



COMPROMISO ASTURIAS XXI

Actualización Tablas Libro Blanco 2025

Think Tank Emigración

Reyes Ceñal
23-12-2025

LIBRO BLANCO DE LA EMIGRACIÓN ASTURIANA - TABLAS 2025*¹

1. INTRODUCCIÓN

Este documento recoge el conjunto de datos estadísticos publicados en el portal <https://www.compromisoasturiasxxi.es/onea-compromiso-asturias/>

- Los datos recogidos en el presente documento se refieren a las unidades como personas.
- Todos los datos aportados están recogidos del INE (Instituto Nacional de Estadística) y SADEI (Sociedad Asturiana de Estudios económicos e Industriales).

2. INDICE DE TABLAS

Este índice de tablas se corresponde a la actualización a finales de diciembre de 2025 de las tablas referentes al Libro Blanco de la emigración asturiana editado en noviembre de 2025.

TIPO	DESCRIPCIÓN
TABLA 18	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR TOTAL 2023 Para nacidos en España, 2025
TABLA 19	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR CONTINENTES Para nacidos en España 2025
TABLA 20	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR EUROPA Para nacidos en España, 2025
TABLA 21	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR AMÉRICA Para nacidos en España, 2025
TABLA 22	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ASIA Para nacidos en España, 2025
TABLA 23	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ÁFRICA Para nacidos en España, 2025
TABLA 24	ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR OCEANÍA Para nacidos en España, 2025
TABLA 25	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES EUROPEOS Para nacidos en España, 2025
TABLA 26	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AMERICANOS Para nacidos en España, 2025
TABLA 27	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AFRICANOS Para nacidos en España, 2025
TABLA 28	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES ASIÁTICOS Para nacidos en España, 2025
TABLA 29	ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES OCEÁNICOS Para nacidos en España, 2025
TABLA 30	POBLACIÓN NACIDA EN ASTURIAS Y RESIDENTE EN ESPAÑA SEGÚN SEXO Y LUGAR DE RESIDENCIA (POR CC.AA. Y PROVINCIAS) 2025
TABLA 31	POBLACIÓN ASTURIAS. EVOLUCIÓN 2021-2025. ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS
TABLA 32	ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS SEGÚN SU LUGAR DE RESIDENCIA EVOLUCIÓN 2018- 2025

NOTA ACLARATORIA: El objeto de estudio que nos ocupa es el conocimiento de la nueva emigración asturiana, para lo que se ha optado por actualizar los datos de los asturianos residentes en el exterior de Asturias que están registrados como nacidos en el país en lugar de nacionalizados. Esto explica que las tablas actualizadas de la publicación mencionada comienzan en Nº 18 que se corresponde con los primeros datos para residentes en el exterior nacidos en el país en lugar de nacionalizados.

¹ Datos actualizados en diciembre de 2025. Fuentes: INE y SADEI. Autora de estructura, extracción de datos y análisis: Reyes Ceñal Rodríguez

LIBRO BLANCO DE LA EMIGRACIÓN ASTURIANA, CAXXI. ACTUALIZACIÓN TABLAS 2025

TABLA 18. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR TOTAL Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas			Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
CC AA	Poblac. nacida España*	Relación PERE Población nacida	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total 2	< 16 añosH	De 16 a 64 años4	> de 65 años5	Total 3	< 16 añosM	De 16 a 64 años8	> de 65 años9
19 Melilla	65.680	7,10%	4.664	933	2.150	1.581	2.268	495	1.007	766	2.396	438	1.143	815
12 Galicia	2.382.744	5,69%	135.469	1.836	41.123	92.510	66.024	929	21.250	43.845	69.445	907	19.873	48.665
03 Asturias	898.919	3,34%	30.050	732	11.992	17.326	14.788	372	5.888	8.528	15.262	360	6.104	8.798
18 Ceuta	72.219	3,12%	2.255	458	1.181	616	1.117	239	581	297	1.138	219	600	319
07 Castilla y León	2.119.003	2,79%	59.095	2.201	24.924	31.970	28.122	1.113	11.938	15.071	30.973	1.088	12.986	16.899
13 Madrid	5.344.075	2,36%	126.305	18.987	88.745	18.573	62.690	9.738	44.182	8.770	63.615	9.249	44.563	9.803
09 Cataluña	6.085.256	2,23%	136.005	22.260	88.761	24.984	67.767	11.462	43.694	12.611	68.238	10.798	45.067	12.373
05 Canarias	1.729.127	2,13%	36.759	3.171	14.449	19.139	20.228	1.677	7.622	10.929	16.531	1.494	6.827	8.210
06 Cantabria	518.714	2,01%	10.427	452	5.171	4.804	5.151	229	2.484	2.438	5.276	223	2.687	2.366
17 Rioja, La	265.255	1,96%	5.190	711	2.637	1.842	2.534	371	1.242	921	2.656	340	1.395	921
15 Navarra	548.186	1,93%	10.569	1.355	5.301	3.913	5.186	698	2.536	1.952	5.383	657	2.765	1.961
16 País Vasco	1.921.599	1,92%	36.843	3.895	23.662	9.286	17.703	2.046	11.111	4.546	19.140	1.849	12.551	4.740
02 Aragón	1.108.508	1,79%	19.858	1.994	11.353	6.511	9.397	988	5.405	3.004	10.461	1.006	5.948	3.507
11 Extremadura	989.933	1,62%	16.045	432	7.829	7.784	7.742	220	3.917	3.605	8.303	212	3.912	4.179
14 Murcia	1.262.707	1,57%	19.779	2.477	11.576	5.726	9.856	1.281	5.794	2.781	9.923	1.196	5.782	2.945
01 Andalucía	7.537.627	1,56%	117.632	7.630	65.578	44.424	58.152	3.887	33.235	21.030	59.480	3.743	32.343	23.394
04 Balears	891.424	1,43%	12.721	2.984	7.875	1.862	6.649	1.498	4.069	1.082	6.072	1.486	3.806	780
10 Com. Valenciana	4.117.030	1,40%	57.748	7.673	37.844	12.231	28.778	3.912	18.690	6.176	28.970	3.761	19.154	6.055
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	1,22%	21.964	2.206	11.474	8.284	10.620	1.136	5.622	3.862	11.344	1.070	5.852	4.422
	39.664.087	2,17%	859.378	82.387	463.625	313.366	424.772	42.291	230.267	152.214	434.606	40.096	233.358	161.152

*Resultados definitivos 1 de enero de 2025 (Estadística de población continua, INE)

El % total de españoles residentes en el exterior nacidos en España ha sufrido ligeras variaciones desde 2022 hasta ahora (2.13 % en 2022; 2.11% en 2023; 2,15 % en 2024; 2,17% en 2025). Si nos fijamos en los segmentos de edad siguen aumentando el número de residentes en el exterior en edad de trabajar y disminuye ligeramente el de mayores de 65. Esto podría justificarse por dos razones no excluyentes: el fallecimiento de una parte de la población mayor de 65 años y el retorno de algunos emigrados una vez alcanzada la edad de jubilación a su lugar de origen (no olvidemos que estas tablas recogen los datos de los nacidos en España).

Asturias consolida su tercera posición después de Melilla y Galicia, en el ranking de residentes en el exterior de nacimiento (no de nacionalidad) con respecto a la población total registrada.

El % de Asturias en 2024 (3,34%) se ha mantenido en este 2025 (3,45% en 2022; 3,38 % en 2023 y 3,34% en 2024). La población total nacida en Asturias en el exterior continúa descendiendo (898.919 personas en 2025 con respecto a 905.625 personas en 2024, 911.354 en 2023 y 919.980 en 2022). Hay 6.706 personas menos, debido fundamentalmente al saldo vegetativo entre alta mortalidad y baja natalidad. La población residente en el exterior ha disminuido en 224 personas, siendo relevante señalar que el segmento que disminuye es el de personas en edad de trabajar (423 menos que en 2024) y sube en 238 número de personas cuya edad > de 65 años, lo cual refleja que o bien se produce un retorno significativo hacia España o bien el número de personas jubiladas que traspasan el umbral de los 65 años ha sido significativo en 2025. Podemos afirmar que o bien se está comenzando a producir un incremento de la entrada en la edad de > de 65 años por parte de este segmento de asturianos en el exterior y/o se percibe una ligerísima tendencia hacia el retorno a la región en edad de trabajar por parte de los nacidos en Asturias. A nivel nacional si comparamos 2025 con el año anterior, observamos que, aunque el número de españoles de nacimiento disminuye, no lo hace el de los españoles de nacimiento residentes en el exterior. Especialmente en edad de trabajar, donde se ha producido un incremento de 8.692 personas en edad de trabajar en 2025 con respecto a 2024.

TABLA 19. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR CONTINENTES Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas	Poblac. nacida España	Relación PERE Población nacida	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL	TOTAL
			EUROPA	AMÉRICA	ASIA	ÁFRICA	OCEANÍA	
19 Melilla	65.680	7,10%	3.289	569	439	328	39	4.664
12 Galicia	2.382.744	5,69%	53.637	79.455	844	413	1.120	135.469
03 Asturias	898.919	3,34%	15.267	13.533	494	157	599	30.050
18 Ceuta	72.219	3,12%	1.478	265	88	391	33	2.255
07 Castilla y León	2.119.003	2,79%	37.352	19.383	1.075	396	889	59.095
13 Madrid	5.344.075	2,36%	70.473	45.805	5.008	1.710	3.309	126.305
09 Cataluña	6.085.256	2,23%	93.515	34.554	4.282	1.277	2.377	136.005
05 Canarias	1.729.127	2,13%	12.909	22.327	683	390	450	36.759
06 Cantabria	518.714	2,01%	5.512	4.299	228	84	304	10.427
17 Rioja, La	265.255	1,96%	2.950	2.020	107	57	56	5.190
15 Navarra	548.186	1,93%	5.767	4.188	255	140	219	10.569
16 País Vasco	1.921.599	1,92%	23.984	10.745	1.029	353	732	36.843
02 Aragón	1.108.508	1,79%	13.357	5.506	496	267	232	19.858
11 Extremadura	989.933	1,62%	12.784	2.627	241	120	273	16.045
14 Murcia	1.262.707	1,57%	13.745	5.280	377	167	210	19.779
01 Andalucía	7.537.627	1,56%	82.558	28.505	2.571	1.584	2.414	117.632
04 Balears	891.424	1,43%	8.356	3.686	402	161	116	12.721
10 Com. Valenciana	4.117.030	1,40%	40.863	13.721	1.705	674	785	57.748
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	1,22%	15.902	4.967	468	203	424	21.964
	39.664.087	2,17%	513.698	301.435	20.792	8.872	14.581	859.378

El total de españoles de nacimiento residentes en el exterior en 2025 ha aumentado en 4.075 personas con respecto al año 2024. Teniendo en cuenta la caída de población española de nacimiento y la tendencia de años anteriores, vemos que el aumento de residentes españoles de nacimiento en el exterior se está moderando (fue mayor a 10.000 en 2024). Si analizamos este dato por continentes, observamos que en todos ellos excepto en América ha habido un incremento (Europa 6.179 más; Asia 509 más; África 130 menos y Oceanía 35 menos; América pierde 2.448 personas en este censo). El saldo de regresos es positivo pues en América sobre todo y en África y Oceanía a nivel nacional.

En Asturias de las 224 personas que ya no están en el registro de residentes en el exterior, cabe destacar que 131 personas estaban adscritas al continente americano y 74 en Europa, han caído todos los continentes a excepción de Oceanía que recuperó 3 personas. Se consolida el impacto del proceso demográfico sobre la población exterior, es decir el número de personas fuera no cae por un retorno evidente en 2025, sino más bien por el impacto vegetativo (pocos nacimientos y más mortalidad) entre los españoles de nacimiento. Habrá que observar si esta tendencia se mantiene en los sucesivos años. Más adelante se analizarán los países de los diferentes continentes (especialmente América y Europa) para detectar posibles diferencias y conocer los flujos tanto en países, edad como género. Vemos cómo en 2025 se confirma **la tendencia** que adelantamos en el Libro Blanco de 2022: **la nueva emigración asturiana** (de nacimiento) se sitúa cada vez con más fuerza en el **continente europeo**. La situación comparativa en 2025 para el resto de los continentes (Asia, África y Oceanía) no muestra cambios significativos con respecto al año anterior (2024), hay 4 personas menos en Asia, 18 menos en África y 3 más en Oceanía.

TABLA 20. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR EUROPA Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas	Población	Relación	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
EUROPA	Nacida España	PERE Población nacida	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total2	< 16años3	De 16 a 64 años4	> de 65 años5	Total6	< 16años7	De 16 a 64 años8	> de 65 años9
19 Melilla	65.680	5,01%	3.289	705	1.804	780	1.586	388	834	364	1.703	317	970	416
12 Galicia	2.382.744	2,25%	53.637	1.196	30.788	21.653	26.250	617	15.341	10.292	27.387	579	15.447	11.361
18 Ceuta	72.219	2,05%	1.478	207	849	422	685	103	391	191	793	104	458	231
07 Castilla y León	2.119.003	1,76%	37.352	1.619	18.595	17.138	16.702	829	8.351	7.522	20.650	790	10.244	9.616
03 Asturias	898.919	1,70%	15.267	416	8.579	6.272	7.044	204	3.874	2.966	8.223	212	4.705	3.306
09 Cataluña	6.085.256	1,54%	93.515	16.931	63.772	12.812	44.940	8.759	29.838	6.343	48.575	8.172	33.934	6.469
13 Madrid	5.344.075	1,32%	70.473	9.933	52.321	8.219	33.180	5.118	24.250	3.812	37.293	4.815	28.071	4.407
11 Extremadura	989.933	1,29%	12.784	312	6.325	6.147	6.074	157	3.054	2.863	6.710	155	3.271	3.284
16 País Vasco	1.921.599	1,25%	23.984	3.037	17.413	3.534	10.673	1.603	7.555	1.515	13.311	1.434	9.858	2.019
02 Aragón	1.108.508	1,20%	13.357	1.525	8.211	3.621	6.069	748	3.688	1.633	7.288	777	4.523	1.988
17 Rioja, La	265.255	1,11%	2.950	583	1.917	450	1.389	314	888	187	1.561	269	1.029	263
01 Andalucía	7.537.627	1,10%	82.558	5.211	49.898	27.449	40.234	2.629	24.513	13.092	42.324	2.582	25.385	14.357
14 Murcia	1.262.707	1,09%	13.745	1.784	7.654	4.307	6.629	921	3.648	2.060	7.116	863	4.006	2.247
06 Cantabria	518.714	1,06%	5.512	290	3.460	1.762	2.387	152	1.474	761	3.125	138	1.986	1.001
15 Navarra	548.186	1,05%	5.767	945	3.453	1.369	2.491	503	1.504	484	3.276	442	1.949	885
10 Com. Valenciana	4.117.030	0,99%	40.863	5.632	27.536	7.695	19.661	2.871	12.986	3.804	21.202	2.761	14.550	3.891
04 Balears	891.424	0,94%	8.356	2.363	5.418	575	4.280	1.188	2.707	385	4.076	1.175	2.711	190
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	0,88%	15.902	1.638	8.378	5.886	7.430	843	3.878	2.709	8.472	795	4.500	3.177
05 Canarias	1.729.127	0,75%	12.909	2.093	9.237	1.579	6.750	1.102	4.744	904	6.159	991	4.493	675
Total Nacional	39.664.087	1,30%	513.698	56.420	325.608	131.670	244.454	29.049	153.518	61.887	269.244	27.371	172.090	69.783

Asturias mantiene la quinta posición dentro de Europa de todas las CCAA de asturianos de nacimiento residentes en Europa con respecto a su población total de nacidos. Por Asturias son en total 15.267 las personas asturianas de nacimiento residentes en el censo del PERE en el continente Europa. Con nacimiento en España son 5 13.698 las personas residentes en el continente europeo en 2025 son 6.179 más que en 2024 (se ha moderado ese incremento con respecto al año anterior donde fueron más de 12.000 personas las que se incrementaron).

En cuanto al sexo: Los datos nacionales de la emigración española a Europa muestran un balance ligeramente a favor del género femenino (52, 41 % en 2025). Esto mismo lo observamos en una mirada a nuestra región donde ese balance a favor del género femenino se mantiene ligeramente superior (53,63€ en 2025) hacia el continente europeo.

En cuanto al segmento de edad: en España las personas con edades superiores a 65 años residentes en el continente europeo suponen un 25,63 % (un 25, 35% en 2024 y un 29,46% en 2023) y un 63,39 % están en edad de trabajar (entre 16 y 64 años), vemos un incremento de 0,5 puntos con respecto a 2024 (62,97%) y 3 puntos con respecto a 2023 (59,8%). En el caso de Asturias, observamos el impacto de la población envejecida que afecta a este segmento. Un 41,08 % (6.272 personas) de la población residente en Europa tiene más de 64 años (se ha incrementado en 2 puntos con respecto a 2024) y un 56,19 % (8.579) están en edad de trabajar (ha disminuido 2 puntos con respecto a 2024). Hay 361 personas menos en edad de trabajar en este segmento lo que indica que podemos hablar de un retorno y/o envejecimiento del segmento de población en edad de trabajar, posiblemente se estén dando ambas circunstancias a la vez, ya que se ha incrementado en 292 personas los mayores de 65 residentes en países de Europa de 2024 a 2025.

TABLA 21. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR AMÉRICA Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas	Población Nacida España	Población PERE Población nacida	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
AMÉRICA			TOTAL	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total	< 16 años	De 16 a 64 años	> de 65 años
12 Galicia	2.382.744	3,33%	79.455	513	8.866	70.076	38.344	237	4.998	33.109	41.111	276	3.868	36.967
03 Asturias	898.919	1,51%	13.533	259	2.619	10.655	7.042	136	1.541	5.365	6.491	123	1.078	5.290
05 Canarias	1.729.127	1,29%	22.327	841	4.120	17.366	12.643	462	2.258	9.923	9.684	379	1.862	7.443
07 Castilla y León	2.119.003	0,91%	19.383	478	4.852	14.053	10.106	226	2.726	7.154	9.277	252	2.126	6.899
19 Melilla	65.680	0,87%	569	6	123	440	297	3	70	224	272	3	53	216
13 Madrid	5.344.075	0,86%	45.805	7.420	29.365	9.020	23.909	3.782	15.814	4.313	21.896	3.638	13.551	4.707
06 Cantabria	518.714	0,83%	4.299	139	1.340	2.820	2.418	67	792	1.559	1.881	72	548	1.261
15 Navarra	548.186	0,76%	4.188	331	1.473	2.384	2.360	162	815	1.383	1.828	169	658	1.001
17 Rioja, La	265.255	0,76%	2.020	102	550	1.368	1.039	49	271	719	981	53	279	649
09 Cataluña	6.085.256	0,57%	34.554	4.138	18.845	11.571	18.255	2.110	10.215	5.930	16.299	2.028	8.630	5.641
16 País Vasco	1.921.599	0,56%	10.745	618	4.737	5.390	5.844	324	2.674	2.846	4.901	294	2.063	2.544
02 Aragón	1.108.508	0,50%	5.506	352	2.440	2.714	2.755	175	1.291	1.289	2.751	177	1.149	1.425
14 Murcia	1.262.707	0,42%	5.280	606	3.341	1.333	2.748	307	1.766	675	2.532	299	1.575	658
04 Balears	891.424	0,41%	3.686	487	1.939	1.260	1.977	242	1.053	682	1.709	245	886	578
01 Andalucía	7.537.627	0,38%	28.505	1.525	11.558	15.422	14.201	782	6.266	7.153	14.304	743	5.292	8.269
18 Ceuta	72.219	0,37%	265	3	118	144	157	2	75	80	108	1	43	64
10 Com. Valenciana	4.117.030	0,33%	13.721	1.571	7.859	4.291	7.287	815	4.226	2.246	6.434	756	3.633	2.045
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	0,28%	4.967	489	2.408	2.070	2.564	247	1.328	989	2.403	242	1.080	1.081
11 Extremadura	989.933	0,27%	2.627	89	1.127	1.411	1.310	47	636	627	1.317	42	491	784
Total Nacional	39.664.087	0,76%	301.435	19.967	107.680	173.788	155.256	10.175	58.815	86.266	146.179	9.792	48.865	87.522

Asturias ocupa la segunda posición a nivel nacional para residentes asturianos de nacimiento en el continente americano, tan sólo detrás de Galicia, que presenta 1,82 puntos más de peso con respecto a nuestra región. La tercera y cuarta posiciones las ocupan Canarias y Castilla León respectivamente.

Con respecto a 2024 el número de residentes en América de asturianos de nacimiento se ha reducido en 131 personas en total (57 mujeres y 74 hombres).

En cuanto al sexo: Los datos nacionales de la emigración española a América muestran un ligero balance a favor del género masculino. Esto mismo lo observamos en una mirada a nuestra región donde ese ligero balance a favor del género masculino se mantiene ligeramente mayor hacia el continente americano.

En cuanto al segmento de edad: en España las personas con edades superiores a 65 años residentes en el continente americano suponen un 57,65 % (6 puntos más que en 2024), mientras que el porcentaje de población en edad de trabajar representa al 35,72 % de la población (entre 16 y 64 años). En el caso de Asturias, la situación demográfica de representatividad de las personas mayores de 65 años alcanza un 78,73% del total, mientras que en edad de trabajar el porcentaje se reduce hasta el 19,35% (entre 16 y 64 años). Esto explica en gran parte la caída de asturianos de nacimiento residentes en el exterior, especialmente desde el continente americano y en el segmento de edad mayores de 65 años (60 menos que en 2024 y 540 menos que en 2023). Lo que hace suponer que en los próximos años vamos a observar cómo se mantiene esta tendencia y se irá reduciendo el número de residentes asturianos en América de nacimiento. Las razones podrían ser principalmente dos no excluyentes entre sí: la mortalidad de la población envejecida en ciertos países de América y el retorno de parte de esa población a Asturias.

TABLA 22. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR ASIA Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas	Población	Población	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
ASIA	Nacida España	PERE Población nacida	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total2	< 16años3	De 16 a 64 años4	> de 65 años5	Total6	< 16años7	De 16 a 64 años8	> de 65 años9
19 Melilla	65.680	0,67%	439	13	120	306	214	6	55	153	225	7	65	153
18 Ceuta	72.219	0,12%	88	1	70	17	44	0	36	8	44	1	34	9
13 Madrid	5.344.075	0,09%	5.008	948	3.915	145	3.107	498	2.519	90	1.901	450	1.396	55
09 Cataluña	6.085.256	0,07%	4.282	640	3.466	176	2.715	329	2.274	112	1.567	311	1.192	64
03 Asturias	898.919	0,05%	494	36	431	27	306	19	273	14	188	17	158	13
16 País Vasco	1.921.599	0,05%	1.029	84	875	70	667	42	582	43	362	42	293	27
07 Castilla y León	2.119.003	0,05%	1.075	40	882	153	663	19	559	85	412	21	323	68
15 Navarra	548.186	0,05%	255	19	207	29	167	9	140	18	88	10	67	11
04 Balears	891.424	0,05%	402	50	340	12	254	25	220	9	148	25	120	3
02 Aragón	1.108.508	0,04%	496	36	419	41	315	17	281	17	181	19	138	24
06 Cantabria	518.714	0,04%	228	16	189	23	139	5	123	11	89	11	66	12
10 Com. Valenciana	4.117.030	0,04%	1.705	194	1.474	37	1.081	89	969	23	624	105	505	14
17 Rioja, La	265.255	0,04%	107	13	89	5	63	6	54	3	44	7	35	2
05 Canarias	1.729.127	0,04%	683	74	569	40	374	36	325	13	309	38	244	27
12 Galicia	2.382.744	0,04%	844	59	744	41	539	31	488	20	305	28	256	21
01 Andalucía	7.537.627	0,03%	2.571	266	2.207	98	1.620	138	1.440	42	951	128	767	56
14 Murcia	1.262.707	0,03%	377	39	330	8	258	24	230	4	119	15	100	4
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	0,03%	468	30	411	27	291	16	264	11	177	14	147	16
11 Extremadura	989.933	0,02%	241	14	209	18	145	6	130	9	96	8	79	9
Total Nacional	39.664.087	0,05%	20.792	2.572	16.947	1.273	12.962	1.315	10.962	685	7.830	1.257	5.985	588

En el continente asiático estaban censadas a 1 de enero de 2025 20.792 españoles de nacimiento de los que 494 eran asturianos.

Asturias ocupa el quinto lugar en el criterio de PERE del continente con respecto a la población total nacida. Con respecto a su % de peso con respecto a la población nacida residente en el territorio está en la media nacional junto a País Vasco, Castilla y León, Navarra y Baleares.

En cuanto al sexo: Los datos nacionales de la emigración española a Asia muestran un amplio balance a favor del género masculino (62,34%). Esto mismo lo observamos en una mirada a nuestra región Asturias donde ese balance a favor del género masculino se mantiene (61,94%) hacia el continente asiático.

En cuanto al segmento de edad: en España las personas con edades en segmento activo (entre 16 y 64 años) suponen un 81,51% y sólo un 6,12% para la población con edad superior a 65 años. En Asturias esto se acentúa aún más, ya que la población asturiana en edad de trabajar en Asia supone el 87,25% de la población censada y la mayor de 65 años un 5,47 %.

TABLA 23. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR AFRICA Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas	Población	Población	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
	Nacida España	PERE Población nacida	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total2	< 16años3	De 16 a 64 años4	> de 65 años5	Total6	< 16años7	De 16 a 64 años8	> de 65 años9
AFRICA														
18 Ceuta	72.219	0,54%	391	247	134	10	213	134	75	4	178	113	59	6
19 Melilla	65.680	0,50%	328	209	96	23	150	98	45	7	178	111	51	16
13 Madrid	5.344.075	0,03%	1.710	531	1.064	115	913	266	592	55	797	265	472	60
15 Navarra	548.186	0,03%	140	53	61	26	59	21	32	6	81	32	29	20
02 Aragón	1.108.508	0,02%	267	77	145	45	150	45	85	20	117	32	60	25
05 Canarias	1.729.127	0,02%	390	154	207	29	219	70	129	20	171	84	78	9
17 Rioja, La	265.255	0,02%	57	12	40	5	22	2	16	4	35	10	24	1
01 Andalucía	7.537.627	0,02%	1.584	585	849	150	896	316	496	84	688	269	353	66
09 Cataluña	6.085.256	0,02%	1.277	434	743	100	700	201	434	65	577	233	309	35
07 Castilla y León	2.119.003	0,02%	396	57	215	124	211	35	120	56	185	22	95	68
16 País Vasco	1.921.599	0,02%	353	139	163	51	178	69	87	22	175	70	76	29
04 Balears	891.424	0,02%	161	78	76	7	85	40	43	2	76	38	33	5
03 Asturias	898.919	0,02%	157	17	106	34	100	11	71	18	57	6	35	16
12 Galicia	2.382.744	0,02%	413	42	295	76	278	30	206	42	135	12	89	34
10 Com. Valenciana	4.117.030	0,02%	674	236	387	51	354	121	208	25	320	115	179	26
06 Cantabria	518.714	0,02%	84	7	65	12	55	5	42	8	29	2	23	4
14 Murcia	1.262.707	0,01%	167	41	105	21	109	24	74	11	58	17	31	10
11 Extremadura	989.933	0,01%	120	16	80	24	71	9	50	12	49	7	30	12
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	0,01%	203	46	119	38	126	29	74	23	77	17	45	15
Total Nacional	39.664.087	0,02%	8.872	2.981	4.950	941	4.889	1.526	2.879	484	3.983	1.455	2.071	457

En el continente africano estaban censados a 1 de enero de 2025 (8.872) españoles de nacimiento (130 menos que en 2024) de los que 157 eran asturianos (18 menos que en 2024).

Asturias ocupa el décimo tercer lugar en el criterio de PERE del continente con respecto a la población total nacida (bajando dos puestos con respecto a 2024). Con respecto a su % de peso con respecto a la población nacida residente en el territorio está en la media nacional junto a otras 12 comunidades autónomas.

En cuanto al sexo: Los datos nacionales de la emigración española a África muestran un ligero balance a favor del género masculino (55,11%). Esto mismo lo observamos en una mirada a nuestra región donde ese balance a favor del género masculino se incrementa notablemente (63,69%) hacia el continente africano. Esta tendencia se consolida en la mayoría de las comunidades autónomas de España a excepción de Melilla, La Rioja y Navarra, donde más mujeres que hombres de nacimiento en su comunidad residen en el continente africano.

En cuanto al segmento de edad: en España las personas con edades en segmento activo (entre 16 y 64 años) suponen un 55,79%; sólo un 10,61% para la población con edad superior a 65 años y un 33,60% en menores de 16. En Asturias el reparto se encuentra mucho más concentrado en la población de asturianos en edad de trabajar en África, suponiendo un 67,52 % de la población censada (aumentando en tres puntos desde 2024); un 21,66% la población mayor de 65 años y apenas un 10,80 % en menores de 16 años (tres puntos menos que en 2024).

TABLA 24. ESPAÑA Y COMUNIDADES AUTÓNOMAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR OCEANÍA Para nacidos en España, 2025

Comunidades autónomas	Población	Población	Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
OCEANÍA	Nacida España	PERE Población nacida	TOTAL	< 16años	De 16 a 64 años	> de 65 años	Total2	< 16años3	De 16 a 64 años4	> de 65 años5	Total6	< 16años7	De 16 a 64 años8	> de 65 años9
03 Asturias	898.919	0,07%	599	4	257	338	296	2	129	165	303	2	128	173
13 Madrid	5.344.075	0,06%	3.309	155	2.080	1.074	1.581	74	1.007	500	1.728	81	1.073	574
19 Melilla	65.680	0,06%	39	0	7	32	21	0	3	18	18	0	4	14
06 Cantabria	518.714	0,06%	304	0	117	187	152	0	53	99	152	0	64	88
12 Galicia	2.382.744	0,05%	1.120	26	430	664	613	14	217	382	507	12	213	282
18 Ceuta	72.219	0,05%	33	0	10	23	18	0	4	14	15	0	6	9
07 Castilla y León	2.119.003	0,04%	889	7	380	502	440	4	182	254	449	3	198	248
15 Navarra	548.186	0,04%	219	7	107	105	109	3	45	61	110	4	62	44
09 Cataluña	6.085.256	0,04%	2.377	117	1.935	325	1.157	63	933	161	1.220	54	1.002	164
16 País Vasco	1.921.599	0,04%	732	17	474	241	341	8	213	120	391	9	261	121
01 Andalucía	7.537.627	0,03%	2.414	43	1.066	1.305	1.201	22	520	659	1.213	21	546	646
11 Extremadura	989.933	0,03%	273	1	88	184	142	1	47	94	131	0	41	90
05 Canarias	1.729.127	0,03%	450	9	316	125	242	7	166	69	208	2	150	56
08 Castilla - La Mancha	1.806.081	0,02%	424	3	158	263	209	1	78	130	215	2	80	133
17 Rioja, La	265.255	0,02%	56	1	41	14	21	0	13	8	35	1	28	6
02 Aragón	1.108.508	0,02%	232	4	138	90	108	3	60	45	124	1	78	45
10 Com. Valenciana	4.117.030	0,02%	785	40	588	157	395	16	301	78	390	24	287	79
14 Murcia	1.262.707	0,02%	210	7	146	57	112	5	76	31	98	2	70	26
04 Balears	891.424	0,01%	116	6	102	8	53	3	46	4	63	3	56	4
Total Nacional	39.664.087	0,04%	14.581	447	8.440	5.694	7.211	226	4.093	2.892	7.370	221	4.347	2.802

En el continente estaban censados a 1 de enero de 2025, 14.581 españoles de nacimiento (35 menos que en 2024), de los que 599 eran asturianos (3 más que en 2024).

Asturias ocupa el primer lugar en el criterio de PERE del continente con respecto a la población total nacida. Con respecto a su % de peso con respecto a la población nacida residente en el territorio está muy por encima de la media nacional y sólo seguida de cerca por la Comunidad de Madrid, Melilla y Cantabria.

En cuanto al sexo: Los datos nacionales de la emigración española en Oceanía muestran una igualdad casi técnica con un ligerísimo balance a favor del género femenino (50,55%). La mirada sobre Asturias nos muestra que ocurre exactamente lo mismo con un 50,58% de mujeres de nacimiento asturiano con respecto a los hombres.

En cuanto al segmento de edad: en España las personas con edades en segmento activo (entre 16 y 64 años) suponen un 57,88%; observamos que más de un 39% de la población tiene más de 65 años, lo que muestra una tendencia a permanecer en el continente una vez alcanzada la edad posterior a la jubilación y sólo un 3,07% en menores de 16. En Asturias la situación se invierte entre franjas de edad entre la edad de trabajar y la edad posterior a la jubilación: un 56,43 % de la población asturiana pertenece al segmento de edad mayores de 65 años, un 42,90 % está en edad de trabajar y solo un 0,67 % son menores, posiblemente porque a pesar del número relevante de personas adultas, los menores han nacido ya en Oceanía y por lo tanto podrían tener pasaporte pero no estarían dentro de este censo de nacidos en España y por lo tanto en Asturias. Es decir, el arraigo cultural con Asturias entre los jóvenes desaparece en relación con otros continentes. El retorno a Asturias desde este continente se presume casi inexistente en la actualidad, a pesar de ser la población española más representada con respecto al resto de comunidades autónomas.

TABLA 25. ESPAÑA Y ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES EUROPEOS Para nacidos en España, 2025

EUROPA		Españoles		Asturianos											
PAÍSES		TOTAL		Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
PAÍSES EUROPEOS	POBLACIÓN	PESO	Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total Grupos EDAD	Menos de 16 años3	De 16 a 64 años4	De 65 y más años5	Total grupos	Menos de 16 años7	De 16 a 64 años8	De 65 y más años9
BELGICA (5,1)	34.883	6,79%	4.047	26,51%	30	1.211	2.806	1.996	9	619	1.368	2.051	21	592	1.438
FRANCIA (1,2)	146.499	28,52%	2.787	18,26%	96	1.218	1.473	1.274	46	541	687	1.513	50	677	786
REINO UNIDO (2,3)	91.517	17,82%	2.199	14,40%	89	1.877	233	856	47	725	84	1.343	42	1.152	149
ALEMANIA (3,4)	84.557	16,46%	2.106	13,79%	59	1.351	696	996	29	617	350	1.110	30	734	346
SUIZA (4,5)	53.883	10,49%	1.591	10,42%	28	942	621	773	11	472	290	818	17	470	331
PAISES BAJOS	17.221	3,35%	485	3,18%	20	340	125	217	8	147	62	268	12	193	63
ITALIA	14.938	2,91%	350	2,29%	14	263	73	90	10	63	17	260	4	200	56
ANDORRA	19.789	3,85%	268	1,76%	3	190	75	126	1	84	41	142	2	106	34
PORTUGAL	7.843	1,53%	254	1,66%	12	182	60	117	9	86	22	137	3	96	38
IRLANDA	7.762	1,51%	232	1,52%	17	208	7	98	9	88	1	134	8	120	6
SUECIA	6.707	1,31%	150	0,98%	7	117	26	78	4	60	14	72	3	57	12
LUXEMBURGO	4.466	0,87%	147	0,96%	7	115	25	75	5	61	9	72	2	54	16
DINAMARCA	4.051	0,79%	118	0,77%	5	107	6	60	3	53	4	58	2	54	2
AUSTRIA	4.232	0,82%	118	0,77%	4	100	14	56	3	48	5	62	1	52	9
NORUEGA	4.312	0,84%	115	0,75%	9	90	16	55	4	45	6	60	5	45	10
RESTO P <1000 RESID	3.946	0,77%	112	0,73%	6	104	2	70	3	66	1	42	3	38	1
POLONIA	1.662	0,32%	42	0,28%	3	37	2	31	1	29	1	11	2	8	1
FINLANDIA	1.815	0,35%	37	0,24%	0	35	2	25	0	24	1	12	0	11	1
GRECIA	814	0,16%	31	0,20%	1	25	5	8	0	7	1	23	1	18	4
MALTA	651	0,13%	31	0,20%	1	29	1	19	1	17	1	12	0	12	0
REPUBLICA CHECA	1.154	0,22%	28	0,18%	2	26	0	18	1	17	0	10	1	9	0
TURQUÍA	518	0,10%	12	0,08%	2	9	1	3	0	3	0	9	2	6	1
RUSIA	478	0,09%	7	0,05%	1	3	3	3	0	2	1	4	1	1	2
Total EUROPA	513.698		15.267		416	8.579	6.272	7.044	204	3.874	2.966	8.223	212	4.705	3.306

Los cinco países europeos preferidos por los españoles son los mismos cinco preferidos por los asturianos , aunque en distinto orden: Bélgica, Francia, Reino Unido, Alemania y Suiza.

En cuanto al sexo de residentes asturianos en esos cinco países: En estos cinco países hay más mujeres que hombres. En el caso de Bélgica es prácticamente muy similar, en los otros cuatro países es ligeramente superior el número de mujeres que de hombres. En total un 53,86% de la población asturiana en Europa son mujeres, casi 4 puntos por delante de los hombres.

En cuanto a edad los cinco países presentan diferencias sustanciales: Bélgica tiene el mayor número de residentes asturianos mayores de 65 años y crece el % (69,34% en 2025; 66,46 € en 2024; 60% en 2023) y en edad de trabajar (29,92% en 2025; 34,76% en 2024 ;39,10% en 2023). La entrada en la edad de jubilación no supone un retorno hacia Asturias, sino que la mayoría deciden quedarse en Bélgica. Francia tiene más asturianos jubilados (52,85% en 2025; 51,26% en 2024) que trabajando (43,70% en 2025;45,57% en 2024), siguiendo el comportamiento de la población asturiana en Bélgica. Reino Unido presenta la mayor población asturiana en edad de trabajar (85,36%), tan solo un 10,60 % de personas mayores de 65. Alemania persigue más alejada la estela de Reino Unido con un 64,15 % de residentes en edad de trabajar y un nada despreciable 33,05 % de residentes mayores de 65 años. Suiza está en una posición algo inferior a Alemania con un 59,21% en edad de trabajar y un 39,03% de residentes mayores de 65 años. El resto de los países europeos mantienen un alto porcentaje de residentes de 16 a 64 años.

TABLA 26. ESPAÑA Y ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AMERICANOS Para nacidos en España, 2025

AMÉRICA		Españoles		Asturianos											
PAÍSES AMERICANOS		TOTAL		Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
PAÍSES AMERICANOS	POBLACIÓN	PESO	Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad2	Menos de 16 años3	De 16 a 64 años4	De 65 y más años5	Total grupos de edad6	Menos de 16 años7	De 16 a 64 años8	De 65 y más años9
ARGENTINA (1,1)	77.069	25,57%	5.419	40,04%	9	174	5.236	2.430	4	83	2.343	2.989	5	91	2.893
EEUU (2,2)	67.280	22,32%	1.896	14,01%	66	1.105	725	1.039	35	590	414	857	31	515	311
MÉXICO (5,3)	19.509	6,47%	1.841	13,60%	13	406	1.422	1.128	5	262	861	713	8	144	561
VENEZUELA (3,4)	39.318	13,04%	1.493	11,03%	5	78	1.410	765	3	42	720	728	2	36	690
BRASIL (4,5)	23.891	7,93%	532	3,93%	11	87	434	304	7	59	238	228	4	28	196
CHILE	7.958	2,64%	423	3,13%	3	133	287	257	2	86	169	166	1	47	118
REPÚBLICA DOMIN	5.892	1,95%	418	3,09%	36	125	257	308	18	94	196	110	18	31	61
URUGUAY	8.395	2,79%	378	2,79%	4	35	339	157	2	20	135	221	2	15	204
CANADÁ	8.663	2,87%	271	2,00%	2	129	140	149	1	81	67	122	1	48	73
ECUADOR	14.225	4,72%	151	1,12%	45	81	25	79	22	41	16	72	23	40	9
CUBA	1.185	0,39%	133	0,98%	6	15	112	49	5	6	38	84	1	9	74
COLOMBIA	7.929	2,63%	124	0,92%	16	61	47	82	5	42	35	42	11	19	12
PERÚ	5.082	1,69%	119	0,88%	9	54	56	85	5	45	35	34	4	9	21
PANAMÁ	2.960	0,98%	80	0,59%	1	41	38	56	0	31	25	24	1	10	13
GUATEMALA	987	0,33%	73	0,54%	0	21	52	42	0	12	30	31	0	9	22
PARAGUAY	2.927	0,97%	72	0,53%	29	27	16	46	18	17	11	26	11	10	5
COSTA RICA	1.560	0,52%	42	0,31%	0	17	25	20	0	8	12	22	0	9	13
BOLIVIA	5.324	1,77%	32	0,24%	4	14	14	19	4	9	6	13	0	5	8
EL SALVADOR	312	0,10%	12	0,09%	0	5	7	8	0	3	5	4	0	2	2
NICARAGUA	410	0,14%	10	0,07%	0	1	9	7	0	1	6	3	0	0	3
HONDURAS	346	0,11%	9	0,07%	0	5	4	8	0	5	3	1	0	0	1
RESTO PAISES<1000 RESID	213	0,07%	5	0,04%	0	5	0	4	0	4	0	1	0	1	0
Total AMÉRICA	301.435		13.533		259	2.619	10.655	7.042	136	1.541	5.365	6.491	123	1.078	5.290

Los cinco países americanos preferidos por los españoles son los mismos cinco preferidos por los asturianos, aunque en distinto orden: Argentina, EEUU, México, Venezuela y Brasil. Este año por segundo año consecutivo los residentes en EEUU han superado a los residentes en México y se va incrementando poco a poco esa posición.

En cuanto al sexo de residentes asturianos en esos cinco países: podemos afirmar que en estos 5 del ranking hay siempre más hombres que mujeres, excepto para el caso de Argentina. Además Venezuela cada año está produciendo pérdida de hombres frente a mujeres, lo que muestra una tendencia a que en próximos años hayan más mujeres que hombres.

ARGENTINA. La situación de Argentina se produce por la pirámide poblacional de edad de residentes asturianos en ese país, ya que el 96,60% tiene una edad mayor de 65 años, y deducimos que un elevado porcentaje presenta una edad superior a los 80 años, donde es más común que haya más mujeres que hombres por mayor esperanza de vida. Si comparamos el segmento de edad de 2025 con 2024 y 2023 en Argentina, hay 43 personas menos que en 2024 y 338 personas menos mayores de 65 años, las dos razones no excluyentes: fallecimiento y retorno a Asturias desde Argentina.

LIBRO BLANCO DE LA EMIGRACIÓN ASTURIANA, CAXXI. ACTUALIZACIÓN TABLAS 2025

EEUU. Este año es el segundo en que los asturianos en EEUU superan a los residentes en México. En EEUU, La población masculina (54,80%) es mayor a la femenina; un 58,28% está en edad de trabajar y un 38,20 % son mayores de 65 años.

MEXICO. En México un 61,97 % de la población es masculina y la población mayor de 65 años representa un 77,20%, aunque hay 406 personas (22,05%) en edad de trabajar.

En VENEZUELA prácticamente se da una igualdad de género en la emigración. Con respecto a la edad, un 94,40 % de población es mayor de 65 años. La población apenas ha variado desde 2023, no obstante, está muy envejecida. De los cinco países analizados por ranking, Venezuela es el más parecido en comportamiento a Argentina.

BRASIL. En Brasil no ha habido un gran cambio en los últimos dos años. La población mayor de 65 como predominante se mantiene y este año alcanza el 81,60% por lo que crece ligeramente con respecto a 2024 (80,75%).

Podemos concluir que la mayor parte de la pérdida del PERE asturiano de 2024 a 2025 se justifica con tres países por fallecimiento y/o retorno de la población. En primer lugar, está Argentina que pierde 56 personas (en 2024 eran 356 personas menos que en 2023), sobre todo en edades mayores a 65 años: por fallecimiento o retorno. En segundo lugar se encuentra un país fuera del ranking que es Uruguay donde ha bajado en 28 personas todas ellas mayores de 65 por lo que se apunta al fallecimiento. Y en tercer lugar por segundo año consecutivo una bajada desde México, donde disminuye el número de residentes en 21 personas (fueron 121 menos en 2024 con respecto a 2023), este año en edad de trabajar por lo que vemos que algunos asturianos han decidido retornar.

En conclusión, los cambios geopolíticos provocan algunas decisiones de cambio de residencia (como es el caso de México) pero sobre todo el envejecimiento de la población en este continente está provocando una pérdida de residentes en este censo, que se prevé avance en los próximos años. Esta información debería contrastarse con otras fuentes secundarias (retorno por país) o primarias (encuestas y entrevistas).

TABLA 27. ESPAÑA Y ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES AFRICANOS Para nacidos en España, 2025

ÁFRICA	Españoles		Asturianos													
PAÍSES AMERICANOS	TOTAL		Ambos sexos					Hombres				Mujeres				
PAÍSES AMERICANOS	POBLACIÓN	PESO	Grupos de edad		%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años4	De 65 y más años	Grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años
RESTO PAISES<1000 RESID	2.537	28,60%	59	37,58%	2	48	9	37	1	28	8	22	1	20	1	
MARRUECOS	3.858	43,49%	41	26,11%	10	22	9	18	6	11	1	23	4	11	8	
SUDÁFRICA	491	5,53%	19	12,10%	0	7	12	10	0	4	6	9	0	3	6	
GUINEA ECUATORIAL	831	9,37%	15	9,55%	4	7	4	13	3	7	3	2	1	0	1	
ARGELIA	444	5,00%	12	7,64%	1	11	0	11	1	10	0	1	0	1	0	
SENEGAL	469	5,29%	7	4,46%	0	7	0	7	0	7	0	0	0	0	0	
MAURITANIA	182	2,05%	4	2,55%	0	4	0	4	0	4	0	0	0	0	0	
GAMBIA	60	0,68%	0	0,00%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total África	8.872		157		17	106	34	100	11	71	18	57	6	35	16	

Los cinco países africanos de destino de nuestros compatriotas asturianos de nacimiento (este censo no filtra países por debajo de los 1000 residentes) son Marruecos y Sudáfrica. Suponemos que existen otros países que al tener menos de 1000 residentes podrían estar por encima de Marruecos.

Marruecos es el primer país africano elegido tanto por españoles como asturianos. En cuanto al sexo, mientras que en el total África predomina claramente el género masculino sobre el femenino (100 frente a 57), en Marruecos se da una situación de igualdad de género en la elección por parte de los residentes asturianos, podríamos suponer que un % alto son parejas de asturianos al tratarse de un número tan reducido y similar en las dos franjas de edad: 18 hombres frente a 23 mujeres (hay más mujeres mayores de 65 años). En Sudáfrica se da una situación de igualdad de género y de los 19 censados desde Asturias 12 personas son mayores de 65 años y posiblemente se trate de parejas residentes en destino.

En cuestión de sexo Argelia y Guinea Ecuatorial, presentan una representación simbólica de género femenino. Suponemos que la mayoría están expatriados bien en empresas asturianas con proyectos en esos países o en misiones humanitarias en otros casos. Esto debería contrastarse con fuentes secundarias (expatriados) o primarias (encuestas o entrevistas).

TABLA 28. ESPAÑA Y ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES ASIÁTICOS Para nacidos en España, 2025

ASIA	Españoles		Asturianos												
PAÍSES ASIÁTICOS	TOTAL		Ambos sexos					Hombres				Mujeres			
PAÍSES ASIÁTICOS	POBLACIÓN	PESO	Total Grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años
EMIRATOS ÁRABES UNIDOS (1,1)	4861	23,38%	119	24,09%	11	107	1	67	7	59	1	52	4	48	0
RESTO PAISES<1000 RESID (2,2)	3496	16,81%	94	19,03%	7	80	7	58	2	52	4	36	5	28	3
CHINA (3,3)	2734	13,15%	60	12,15%	0	56	4	44	0	42	2	16	0	14	2
ARABIA SAUDÍ (5,4)	1318	6,34%	50	10,12%	7	42	1	40	6	33	1	10	1	9	0
QATAR (6,5)	1305	6,28%	41	8,30%	1	40	0	26	0	26	0	15	1	14	0
JAPÓN (4,6)	2210	10,63%	39	7,89%	0	33	6	23	0	22	1	16	0	11	5
SINGAPUR(7,7)	1162	5,59%	34	6,88%	1	33	0	13	1	12	0	21	0	21	0
FILIPINAS (9,8)	981	4,72%	21	4,25%	5	12	4	17	2	12	3	4	3	0	1
TAILANDIA (10,9)	906	4,36%	17	3,44%	0	16	1	13	0	12	1	4	0	4	0
JORDANIA (11,10)	350	1,68%	8	1,62%	1	6	1	1	0	1	0	7	1	5	1
ISRAEL (8,11)	1144	5,50%	7	1,42%	0	5	2	3	0	2	1	4	0	3	1
PAKISTÁN	325	1,56%	4	0,81%	3	1	0	1	1	0	0	3	2	1	0
Total Asia	20792		494		36	431	27	306	19	273	14	188	17	158	13

LIBRO BLANCO DE LA EMIGRACIÓN ASTURIANA, CAXXI. ACTUALIZACIÓN TABLAS 2025

Un total de 494 asturianos se encuentran repartidos en 11 países asiáticos principalmente, además de en países con un número de residentes por debajo de los 1000 que no se presentan filtrados en este censo.

Emiratos Árabes Unidos es el primer país asiático elegido tanto por españoles como asturianos. Para este país de destino, el reparto entre sexos es ligeramente superior para hombres, podríamos presuponer que un % alto son parejas de asturianos al tratarse de un número reducido y similar en la franja de edad adulta y activa (67/52). En relación a la edad, la gran mayoría están en edad de trabajar (90%) con sus hijos que suponen un 9%, por lo que volvemos a suponer que muchos están expatriados por empresas con proyectos en este destino y residen con sus familias.

En China hay un número muy superior de hombres (44) frente a las mujeres (16) y prácticamente la totalidad en edad de trabajar.

En general vemos que más del 87,24 % de los residentes asturianos en Asia están en edad de trabajar. No es un continente atraído para familias con menores y tam poco para mayores de 65 años, el motivo principal de la atracción a este continente es laboral por expatriación donde es habitual un acompañamiento de la pareja e hijos por efecto arrastre.

TABLA 29. ESPAÑA Y ESPAÑA Y ASTURIAS POBLACIÓN, POBLACIÓN EXTERIOR PAISES OCEÁNICOS Para nacidos en España, 2025

OCEANÍA		Españoles		Asturianos											
PAÍSES OCEÁNICOS		TOTAL		Ambos sexos				Hombres				Mujeres			
PAÍSES OCEÁNICOS	POBLACIÓN	PESO	Total grupos de edad	%	Menos de 16 años	De 16 a 64 años	De 65 y más años	Total grupos de edad2	Menos de 16 años3	De 16 a 64 años4	De 65 y más años5	Total grupos de edad6	Menos de 16 años7	De 16 a 64 años8	De 65 y más años9
AUSTRALIA	13.645	93,58%	573	95,66%	3	232	338	282	1	116	165	291	2	116	173
NUEVA ZELANDA	905	6,21%	26	4,34%	1	25	0	14	1	13	0	12	0	12	0
RESTO PAISES<1000 RESID	31	0,21%	0	0,00%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total Oceanía	14.581		599		4	257	338	296	2	129	165	303	2	128	173

En Australia residen 599 asturianos a 1 de enero de 2025 (34 más que en 2024), por edad un 56,43 % son mayores de 65 años, un 42,90 % están en edad de trabajar y apenas hay menores en este censo. Respecto al sexo existe igualdad casi cartesiana.

TABLA 30. POBLACIÓN NACIDA EN ASTURIAS Y RESIDENTE EN ESPAÑA SEGÚN SEXO Y LUGAR DE RESIDENCIA (POR CC.AA. Y PROVINCIAS) 2025

CCAA Destino	Total asturianos	Masculino	Femenino	Peso en Otras CCAA
MADRID, COMUNIDAD	40.416	18.659	21.757	27,25%
CASTILLA Y LEÓN	19.640	9.253	10.387	13,24%
GALICIA	17.070	8.082	8.988	11,51%
CATALUÑA	13.256	6.200	7.056	8,94%
ANDALUCÍA	10.602	5.154	5.448	7,15%
COMUNITAT VALENCIANA	10.279	4.968	5.311	6,93%
CANARIAS	7.215	3.761	3.454	4,86%
CANTABRIA	7.045	3.232	3.813	4,75%
PAÍS VASCO	6.274	2.885	3.389	4,23%
BALEARS, ILLES	4.227	2.185	2.042	2,85%
CASTILLA-LA MANCHA	3.147	1.589	1.558	2,12%
ARAGÓN	2.573	1.312	1.261	1,73%
NAVARRA, COMUNIDAD FORAL	1.951	994	957	1,32%
EXTREMADURA	1.657	807	850	1,12%
MURCIA, REGIÓN DE	1.566	788	778	1,06%
RIOJA, LA	1.134	582	552	0,76%
MELILLA	144	88	56	0,10%
CEUTA	143	86	57	0,10%
ASTURIANOS EN OTRAS CCAA	148.339	70.625	77.714	100%
ASTURIANOS EN ASTURIAS	768.876	372.150	396.726	
TOTAL ASTURIANOS ESPAÑA	917.215	442.775	474.440	

NOTA TABLA 30: Hasta 2022 se explotaba un fichero desde SADEI de la población padronal ajustada a cifras oficiales; a partir de 2023, esos datos padronales se limitan al total, hombres y mujeres, sin capacidad para hacer una explotación mayor. No obstante, esta información queda “reemplazada” por la del Censo; antes se hacían cada diez años, pero ahora son anuales.

En total a 1 de enero de 2025 el censo de **Población nacida en Asturias y residente en España según sexo y lugar de residencia (por CC.AA.)** recogía a 148.339 asturianos en otras CCAA. TOP 6 del Ranking: Madrid (27,25 %), Castilla y León (13,24 %), Galicia (11,51 %), Cataluña (8,94 %), Andalucía (7,15 %) y Com. Valenciana (6,93 %). Es decir, nos encontramos con un efecto múltiple de atracción por un lado las comunidades limítrofes Castilla y León / Galicia; por otras comunidades con zonas metropolitanas de intenso dinamismo económico en el país (Madrid, Cataluña) y por último zonas con clima atractivo y dinamismo (Andalucía y Com. valenciana). En cuanto a sexo observamos que las mujeres con un 52,39 % están ligeramente por encima de los hombres. Si tuviéramos datos de edad podríamos hacer más valoraciones, pero no disponemos de este dato. En comparación con el año 2024 se produce una ligera caída de residentes en otras CCAA, siendo las únicas que presentan un incremento significativo de asturianos residentes la Comunidad valenciana y Canarias, con clima más cálido y posible destino de jubilados.

Se recomienda valorar la elaboración de un censo de retorno desde las CCAA que sirva de indicador y posible fuente de investigación sobre los factores de atracción para el retorno desde dichas CCAA.

PATRONES TERRITORIALES DE RESIDENCIA DE LA POBLACIÓN NACIDA EN ASTURIAS EN OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

El patrón territorial de residencia de los asturianos nacidos en Asturias y asentados en otras comunidades autónomas responde a una **lógica combinada de proximidad, oportunidad y calidad de vida**, que permite identificar varios ejes complementarios de atracción.

Por un lado, destaca un **eje de proximidad geográfica y cultural**, claramente visible en comunidades limítrofes como **Castilla y León y Galicia**. Estos territorios concentran una parte significativa de la población nacida en Asturias que reside fuera de la región, lo que sugiere movimientos de carácter relativamente conservador, asociados a trayectorias vitales en las que el alejamiento del territorio de origen se produce sin una ruptura abrupta con el entorno familiar, social o cultural. En muchos casos, esta movilidad responde a oportunidades laborales o residenciales que permiten mantener vínculos frecuentes con Asturias, favoreciendo desplazamientos cortos, retornos parciales o incluso estrategias residenciales híbridas.

Junto a este patrón de cercanía, se configura con claridad un **segundo eje vinculado a los grandes polos de empleo y dinamismo económico**, encabezado por **Madrid y Cataluña**. Estas comunidades actúan como principales nodos de captación de talento, especialmente en sectores de alto valor añadido, servicios avanzados, administración, investigación, empresa y economía digital. La magnitud del fenómeno en Madrid —que por sí sola concentra más de una cuarta parte de los asturianos residentes en otras comunidades— evidencia el papel estructural que juegan las áreas metropolitanas en las trayectorias laborales de una parte relevante de la población asturiana, particularmente en edades activas y con niveles medios y altos de cualificación. Este tipo de movilidad no responde tanto a la cercanía geográfica como a la **centralidad funcional** que estos territorios ocupan en el sistema productivo y de oportunidades del conjunto del país.

Un tercer eje de atracción lo configuran comunidades como **Andalucía y la Comunitat Valenciana**, donde al peso del empleo se suma de forma clara el **factor climático y de calidad de vida**. En estos destinos, el atractivo residencial se asocia tanto a etapas finales de la vida laboral como, cada vez más, a decisiones de movilidad vinculadas a estilos de vida, teletrabajo o búsqueda de entornos con mejores condiciones ambientales y coste de vida relativo. El incremento reciente de población asturiana en estas comunidades apunta a una diversificación de los motivos de salida de Asturias, que ya no se explican exclusivamente por la falta de oportunidades laborales, sino también por preferencias vitales y residenciales más amplias.

De manera transversal a estos tres ejes geográficos, los datos muestran una **ligera feminización del colectivo asturiano residente fuera de Asturias**, con una proporción de mujeres en torno al 52 %. Este rasgo, aunque moderado, resulta significativo desde el punto de vista sociológico y económico. Por un lado, puede interpretarse como reflejo de la **mayor movilidad de mujeres con niveles formativos medios y altos**, especialmente hacia grandes áreas urbanas donde se concentran sectores feminizados de empleo cualificado como la educación, la sanidad, los servicios profesionales o la administración. Por otro, esta feminización también apunta al papel que juegan las **redes sociales y familiares** como factores de atracción y anclaje territorial: las dinámicas de reagrupación familiar, las oportunidades profesionales de la pareja o la existencia previa de vínculos relacionales en destino tienden a favorecer desplazamientos en los que las mujeres actúan como agentes activos de la movilidad y no solo como acompañantes.

En conjunto, este patrón territorial sugiere que la movilidad de la población nacida en Asturias dentro del territorio nacional no es homogénea ni aleatoria, sino que responde a **decisiones racionales y acumulativas**, donde se combinan oportunidades económicas, cercanía emocional y búsqueda de bienestar. Comprender esta lógica resulta clave para el diseño de políticas de retención y retorno, ya que permite identificar no solo dónde se encuentran los asturianos fuera de la región, sino también **por qué** han elegido esos destinos y en qué condiciones podrían plantearse, en determinados momentos de su ciclo vital, un posible regreso a Asturias.

TABLA 31. POBLACIÓN EN ASTURIAS. EVOLUCIÓN 2021-2025 ESPAÑOLES Y EXTRANJEROS

POBLACIÓN EN ASTURIAS	2021		2022		2023		2024		2025	
Total, españoles*	966.808	96%	959.281	95%	952.488	95%	949.269	94%	946.139	93%
Nacidos en Asturias	798.194	79%	790.510	79%	782.371	78%	775.934	77%	768.876	76%
Nacionalizados en Asturias	168.614	17%	168.771	17%	170.117	17%	173.335	17%	177.263	17%
Extranjeros	45.309	4%	45.679	5%	53.572	5%	60.330	6%	68.989	7%
TOTAL	1.012.117		1.004.960		1.006.060		1.009.599		1.015.128	

**La población en Asturias denominada españoles, incluye tanto a nacidos en Asturias y residentes en Asturias como a nacionalizados españoles y residentes en Asturias*

EVOLUCIÓN RECIENTE DE LA POBLACIÓN RESIDENTE EN ASTURIAS (2021–2025)

La evolución demográfica de Asturias en el periodo 2021–2025 refleja una dinámica de estancamiento estructural del componente autóctono de la población, parcialmente compensada — aunque todavía de forma insuficiente— por el crecimiento del componente extranjero y de la población nacionalizada. El análisis conjunto de estas variables permite comprender mejor los cambios silenciosos que se están produciendo en la composición social y demográfica de la región.

En primer lugar, se observa una reducción sostenida de la población española residente en Asturias, que pasa de 966.808 personas en 2021 a 946.139 en 2025, lo que supone una pérdida de 20.669 residentes en apenas cuatro años. Esta caída se explica fundamentalmente por el descenso del número de personas nacidas en Asturias y residentes en la propia comunidad, que se reduce en 29.318 efectivos en el mismo periodo, pasando de 798.194 a 768.876. Este dato confirma una tendencia prolongada, vinculada tanto al saldo vegetativo negativo —resultado del envejecimiento de la población y de una natalidad persistentemente baja— como a la movilidad de parte de la población asturiana en edad activa hacia otros territorios.

Frente a este retroceso, destaca el crecimiento progresivo de la población nacionalizada en Asturias, que aumenta en 8.649 personas entre 2021 y 2025. Este incremento pone de manifiesto procesos de arraigo y estabilización de población de origen extranjero que ha alcanzado la nacionalidad española y que contribuye ya de forma estructural al sostenimiento del padrón regional. No obstante, este crecimiento no resulta suficiente por sí solo para compensar la pérdida de población nacida en Asturias.

Más significativa aún es la evolución del colectivo de personas extranjeras residentes en Asturias, que experimenta un aumento notable de 23.680 personas en el periodo analizado, pasando de 45.309 en 2021 a 68.989 en 2025. Este crecimiento convierte a la población extranjera en el principal motor del ligero aumento de la población total de la región en los últimos años, subrayando el papel cada vez más relevante de la inmigración internacional en la dinámica demográfica asturiana.

Como resultado de estas tendencias contrapuestas, la población total de Asturias registra un crecimiento muy moderado de 3.011 personas entre 2021 y 2025, situándose en 1.015.128 habitantes. Este aumento, aunque positivo en términos absolutos, debe interpretarse con cautela, ya que se produce en un contexto de pérdida continuada de población nacida en la región y de creciente dependencia de los flujos migratorios externos para evitar una caída más pronunciada del volumen total de habitantes.

Desde el punto de vista estructural, estos cambios se reflejan en una transformación progresiva de la composición demográfica de Asturias. En 2021, la población residente estaba compuesta aproximadamente por un 96 % de personas con nacionalidad española y un 4 % de población extranjera. Cuatro años después, en 2025, esta proporción se ha desplazado hasta situarse en torno a un 93 % de población española y un 7 % de población extranjera. Este proceso señala una creciente internacionalización del padrón asturiano, todavía incipiente si se compara con otras comunidades autónomas, pero claramente consolidada como tendencia.

En conjunto, la lectura de la Tabla 31 permite concluir que el mantenimiento del equilibrio demográfico de Asturias en el corto plazo depende cada vez más de su capacidad de acogida, integración y retención de población de origen extranjero, así como del arraigo de personas nacionalizadas. Al mismo tiempo, pone de relieve la urgencia de abordar, desde una perspectiva estratégica, los factores que explican la pérdida continuada de población nacida en Asturias, especialmente en edades activas, si se quiere garantizar la sostenibilidad demográfica, social y económica de la región a medio y largo plazo.

TABLA 32. ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS EVOLUCIÓN 2018-2025

ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Residentes en Asturias	820.421	813.493	806.259	798.194	790.510	782.371	775.934	768.876
Residentes en Resto de España	155.972	155.770	155.639	151.481	150.756	150.304	149.266	148.339
Residentes en el extranjero	32.182	32.077	32.203	31.871	31.741	30.762	30.274	30.050
Total, Nacidos en Asturias censados	1.008.575	1.001.340	994.101	981.546	973.007	963.437	955.474	947.265

EVOLUCIÓN DE LOS ASTURIANOS NACIDOS EN ASTURIAS SEGÚN SU LUGAR DE RESIDENCIA (2018–2025)

El análisis de la evolución de los asturianos nacidos en Asturias entre 2018 y 2025, según su lugar de residencia, pone de manifiesto una **contracción estructural y sostenida del colectivo**, que va más allá de los movimientos migratorios visibles en las estadísticas oficiales. En el conjunto del periodo, el número total de personas nacidas en Asturias censadas se reduce en 61.310 efectivos (–6,08 %), una caída que afecta a todos los espacios geográficos —Asturias, resto de España y extranjero— aunque con intensidades y causas diferenciadas.

La pérdida más significativa se concentra en la **propia comunidad autónoma**, donde los nacidos en Asturias residentes en la región disminuyen en 51.545 personas (–6,28 %). Este descenso refleja fundamentalmente el efecto acumulado de un saldo vegetativo negativo persistente, vinculado al envejecimiento de la población y a niveles históricamente bajos de natalidad. No obstante, esta cifra **subestima la magnitud real de la salida de población joven y en edad activa**, ya que los censos administrativos no captan de forma inmediata —ni siempre completa— las salidas de personas que, aun manteniendo su empadronamiento en Asturias, **residen y trabajan de facto en otras comunidades autónomas o en el extranjero**.

Este fenómeno de **emigración “invisible” o no plenamente registrada** afecta de manera particular a jóvenes y adultos jóvenes, especialmente a aquellos que se desplazan por motivos laborales, formativos o de inicio de carrera profesional. En muchos casos, estas personas mantienen su inscripción padronal en Asturias por razones administrativas, fiscales, familiares o de acceso a determinados servicios, lo que retrasa o incluso evita su reflejo en las estadísticas de residencia. Como consecuencia, el descenso real de población nacida en Asturias y residente efectivamente en la región es **probablemente mayor** del que muestran los datos oficiales, especialmente en los tramos de edad más estratégicos desde el punto de vista demográfico y productivo.

La **diáspora interna**, formada por asturianos nacidos en Asturias y residentes en el resto de España, también presenta un descenso entre 2018 y 2025, con una reducción de 7.633 personas (–4,89 %). Este ajuste relativamente moderado sugiere una estabilización parcial del volumen total de esta población, pero debe interpretarse teniendo en cuenta, de nuevo, los límites del registro censal. Una parte de la movilidad reciente hacia grandes polos de empleo —principalmente Madrid, Cataluña y otras áreas metropolitanas— **no se refleja aún de forma plena** en estos registros, lo que implica que el peso real de la emigración interior de jóvenes asturianos puede estar siendo infraestimado.

En cuanto a la población de asturianos nacidos en Asturias residentes en el extranjero, el descenso de 2.132 personas (–6,62 %) responde mayoritariamente a factores demográficos asociados al **envejecimiento de las cohortes históricas de emigración**, especialmente en América. Tal como se señala en el informe, en estos países el registro consular presenta una estructura de edad avanzada, por lo que la reducción de efectivos se explica en gran medida por el fallecimiento de personas mayores y, en menor medida, por retornos tardíos una vez alcanzada la edad de jubilación. En este ámbito, a la limitación censal se suma otra específica: la **dificultad de registrar con precisión la movilidad internacional más reciente**, especialmente la de jóvenes altamente cualificados que se desplazan dentro de la Unión Europea u otros destinos y que no siempre formalizan su inscripción consular.

La evolución del último año disponible (2024–2025) refuerza esta interpretación estructural. En solo doce meses, los residentes en el resto de España descienden en 927 personas y los residentes en el extranjero en 224, lo que confirma una tendencia estable de reducción que no responde a un episodio coyuntural concreto, sino a un **proceso de fondo**. Sin embargo, estas cifras deben leerse como un **suelo estadístico**, no como una medición exhaustiva de la movilidad real, especialmente entre las generaciones más jóvenes.

En conjunto, la lectura ampliada de la Tabla 32 permite concluir que la pérdida de población nacida en Asturias es **más intensa de lo que sugieren los registros administrativos**, especialmente en términos de capital humano joven y en edad activa. La emigración no registrada o parcialmente registrada añade una capa adicional de complejidad al diagnóstico demográfico, ya que introduce un desfase entre la residencia administrativa y la residencia efectiva.

Desde una perspectiva estratégica, esta realidad refuerza la necesidad de complementar los datos censales con **fuentes secundarias y cualitativas** —como encuestas, estudios de trayectorias vitales o análisis de afiliación laboral por territorio— que permitan captar con mayor precisión los flujos reales de salida y permanencia. Al mismo tiempo, subraya la urgencia de diseñar políticas que no solo faciliten el retorno, sino que actúen de forma preventiva sobre las **decisiones tempranas de salida de jóvenes**, ofreciendo alternativas reales de desarrollo profesional y vital en Asturias antes de que la desvinculación territorial se consolide.

REFLEXIONES Y RECOMENDACIONES FINALES

Hacia una estrategia integral de población, movilidad y vínculo con la Asturias exterior

El análisis conjunto de las tablas presentadas en esta actualización del *Libro Blanco de la Emigración Asturiana* pone de manifiesto que Asturias se enfrenta a un **reto demográfico complejo, estructural y de largo recorrido**, que no puede ser abordado únicamente desde una óptica cuantitativa ni mediante políticas aisladas o reactivas. Los datos muestran con claridad que la pérdida de población nacida en Asturias no es un fenómeno puntual ni coyuntural, sino el resultado acumulado de dinámicas demográficas, económicas y territoriales que operan simultáneamente dentro y fuera de la región.

La contracción del núcleo de población nacida en Asturias residente en la propia comunidad, junto con el descenso progresivo de la diáspora —tanto interior como exterior—, convive paradójicamente con un ligero crecimiento del padrón total, sostenido casi exclusivamente por la llegada de población extranjera y los procesos de nacionalización. Este escenario plantea una doble realidad: por un lado, la **capacidad de Asturias para atraer y retener población de origen externo**; por otro, la **dificultad para mantener y renovar su base demográfica autóctona**, especialmente en edades jóvenes y activas.

A esta lectura debe añadirse una dimensión clave que los registros administrativos solo captan de forma parcial: la existencia de una **movilidad “invisible” de jóvenes asturianos** que, aun manteniendo su empadronamiento en la región, desarrollan su vida laboral y personal de facto en otras comunidades autónomas o en el extranjero. Esta emigración no plenamente registrada afecta de manera directa al capital humano disponible, al tejido productivo y a la sostenibilidad futura del sistema social y económico asturiano.

Desde esta perspectiva, el reto demográfico asturiano no puede interpretarse únicamente como un problema de “pérdida de población”, sino como una **transformación profunda de la relación entre Asturias y su población**, tanto la residente como la no residente. Ello exige repensar las políticas públicas, los instrumentos de análisis y las iniciativas sociales desde un enfoque más amplio, dinámico y relacional.

Recomendaciones estratégicas

1. Avanzar hacia una política integral de población y movilidad

Asturias necesita consolidar una **estrategia integral de población**, que supere la fragmentación entre políticas de natalidad, inmigración, retorno o juventud. Esta estrategia debería abordar de forma coordinada:

- la retención de población joven,
- la atracción de nuevos residentes,
- el retorno en fases intermedias y finales del ciclo vital,
- y el mantenimiento del vínculo con quienes residen fuera.

La emigración —interior y exterior— debe dejar de ser tratada exclusivamente como un fenómeno de pérdida para convertirse también en **un espacio de oportunidad y de relación estratégica con la Asturias exterior**.

2. Mejorar el conocimiento de la movilidad real mediante nuevos instrumentos de análisis

Los datos censales y padronales resultan imprescindibles, pero insuficientes. Se recomienda impulsar:

- estudios específicos sobre **emigración juvenil no registrada** (movilidad de facto),
- análisis longitudinales de trayectorias vitales y profesionales,
- cruces de información con datos de afiliación laboral, fiscalidad o educación superior,
- y estudios cualitativos (encuestas y entrevistas) que permitan comprender motivaciones, expectativas y condiciones de posible retorno.

La creación de un **observatorio permanente de movilidad y emigración asturiana**, vinculado a ONEA, permitiría dotar de continuidad y profundidad a este análisis.

3. Redefinir las políticas de retorno desde una lógica segmentada y realista

Los datos muestran que no existe un único perfil de retorno, ni un único momento vital para hacerlo. Las políticas de retorno deberían diferenciar al menos entre:

- jóvenes en fase inicial de carrera,
- adultos en consolidación profesional,
- y personas en etapas previas o posteriores a la jubilación.

En lugar de políticas generalistas, se recomienda avanzar hacia **itinerarios diferenciados de vinculación y retorno**, que combinen empleo, vivienda, servicios públicos, fiscalidad y acompañamiento social. En este ámbito, las comunidades autónomas que concentran mayor número de asturianos —Madrid, Cataluña, Comunitat Valenciana, Castilla y León o Galicia— deberían considerarse **territorios prioritarios de actuación**.

4. Reforzar la atracción y el arraigo de población extranjera como política estructural

Dado el papel creciente de la población extranjera en el sostenimiento demográfico de Asturias, resulta imprescindible consolidar políticas activas de:

- acogida,
- integración social y laboral,
- reconocimiento de competencias,
- y arraigo territorial.

Estas políticas no deben concebirse como medidas compensatorias, sino como **un pilar estructural del futuro demográfico y económico de la región**, estrechamente vinculado a sectores estratégicos y al desarrollo territorial equilibrado.

5. Mantener y activar el vínculo con la diáspora asturiana

Aunque el número de asturianos nacidos en Asturias residentes fuera disminuye en términos absolutos, su peso simbólico, relacional y estratégico sigue siendo elevado. Se recomienda:

- reforzar los programas de conexión profesional, empresarial y cultural con la diáspora,
- impulsar redes de talento asturiano en el exterior,
- y fomentar modelos de participación flexible que no requieran necesariamente el retorno físico, pero sí generen **retorno económico, social o relacional**.

En este sentido, el enfoque de **“vinculación sin retorno inmediato”** adquiere una **importancia creciente**.

6. Integrar la dimensión demográfica en todas las políticas públicas

Finalmente, los resultados de este informe apuntan a la necesidad de que la variable demográfica se incorpore de forma transversal a las políticas de empleo, innovación, vivienda, educación, territorio y bienestar. La sostenibilidad demográfica no puede abordarse desde una única consejería o programa, sino como un **eje estratégico de gobernanza**.

Reflexión final

La situación demográfica de Asturias no admite soluciones simples ni inmediatas, pero sí **estrategias coherentes, sostenidas y basadas en evidencia**. Este *Libro Blanco* y su actualización constituyen una base sólida para avanzar en esa dirección. El reto no es solo frenar la pérdida de población, sino **redefinir el proyecto de Asturias** como un territorio capaz de atraer, retener y vincular talento a lo largo de todo el ciclo vital, dentro y fuera de sus fronteras.