	18,91%	6	80	8	61	2	54	5	33	4	26	3
CHINA (3,3)	2.667	12,19%	65	13,08%	2	59	4	46	1	43	2	19	1	16	2
ARABIA SAUDÍ (7,4)	1.392	6,36%	50	10,06%	8	41	1	39	7	31	1	11	1	10	-
SINGAPUR(6,5)	1.122	5,13%	28	5,63%	1	27	-	12	1	11	-	16	-	16	-
QATAR (5,6)	1.392	6,36%	38	7,65%	2	36	-	21	-	21	-	17	2	15	-
JAPÓN (4,7)	2.274	10,39%	36	7,24%	-	30	6	21	-	20	1	15	-	10	5
FILIPINAS (9,8)	954	4,36%	17	3,42%	2	13	2	15	-	13	2	2	2	-	-
TAILANDIA (10,9)	959	4,38%	17	3,42%	-	16	1	13	-	12	1	4	-	4	-
ISRAEL (8,10)	1.160	5,30%	8	1,61%	-	6	2	3	-	2	1	5	-	4	1
JORDANIA	343	1,57%	7	1,41%	1	5	1	1	-	1	-	6	1	4	1
PAKISTÁN	364	1,66%	4	0,80%	3	1	-	1	1	-	-	3	2	1	-
Total Asia	21.876	100,00%	497	100,00%	36	433	28	310	19	276	15	187	17	157	13

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE), a 1 de enero de 2026. La fila «Resto» incluye los países con menos de 1.000 inscritos y los no detallados en la tabla.

Tabla 28. Asturianos en países asiáticos

Emiratos Árabes Unidos es el primer destino asiático, con 133 asturianos (26,8 %), seguido de China (65), Arabia Saudí (50), Qatar (38) y Japón (36). La fila "Resto" suma 94 personas (18,9 %). Casi todos están en edad activa (87,1 %) y en Emiratos solo hay tres mayores de 65. En los países del Golfo predominan los hombres (39 de 50 en Arabia Saudí), en línea con una emigración profesional ligada a la energía, la ingeniería y los servicios.

TABLA 29. ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES OCEÁNICOS Para nacidos en España, 2026

OCEANÍA			Españoles		Asturianos										
PAÍSES OCEÁNICOS			TOTAL		Ambos sexos			Hombres				Mujeres			
			Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años
PAÍSES OCEÁNICOS	POBLACIÓN	PESO													
AUSTRALIA	13.643	93,71%	569	96,28%	3	219	347	282	1	107	174	287	2	112	173
NUEVA ZELANDA	885	6,08%	22	3,72%	1	20	1	11	1	10	-	11	-	10	1
RESTO PAISES<1000 RESIDENTES	30	0,21%	-	0,00%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total Oceanía	14.558	100,00%	591	100,00%	4	239	348	293	2	117	174	298	2	122	174

Fuente: INE, Padrón de Españoles Residentes en el Extranjero (PERE), a 1 de enero de 2026. La fila «Resto» incluye los países con menos de 1.000 inscritos y los no detallados en la tabla.

Tabla 29. Asturianos en países de Oceanía

Australia concentra el 96,3 % de los asturianos en Oceanía: 569 personas, el 4,2 % de los nacidos en España residentes en ese país. El 61,0 % tiene 65 años o más, con paridad entre sexos. Nueva Zelanda, con 22 asturianos casi todos en edad activa, representa una emigración más reciente y pequeña.

Datos relevantes

- Sobrerrepresentación asturiana.** Asturias tiene el 2,3 % de la población nacida en España pero el 3,4 % de la población exterior. Es la tercera comunidad por peso relativo (3,32 %), solo por detrás de Melilla y Galicia.
- Envejecimiento extremo.** El 59,1 % de los asturianos en el exterior tiene 65 años o más (36,6 % en España) y solo 631 son menores de 16. En Argentina y Venezuela los mayores superan el 95 %.
- Perfil dual Europa-América.** La diáspora asturiana se reparte casi a partes iguales entre ambos continentes (50,8 % y 45,1 %). En América su peso relativo duplica la media nacional y en Oceanía es el más alto de España.
- Bélgica, un caso singular.** Es el primer país asturiano en Europa y uno de cada nueve españoles de nacimiento allí residentes es asturiano.
- Dos emigraciones superpuestas.** La histórica (Argentina, Venezuela, Cuba, México, Bélgica, Australia) es mayor y está envejeciendo. La reciente (Reino Unido, Irlanda, países nórdicos, Estados Unidos, Golfo Pérsico) es joven, activa y más pequeña, y en algunos países más feminizada.

TABLA 30. POBLACIÓN NACIDA EN ASTURIAS Y RESIDENTE EN ESPAÑA SEGÚN SEXO Y LUGAR DE RESIDENCIA (POR CC.AA.) 2025

Población asturiana residente por CCAA	Total	Hombre	Mujer	Peso por total asturianos en Otras CCAA
Madrid, Comunidad de	40.416	18.659	21.757	27,25%
Castilla y León	19.640	9.253	10.387	13,24%
Galicia	17.070	8.082	8.988	11,51%
Cataluña	13.256	6.200	7.056	8,94%
Andalucía	10.602	5.154	5.448	7,15%
Comunitat Valenciana	10.279	4.968	5.311	6,93%
Canarias	7.215	3.761	3.454	4,86%
Cantabria	7.045	3.232	3.813	4,75%
País Vasco	6.274	2.885	3.389	4,23%
Balears, Illes	4.227	2.185	2.042	2,85%
Castilla-La Mancha	3.147	1.589	1.558	2,12%
Aragón	2.573	1.312	1.261	1,73%
Navarra, Comunidad Foral de	1.951	994	957	1,32%
Extremadura	1.657	807	850	1,12%
Murcia, Región de	1.566	788	778	1,06%
Rioja, La	1.134	582	552	0,76%
Melilla	144	88	56	0,10%
Ceuta	143	86	57	0,10%
Total otras CCAA	148.339	70.625	77.714	100,00%

Fuente: INE, Censo anual de población. Elaborado por SADEI. Datos de 2025.

Asturianos residentes en otras comunidades autónomas (2025)

En 2025 viven en otras comunidades autónomas 148.339 personas nacidas en Asturias: el 16,2 % de los 917.215 nacidos en Asturias que residen en España. Son unas cinco veces más que los asturianos de nacimiento empadronados en el extranjero (29.620 a 1 de enero de 2026). Es decir, la principal salida de población asturiana se ha dirigido al resto de España, no al exterior. La comparación es orientativa, porque las fuentes y las fechas no coinciden (Censo de 2025 y PERE de 2026).

La Comunidad de Madrid es el primer destino, con 40.416 asturianos y el 27,2 % del total. Le siguen las tres comunidades limítrofes: Castilla y León (19.640; 13,2 %), Galicia (17.070; 11,5 %) y Cantabria (7.045; 4,7 %). Entre las cuatro reúnen el 56,7 % de los asturianos en otras comunidades. Completan el grupo principal Cataluña (13.256), Andalucía (10.602) y la Comunitat Valenciana (10.279). Por provincias, después de Madrid destacan León (11.130), Barcelona (9.708), A Coruña (6.698) y Lugo (5.723).

Es una población mayoritariamente femenina: 77.714 mujeres (52,4 %) frente a 70.625 hombres. La proporción de mujeres es más alta en Cantabria (54,1 %), País Vasco (54,0 %) y Madrid (53,8 %). Los hombres son mayoría en Canarias, Baleares, La Rioja, Aragón, Navarra, Castilla-La Mancha, Murcia, Ceuta y Melilla.

Evolución y edad. Entre 2021 y 2025 el colectivo ha perdido 3.142 personas (-2,1 %). Solo crece en Andalucía (+1,6 %), La Rioja (+2,6 %) y Extremadura (+0,3 %). Cae sobre todo en Cataluña (-7,0 %) y Aragón (-4,6 %). Al mismo tiempo, los mayores de 65 años han pasado del 29,4 % al 32,9 % y los menores de 16 solo suponen el 2,5 %. Es una población mucho menos envejecida que la asturiana del exterior (59,1 % de mayores de 65), pero también sin apenas relevo: los hijos de estos asturianos ya han nacido en su comunidad de residencia. País Vasco (39,5 %), Comunitat Valenciana (37,2 %), Cataluña (37,1 %) y Madrid (36,1 %) tienen los colectivos más envejecidos. Baleares, La Rioja, Extremadura y Canarias tienen los más jóvenes, con un 21-24 % de mayores de 65.



TABLA 31. POBLACIÓN EN ASTURIAS. EVOLUCIÓN 2021-2025 ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS

POBLACIÓN EN ASTURIAS	2021		2022		2023		2024		2025	
Españoles	966.808	95,5%	959.281	95,5%	952.488	94,7%	949.269	94,0%	946.139	93,2%
Extranjeros	45.309	4,5%	45.679	4,5%	53.572	5,3%	60.330	6,0%	68.989	6,8%
TOTAL	1.012.117		1.004.960		1.006.060		1.009.599		1.015.128	

Fuente: SADEI. Población residente en Asturias según nacionalidad.

Tabla 31. Población en Asturias por nacionalidad, 2021-2025

La población de Asturias se mantiene estable gracias a la población extranjera. Entre 2021 y 2025 los residentes de nacionalidad española han perdido 20.669 personas (-2,1 %). En el mismo periodo, los extranjeros han ganado 23.680 (+52,3 %), y el total ha crecido ligeramente, de 1.012.117 a 1.015.128 habitantes (+3.011).

La evolución tiene dos fases. En 2022 la población total cae en 7.157 personas: los españoles pierden 7.527 y los extranjeros apenas crecen (+370). Desde 2023 se invierte la tendencia: los extranjeros aumentan entre 6.800 y 8.700 al año, por encima de lo que pierden los españoles (6.793 en 2023 y unos 3.100-3.200 en 2024 y 2025). Como resultado, el total sube tres años seguidos y en 2025 recupera 10.168 habitantes respecto al mínimo de 2022.

El peso de los extranjeros pasa del 4,5 % al 6,8 % de la población. Aun así, sigue muy por debajo de la media española, en torno al 14 % a 1 de enero de 2025. Además, el descenso de los españoles es en realidad mayor de lo que muestra la tabla: cada año una parte de los extranjeros obtiene la nacionalidad y pasa a contarse como española. Esta pérdida de población española responde sobre todo a un saldo natural negativo (más defunciones que nacimientos) en una de las comunidades más envejecidas de España.

Relación con la emigración asturiana. Asturias tiene 29.620 nacidos en la región residiendo en el extranjero y 148.339 en otras comunidades autónomas, y a la vez recibe población extranjera que compensa su declive demográfico. La comunidad combina así una diáspora envejecida, una pérdida natural de población y una inmigración creciente, que hoy es la que sostiene el número de habitantes.

TABLA 32. ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS EVOLUCIÓN 2018-2025

ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Residentes en Asturias	820.421	813.493	806.259	798.194	790.510	782.371	775.934	768.876
Residentes en Resto de España	155.972	155.770	155.639	151.481	150.756	150.304	149.266	148.339
Residentes en el extranjero	32.182	32.077	32.203	31.871	31.741	30.762	30.274	30.050
Total Nacidos en Asturias censados	1.008.575	1.001.340	994.101	981.546	973.007	963.437	955.474	947.265

Fuente: SADEI.

Tabla 32. Nacidos en Asturias según lugar de residencia, 2018-2025

El conjunto de personas nacidas en Asturias se reduce de forma continua. Entre 2018 y 2025 pasa de 1.008.575 a 947.265, una pérdida de 61.310 personas (–6,1 %), unas 8.800 al año. En 2019 bajó por primera vez del millón. La caída afecta a los tres grupos: residentes en Asturias (–51.545; –6,3 %), en el resto de España (–7.633; –4,9 %) y en el extranjero (–2.132; –6,6 %).

El reparto apenas cambia. Ocho de cada diez nacidos en Asturias viven en la región (81,2 % en 2025), el 15,7 % reside en otras comunidades y el 3,2 % en el extranjero. La proporción que vive fuera de Asturias se mantiene en torno al 18,7-18,9 % durante todo el periodo. Por tanto, el descenso no se debe a una nueva ola de emigración. Su causa principal es demográfica: cada año fallecen más asturianos de los que nacen en Asturias, dentro y fuera de la región.

La diáspora tampoco se renueva. La población asturiana en el extranjero se mantuvo estable hasta 2020 (unas 32.200 personas). Desde entonces disminuye cada año, con la mayor caída en 2023 (–979), algo coherente con una colectividad en la que el 59 % supera los 65 años. Los residentes en otras comunidades caen 4.158 en 2021, un descenso muy superior al del resto de la serie. Ese año, que recoge lo ocurrido durante 2020, es también el de mayor pérdida total (–12.555) y el de mayor caída de los residentes en Asturias (–8.065). Todo apunta al efecto de la COVID-19: el exceso de mortalidad en una población envejecida y los cambios de residencia que provocó la pandemia, como el regreso de personas a su lugar de origen. También puede influir el paso al Censo anual como fuente desde 2021.

Conclusiones

Menos asturianos de nacimiento. Los nacidos en Asturias pasan de 1.008.575 en 2018 a 947.265 en 2025. La causa principal no es una nueva oleada de emigración, sino el saldo natural negativo: la proporción que vive fuera de Asturias se mantiene estable, en torno al 19 %.

La salida se dirige sobre todo al resto de España. En 2025 residen en otras comunidades autónomas 148.339 asturianos de nacimiento, unas cinco veces más que en el extranjero (29.620 a 1 de enero de 2026). Madrid y las tres comunidades limítrofes concentran más de la mitad.

Una diáspora exterior envejecida y otra emergente. El 59,1 % de los asturianos en el exterior tiene 65 años o más, con colectividades históricas en Argentina, Venezuela, México, Cuba, Bélgica y Australia. Junto a ellas aparece una emigración reciente, joven y activa hacia Reino Unido, Irlanda, Estados Unidos, los países nórdicos y el Golfo Pérsico, todavía pequeña en número.

Una población que cambia de composición. La población de Asturias se sostiene gracias a la inmigración: los residentes extranjeros pasan de 45.309 a 68.989 entre 2021 y 2025 (+52,3 %), mientras disminuyen los de nacionalidad española. Asturias tiene cada vez menos población nacida en la región y más población llegada de fuera.