ENFOCA®
TU VIDA

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICIÓN
XIX

2026 • 2027



Programa de orientación para iniciar la carrera laboral

Fundación Caja Rural de Asturias

Universidad de Oviedo

media lab_

EULEN FLEXIPLÁN

ontier

TotalEnergies

ASTVR ex
SOCIEDAD DE PROMOCIÓN EXTERIOR PRINCIPADO DE ASTURIAS S.A.

PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2026 - 2027



¿QUÉ ES?

ES UN PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE LA MANO DEL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA QUE OFRECEN NUESTROS SOCIOS MENTORES, PROFESIONALES ASTURIANOS DE PRIMER NIVEL QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO PROFESIONAL DE LOS MENTEES.



¿PARA QUIÉN?

DIRIGIDO A JÓVENES ESTUDIANTES ASTURIANOS DE GRADO, MÁSTER O FP SUPERIOR, EN SU ÚLTIMO AÑO DE FORMACIÓN Y CON ELEVADO POTENCIAL DE CRECIMIENTO.

EL OBJETIVO ES DARLES LA ORIENTACIÓN PARA ENFOCAR LOS PRÓXIMOS PASOS EN SU DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL, OFRECERLES UNA VISIÓN GLOBAL DE LAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES, ASÍ COMO ENSEÑARLES A TEJER UNA RED DE CONTACTOS DENTRO DE SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE INTERÉS LABORAL.

WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES

+INFO: INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES

PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2026 - 2027



ROAD MAP

EL PROGRAMA SE DESARROLLA CADA AÑO, DE ENERO A JUNIO; UN SEMESTRE EN EL QUE CADA MENTEE MANTENDRÁ REUNIONES INDIVIDUALES, NORMALMENTE DE FORMA TELEMÁTICA CON SU MENTOR, UN EXPERTO PROFESIONAL EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO Y/O SECTOR DE ESPECIALIZACIÓN.

ESTAS SESIONES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES Y PÍLDORAS, EMINENTEMENTE PRÁCTICOS, DISEÑADOS E IMPARTIDOS POR EMPRESAS COLABORADORAS Y SOCIOS DE COMPROMISO ASTURIAS.

TODOS LOS MENTORES DEL PROGRAMA ESTÁN ALINEADOS CON LOS VALORES DE LA ASOCIACIÓN Y SON EMPRESARIOS O PROFESIONALES LÍDERES EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE ACTIVIDAD.








Programa de orientación para iniciar la carrera laboral

Fundación Caja Rural de Asturias · Universidad de Oviedo · media lab_ · EULEN FLEXIPLAN · ontier · TotalEnergies · ASTVREX SOCIEDAD DE PROMOCIÓN EXTERIOR PRINCIPADO DE ASTURIAS S.A.

PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2026 - 2027



ACTIVIDADES AD HOC

- 12/Enero, 11h: "Kick off Mentoring" - FCRA - Recinto Ferial Luis Adaro Gijón
- 13-14/Enero, 17h: Píldora: "El proceso mentoring"
- 22/Enero, 17h: Píldora: “¿Y ahora qué?” Juan Carlos Fdez Cuesta
- 2,3,4/Febrero, 10:00h: Taller "Improvisación estratégica" - Asturex
- 4/Feb., 17h: Píldora: “Cómo destacar y conectar en entornos profesionales”, Inés Teresa Palacio
- 18/Feb., 16:30h: Taller: "Marca personal y venta de servicios" - Ontier
- 16/Feb., 10:00h: Taller: "Camino hacia la libertad financiera" - CRAS
- 23/Feb., 17h: Píldora: “Cómo reclutan y qué buscan Consultoras y Big Tech”, Rebeca Granda
- 4-5/Marzo: Taller: "Resolución creativa de problemas" - Ramón Rubio, MediaLab
- 11/Marzo, 17:30h: Píldora: “Preparación para procesos y oportunidades”, Dimas García (Eulen)
- 18/Marzo, 17:30h: Píldora: “Habla de dinero. Es de buena educación”, Julio Linares (Banco España)
- 20/Marzo, 12h: Píldora: “Oportunidades en la UE para los jóvenes”, Rosa Aldonza (CE)
- 8-10/Abril: Visita al Parlamento Europeo en Bruselas, Jonás Fernández (Eurodiputado)
- 15/Abril, 17:30h: Píldora: “¿Qué piden y qué ofrecen las empresas?”, Vanessa Arguelles (PFS)
- 20/Abril, 16:30h: Taller: "El dificil arte de escuchar al cliente" - TotalEnergies
- 7/Mayo: Voluntariado en Colegio Internacional Meres
- 18/Mayo: Networking Mentores y Mentees en Casa Rosa Oviedo
- 22/Junio: Entrega de diplomas - Aula Magna de la Universidad de Oviedo

Este programa de actividades podrá sufrir modificaciones derivadas de la disponiblidad de los ponentes.

Fundación Caja Rural de Asturias · Universidad de Oviedo · media lab_ · EULEN FLEXIPLÁN · ontier · TotalEnergies · ASTVREX SOCIEDAD DE PROMOCIÓN EXTERIOR PRINCIPADO DE ASTURIAS S.A.

ENFOCA®
TU VIDA

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICION
XIX

2026 · 2027



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN PARA INICIAR LA CARRERA LABORAL

Fundación Caja Rural de Asturias
Universidad de Oviedo
media lab_
EULEN FLEXIPLÁN
ontier
TotalEnergies
ASTVR ex
SOCIEDAD DE PROMOCIÓN EXTERIOR PRINCIPADO DE ASTURIAS S.A.