



**ENFOCA<sup>®</sup>**  
TU VIDA

# PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

**EDICION  
XVIII**

**2025 · 2026**



**ENFOCA<sup>®</sup>**  
TU VIDA



**COMPROMISO  
Asturias XXI**

**Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral**



# PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



¿QUÉ  
ES?

ES UN PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE LA MANO DEL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA QUE OFRECEN NUESTROS SOCIOS MENTORES, PROFESIONALES ASTURIANOS DE PRIMER NIVEL QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO PROFESIONAL DE LOS MENTEEES.



¿PARA  
QUIÉN?

DIRIGIDO A JÓVENES ESTUDIANTES ASTURIANOS DE GRADO, MÁSTER O FP SUPERIOR, EN SU ÚLTIMO AÑO DE FORMACIÓN Y CON ELEVADO POTENCIAL DE CRECIMIENTO.

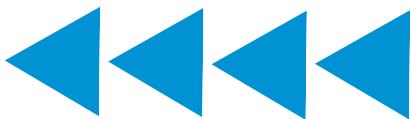
EL OBJETIVO ES DARLES LA ORIENTACIÓN PARA ENFOCAR LOS PRÓXIMOS PASOS EN SU DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL, OFRECERLES UNA VISIÓN GLOBAL DE LAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES, ASÍ COMO ENSEÑARLES A TEJER UNA RED DE CONTACTOS DENTRO DE SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE INTERÉS LABORAL.

[WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES](http://WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES)

+INFO: [INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES](mailto:INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES)

# PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026

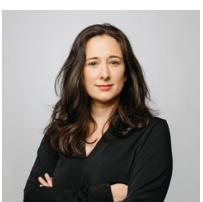


ROAD  
MAP

EL PROGRAMA SE DESARROLLA CADA AÑO, DE ENERO A JUNIO; UN SEMESTRE EN EL QUE CADA MENTEE MANTENDRÁ REUNIONES INDIVIDUALES, NORMALMENTE DE FORMA TELEMÁTICA CON SU MENTOR, UN EXPERTO PROFESIONAL EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO Y/O SECTOR DE ESPECIALIZACIÓN.

ESTAS SESIONES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES Y PÍLDORAS, EMINENTEMENTE PRÁCTICOS, DISEÑADOS E IMPARTIDOS POR EMPRESAS COLABORADORAS Y SOCIOS DE COMPROMISO ASTURIAS.

TODOS LOS MENTORES DEL PROGRAMA ESTÁN ALINEADOS CON LOS VALORES DE LA ASOCIACIÓN Y SON EMPRESARIOS O PROFESIONALES LÍDERES EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE ACTIVIDAD.



Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral



# PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



## ACTIVIDADES AD HOC

- 9/Enero, 11h: "Kick off Mentoring" - Fundación Caja Rural de Asturias
- 12-13/Enero, 17h: Píldora 1-2: "El proceso mentoring" 
- 22/Enero, 12h: Píldora 3: "¿Y ahora qué? decisiones importantes para tu futuro profesional "
- 27/Enero, 16-18:30h: Taller 1 "Improvisación estratégica" - Asturex
- xx/Febrero: Taller 2: "Camino hacia la libertad financiera" - CRAS
- XX/Febrero: Píldora 4: "Cómo destacar y conectar en entornos profesionales"
- xx-xx/Marzo: Taller 3: "Resolución creativa de problemas" - Ramón Rubio, MediaLab
- xx/Marzo: Taller 4: "Marca personal y venta de servicios" - Ontier
- xx/Marzo: Píldora 5: "Preparación para procesos y oportunidades"
- 7-9/Abril: Visita al Parlamento Europeo en Bruselas
- 14/Abril: Píldora 6: "¿Qué piden y qué ofrecen las empresas?", Vanessa Arguelles (PFS)
- XX/Abril: Taller 5: "El difícil arte de escuchar al cliente" - TotalEnergies
- 23/Junio: Entrega de diplomas - Aula Magna de la Universidad de Oviedo

Este programa de actividades podrá sufrir modificaciones derivadas de la disponibilidad de los ponentes.

### Programa de orientación para iniciar la carrera laboral





**ENFOCA<sup>®</sup>**  
TU VIDA

**EDICION  
XVIII**

# PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

**2025 · 2026**



**Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral**

