



ENFOCA[®]
TU VIDA

EDICION
XVIII

2025 • 2026

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI



ENFOCA[®]
TU VIDA


COMPROMISO
Asturias XXI

Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



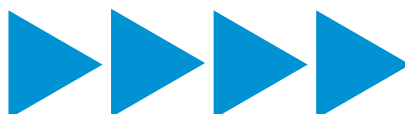
PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



¿QUÉ ES?

ES UN PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE LA MANO DEL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA QUE OFRECEN NUESTROS SOCIOS MENTORES, PROFESIONALES ASTURIANOS DE PRIMER NIVEL QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO PROFESIONAL DE LOS MENTEES.



¿PARA QUIÉN?

DIRIGIDO A JÓVENES ESTUDIANTES ASTURIANOS DE GRADO, MÁSTER O FP SUPERIOR, EN SU ÚLTIMO AÑO DE FORMACIÓN Y CON ELEVADO POTENCIAL DE CRECIMIENTO.

EL OBJETIVO ES DARLES LA ORIENTACIÓN PARA ENFOCAR LOS PRÓXIMOS PASOS EN SU DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL, OFRECERLES UNA VISIÓN GLOBAL DE LAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES, ASÍ COMO ENSEÑARLES A TEJER UNA RED DE CONTACTOS DENTRO DE SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE INTERÉS LABORAL.

WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES

+INFO: INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES

PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026

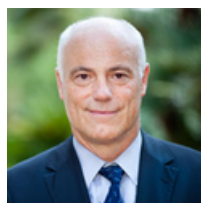


ROAD MAP

EL PROGRAMA SE DESARROLLA CADA AÑO, DE ENERO A JUNIO; UN SEMESTRE EN EL QUE CADA MENTEE MANTENDRÁ REUNIONES INDIVIDUALES, NORMALMENTE DE FORMA TELEMÁTICA CON SU MENTOR, UN EXPERTO PROFESIONAL EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO Y/O SECTOR DE ESPECIALIZACIÓN.

ESTAS SESIONES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES Y PÍLDORAS, EMINENTEMENTE PRÁCTICOS, DISEÑADOS E IMPARTIDOS POR EMPRESAS COLABORADORAS Y SOCIOS DE COMPROMISO ASTURIAS.

TODOS LOS MENTORES DEL PROGRAMA ESTÁN ALINEADOS CON LOS VALORES DE LA ASOCIACIÓN Y SON EMPRESARIOS O PROFESIONALES LÍDERES EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE ACTIVIDAD.



Programa de orientación para iniciar la carrera laboral



Fundación
Caja Rural
de Asturias



Universidad de Oviedo

media
lab_



PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



ACTIVIDADES AD HOC

- 9/Enero, 11h: "Kick off Mentoring" - Fundación Caja Rural de Asturias
- 12-13/Enero, 17h: Píldora 1-2: "El proceso mentoring" 
- 22/Enero, 17h: Píldora 3: "¿Y ahora qué? decisiones importantes para tu futuro profesional "
- 27/Enero, 16-18:30h: Taller 1 "Improvisación estratégica" - Asturex
- xx/Febrero: Taller 2: "Camino hacia la libertad financiera" - CRAS
- XX/Febrero: Píldora 4: "Cómo destacar y conectar en entornos profesionales"
- 4-5/Marzo: Taller 3: "Resolución creativa de problemas" - Ramón Rubio, MediaLab
- 10/Marzo, 11:30h: Píldora 5: "Preparación para procesos y oportunidades", Dimas G.Omar (Eulen)
- xx/Abril: Taller 4: "Marca personal y venta de servicios" - Ontier
- 7-9/Abril: Visita al Parlamento Europeo en Bruselas
- 14/Abril, 11:30h: Píldora 6: "¿Qué piden y qué ofrecen las empresas?", Vanessa Arguelles (PFS)
- XX/Mayo: Taller 5: "El difícil arte de escuchar al cliente" - TotalEnergies
- 23/Junio: Entrega de diplomas - Aula Magna de la Universidad de Oviedo

Este programa de actividades podrá sufrir modificaciones derivadas de la disponibilidad de los ponentes.

Programa de orientación para iniciar la carrera laboral





EDICION
XVIII

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

2025 • 2026



Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral

