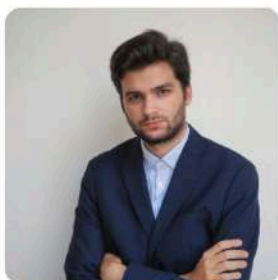


GUÍA DE MENTORES



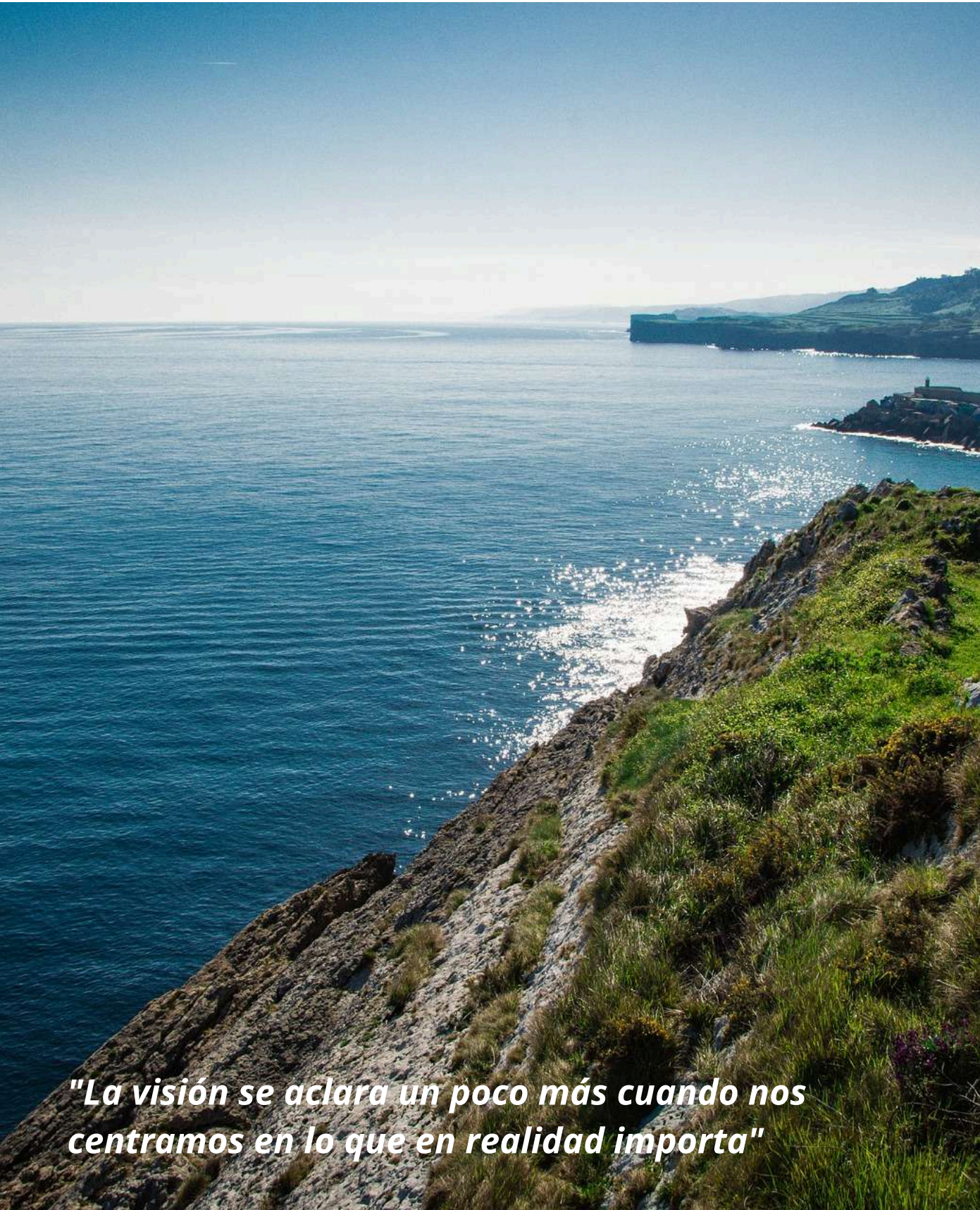
EDICIÓN Nº 6
JULIO 2025

PROFESIONALES ASTURIANOS
COMPROMETIDOS CON LOS JÓVENES



ÍNDICE

4	PRESENTACIÓN <i>Carta del Presidente</i>	71	EMPRENDIMIENTO
5	MENTORES <i>Directora de CAXXI</i>	83	DERECHO
6	MENTORING <i>Un programa único</i>	108	ECONOMÍA Y ADE
7	MENTORES POR ÁREA DE ESTUDIOS / OCUPACIÓN	124	ASESORÍA, AUDITORÍA Y CONSULTORÍA
10	INGENIERÍA INDUSTRIAL, ELECTRICA, MECÁNICA	148	FINANZAS Y BANCA
25	TECNOLOGÍA, INOVACIÓN, TRANSF. DIGITAL	165	UE E INSTITUCIONES EUROPEAS
30	INGENIERÍA DE MINAS, GEOLOGÍA	177	COMERCIO INTERNACIONAL
37	INGENIERÍA DE TELECOMUNICACIONES	184	COMERCIO, DISEÑO Y MARKETING
41	INGENIERÍA DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS	191	TURISMO Y RESTAURACIÓN
44	INGENIERIA QUÍMICA	194	PERIODISMO Y COMUNICACIÓN
46	QUÍMICAS, MEDICINA, FARMACIA	205	RRHH
54	FÍSICA, ASTROFÍSICA, MATEMÁTICAS	214	HUMANIDADES
59	ARQUITECTURA	218	ASOCIADOS CORPORATIVOS
61	SECTOR PÚBLICO, CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO		



"La visión se aclara un poco más cuando nos centramos en lo que en realidad importa"

PRESENTACIÓN PROGRAMA MENTORING 2025

Estimados todos,

La juventud es indiscutiblemente un pilar fundamental en el desarrollo de una sociedad, y es por ello que uno de los ejes estratégicos de Compromiso Asturias es la actividad Enfoca tu Vida, a través de la cual se desarrollan programas educativos y de desarrollo personal dirigidos a estudiantes en centros escolares, centros de formación profesional y universidades. Por ello, desde su inicio, CAXXI desarrolla un Programa de Mentoring que pone en contacto a profesionales asturianos de extraordinario talento y conocimiento en todo el mundo con jóvenes universitarios o de formación profesional que se inician en el empleo o en el emprendimiento.

Esta guía es un compendio de los perfiles de nuestros Socios Mentores, que dedican su su tiempo de forma totalmente altruista a acompañar a los mentees en su tránsito al mundo laboral. Esta actividad representa la esencia de lo que es nuestra Asociación, una iniciativa de la sociedad civil que desde la generosidad, contribuye a mejorar la sociedad asturiana.

Mi enorme agradecimiento a todos los Mentores, que hacen posible esta loable actividad, y mi convencimiento de que cada año muchos más jóvenes se incorporarán a este gran programa de mentoring que les llevará a mejorar sus perspectivas de futuro, a nivel personal y profesional.



Eduardo Sánchez Morondo
Presidente CAXXI

MENTORES

Esta guía de mentores que presentamos en su sexta edición, muestra la diversidad y generosidad de los socios que forman parte de esta organización, declarada de utilidad pública por el Gobierno de España.

A lo largo de los ya diecisiete años de existencia del programa mentoring, han sido muchos los profesionales asturianos que han colaborado para compartir su experiencia y conocimiento con los jóvenes asturianos en un momento de cambio trascendental en sus vidas, comenzar su camino profesional.

Cuando hablo con nuestros Mentores, muchos coinciden en comentar: “Ojalá hubiera tenido esta oportunidad cuando estaba terminando mis estudios”. Los profesionales que hicieron sus maletas para buscar trabajo lo entienden muy bien, el conocimiento técnico no lo es todo y no es suficiente para emprender el camino hacia el mundo laboral o de emprendimiento.

En esta guía encontraréis mucho talento y conocimiento técnico pero lo más importante son las personas que están detrás y su generosidad al compartir sus experiencias, su aprendizaje y su visión del mundo con los mentees.

Además, nos alegra ver que algunos de nuestros mentees, que iniciaron su carrera con la ayuda de este programa mentoring, ahora se han convertido en socios colaboradores y mentores, cerrando este círculo virtuoso de generosidad y conexión con nuestra región.

A todos vosotros, Compromiso Asturias XXI dedica esta guía, como muestra del compromiso y amor por nuestra tierra.



Reyes Ceñal
Directora de CAXXI

MENTORING, "un programa único"

Desde nuestro Think Tank Educación, se piensa y aportan nuevas ideas en materia de educación, compartiendo el conocimiento y experiencia de sus miembros en temas tan diversos como la nueva digitalización en la enseñanza, el desarrollo de habilidades, las brechas digitales de género, el aprendizaje a lo largo de toda la vida, o el trabajo alineado con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS).

El grupo de personas que conforman el Think Tank Educación, nacieron, se criaron, estudiaron y se formaron en Asturias y ahora muchas de ellas están trabajando en otras partes del mundo, pero manteniendo a Asturias en el corazón. Por ello se unen para ayudarnos con su experiencia a tener más oportunidades, claridad y visión para afrontar los nuevos retos en materia de educación.

Tenemos mucha ilusión y también prudencia; somos conscientes del cuidado que hay que tener a la hora de proponer innovaciones en programas educativos. No obstante, el equipo acumula experiencia y valía demostrada en materia de formación y la base de partida es muy sólida: el programa de mentoring. Este programa conecta a socios de CAXXI con experiencia internacional con estudiantes universitarios o de formación profesional superior de su rama de conocimiento. Esa conexión se materializa en reuniones "one to one" que suponen un acompañamiento a estos jóvenes en un momento crucial, el fin de sus estudios y el inicio de la vida laboral. Es un programa singular que crece cada año en número de mentores y mentees.

Esta guía es la muestra que recoge esa generosidad que proviene de los asturianos emigrados, retornados y también afincados en Asturias, pero sobre todo, comprometidos con nuestra tierra.



Think Tank Educación

 Ramón Rubio Coord. y Director MediaLab	 Mauro Guillén Director Cambrige Judge Business School	 Jaime P. Martín-Gaitero Lecturer en la UNIR	 Elena Lique Head of Professional Development, Recruitment&Student Experience Dyson Institute of Engineering and Technology	 María García Lecturer Windesheim Honours College
 Laura Díaz Anadón Professor of Climate Change Policy - Univ Cambridge	 Eugenia S. Serrano Profesora y Director Cátedra Economía Circular Univ.Oviedo	 Emilio A. Arregui Maestro, Orientador, Psicólogo y Profesor Univ Oviedo	 Reyes Ceñal Directora CAXXI Profesora Mk. Univ. Oviedo	 Pepa F. Carro Cord. Técnica Mentoring CAXXI

MENTORES POR ÁREA DE CONOCIMIENTO / OCUPACIÓN

INGENIERÍAS INDUSTRIAL, ELÉCTRICA Y MECÁNICA

Covadonga Mdez Mdez
Daniel Fernández Ramos
David Rueda Roca
Eva Pando Iglesias
Fermín Soneira Santos
Genma Pérez Sánchez
Jorge Rodríguez García
José Ramón Zuazua Fernández
Lucia García Linares
Luis Alberto Glez Villaverde
Marta Fernández García
Melchor Moro Oliveros
Roberto Díaz Estrada
Rodrigo Suárez Cueto
Santiago Rebollo Alvarez

TECNOLOGÍA, INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Andrés Abad Rodríguez
Angel Matías Alonso Pascual
Román Suárez García

INGENIERÍA DE MINAS Y GEOLOGÍA

Abigail Calzada Díaz
Ana Flórez Estrada
Carlos Esteban Ardisana
Felipe González Coto
Javier Saénz de Jubera
Jesús A. García Fuego

ING. TELECOMUNICACIONES

Adrián Cardalda García
Isaac Quintana Fernández
Luis Seisdedos Vega

ING. CAMINOS, CANALES Y PUERTOS

Iñigo Losada Rodríguez
Vidal Gago Pérez

INGENIERÍA QUÍMICA

Leticia Fernández Velasco

QUÍMICAS, MEDICINA Y FARMACIA

Alberto Francesena Alvarez
Domingo Glez-Lamuño
Eusebio Abascal Llano-Ponte
Eva María Abad Villar
Guzmán Nachón
Juan Ibáñez Pérez
Paloma Díaz Fernández

FÍSICA, ASTROFÍSICA Y MATEMÁTICAS

Bárbara Álvarez González
Bruno Sánchez Andrade
Ignacio Herrera Hevia
Jaime Rodríguez Trobajo

ARQUITECTURA

Rafael Rojo Sempau

SECTOR PÚBLICO Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

Bibiana Fernández Villaveirán
Eugenia Suárez Serrano
Héctor Rodríguez Galán
Manuel Díaz Pérez
Manuel Tuero Secades
Marcos Posada Rodríguez
Santiago Martínez Arguelles
Silvia Gómez Ansón
Susana de la Fuente Rodríguez

MENTORES POR ÁREA DE CONOCIMIENTO/OCUPACIÓN

EMPRENDIMIENTO

Angela Elisa Alvarez Pérez
Carlos Peña Vázquez
Carlos Villar Sevillano
Daniel Fernández Suárez
Eduardo Sánchez Morrondo
Guillermo Soto Ugalde
Jaime Lacasa
Jesús Flórez Alvarez
Juan Rodríguez
Oscar Espiñeira Vilariño
Pedro García Areces

DERECHO

Alberto Suárez Tramón
Alejandra Quidiello Antuña
Bernardino Muñiz Calaf
Carlos Cañas Miralles
Carlos Ranera González
Cristina Prado Benítez
David Suárez Pelaz
Enrique Hevia Laguna
Guillermo Meilán Iglesias
Hector Fernández Valdés
Ignacio Arce Orejas
Ignacio Esmorís Ruiz de Alegría
Jorge Alvarez González
Laura Zaldívar Lobato
Maria Victoria Rocha Braggio
Mariana Pendás Fernández
Marie Christine Cimadevilla
Miguel García Vigil
Rafael García Llana
Rafael Truán Blanco
Sara Blanco Menéndez
Sara Casero Loza
Silvia San Felipe Menéndez
Siro Barro Fernández

ECONOMÍA Y ADE

Alfonso Fernández Suárez
Alfredo Menéndez García
Antonio Colino Menéndez
Carlos Prieto Menéndez
Carmen Fernández Carro
César Quintana Fernández
Diego Salvador de la Hoz
Helena Forascepi
Manuel Villa-Cellino Torres
María Elisa Llana
Miguel Angel Porrua Vigón
Raquel Tapia
Rubén Bernardo Díaz
Sergio Alvarez Sánchez
Vanessa Alvarez Iglesias

ASESORÍA, AUDITORÍA Y CONSULTORÍA

Aida Ordóñez Riaño
Alberto García Linera
Elena Lique Coter
Eloy Mazón Heras
Federico Moreno-Luque Brey
Francesco Nicotra Menéndez
Francisco González
Germán Arguelles Palacios
Guillermo Martínez Suárez
Hipólito Alvarez Fernández
Inés Teresa-Palacio
Jaime Pérez Martin-Gaitero
Jesús Suárez González
Jose Luis Huerta
Laura González Iglesias
Luis Alvarez Cuevas
Luis Manuel Liñero Colorado
Marco Antonio Ortega Estébanez
Mary Carmen Ordóñez López
Nuria Rodríguez Gutiérrez
Rebeca Granda Marcos
Sandra Alonso Díaz
Teresa Abascal Alonso

MENTORES POR ÁREA DE CONOCIMIENTO/OCUPACIÓN

FINANZAS, BANCA

Alvaro Navia-Osorio Sánchez
Angelique López Fueyo
Armando Fandos Suárez
Benjamín Gutierrez Martín
Diana Arias Cerezo
Fernando Melero Fernández
Jose Antonio Olay
Luis F. Méndez Suárez
Luis Manuel Liñero Colorado
Maite Menéndez Menéndez
Miguel Rodríguez Ureña
Orlando Méndez Pinón
Pablo Monjardín Galán
Ramón Fernández López
Roberto García Villaverde
Sara María Alonso García

UE E INSTITUCIONES EUROPEAS

Carlos Coronas Balsera
Celia Sánchez García
Clara García Fernández
Elena González Verdesoto
Emma Rodríguez Montes
Fernando Méndez-Navia
Jonás Fernández Alvarez
Jose Manuel Campa
Pablo López Alvarez
Rosa Aldonza Rubio
Susana Solís Pérez

COMERCIO INTERNACIONAL

Alejandro Granda Álvarez
Balbino Prieto Alda
Baudilio Alonso Rodríguez
Begoña Fernández-Costales
Bruno López Vizcón
Yolanda Méndez Alvarez

COMERCIO, DISEÑO Y MARKETING

Gemma Prado Fuente
Ignacio Fernández Ochoa
Luis Segovia Rubia
María González Rocés
Nuria Meana González
Susy Gayol Rodríguez

TURISMO Y RESTAURACIÓN

Daniel Gutiérrez Bernardo
Ramón Braña Cobas

PERIODISMO Y COMUNICACIÓN

Carmen Alsina Arízaga
Carmen Menéndez Fernández
Cristina Tuero Pidal
Fernando Cuenco Nava
Juan Carlos Fernández Cuesta
Llarina López Murias
Miguel Angel Rodríguez Caveda
Pedro Zuazua Gil
Rocío Ardura García
Silvia Rodríguez Suárez

RECURSOS HUMANOS

Isabel Pumares Argüelles
Jaimar Carolina González
Jose A. Rodríguez Pérez
José Canseco
Manuel Prieto González
Marcos Suárez Banciella
Tamara Campa Beovidez
Vanessa Arguelles

HUMANIDADES

Gema García Bernal
María García Álvarez
Marta Mateo M.de Bartolomé

INGENIERÍAS INDUSTRIAL, ELÉCTRICA Y MECÁNICA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





NORUEGA
(Bergen)

COVADONGA MENÉNDEZ MENÉNDEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Superior Industrial

Especialización: Ingeniería Mecánica Máquinas

Sector: Oil and Gas

Puesto actual: Senior Engineer

Empresa: OneSubsea (a Schlumberger Company)

Mentora: 2025, 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me encanta poder utilizar mi experiencia y conocimiento para orientar a a los jóvenes al inicio de su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una oportunidad increíble. No siempre es fácil encontrar personas que deseen mentorizar en la vida profesional. Poder participar en este programa de Compromiso Asturias XXI en el último curso de grado o nada más acabar la carrera universitaria es todo un lujo.



ESPAÑA
(Valencia)

DANIEL FERNÁNDEZ RAMOS

Formación: Ingeniería Industrial Eléctrica

Especialización: Automoción

Sector: Automoción

Puesto actual: Responsable de la Planta de Pinturas

Empresa: FORD

Mentor: 2024, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una oportunidad de ayudar a otras personas que empiezan su carrera profesional con mi experiencia personal y también aprender de las inquietudes y retos que plantean los recién graduados.

¿Por qué recomendarías este programa?

El mundo laboral ofrece muchas posibilidades que no siempre se conocen o valoran bien. Considero que la opinión de personas con experiencia laboral dilatada es muy válida para que orienten su proyecto personal y profesional.



AUSTRALIA
(Sidney)

DAVID RUEDA ROCA

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Eléctrica y de Máquinas Navales

Sector: Naval

Puesto actual: ACPC Engineering Support Manager para los Buques Anfíbios LHD y las Lanchas de Desembarco de la Armada Australiana

Empresa: Navantia Australia PTY LTD

Mentor: 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ya son muchos los años en los que he participado como mentor en este programa. Siempre he encontrado altamente positivo y constructivo el poder compartir mis experiencias, dar consejos e intercambiar opiniones con los Mentees. Cuando yo tenía su misma edad no existía la figura del mentor como tal y todos, en mayor o menor medida, estábamos bastante perdidos en el tema formativo y laboral. Creo que es una gran ventaja participar en este programa, no solamente para el mentee, si no también para el mentor. Siempre aprendo cosas de cada mentee que he tenido.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los jóvenes se enfrentan a muchas Incertidumbres en los últimos años de estudios universitarios en relación con su proyección profesional. El cambio radical en la vida de un joven que supone incorporarse al mercado laboral puede ser dura e incluso traumático y nadie les prepara para ello. La figura del mentor es un elemento clave que les transmite su experiencia. Ojalá yo hubiese tenido los consejos profesionales y personales de un mentor de este programa. Creo que fue Donald Rumsfeld quien dijo que hay tres zonas de conocimiento: lo que conocemos, lo que sabemos que desconocemos y lo que no sabemos que desconocemos. Un Mentor, puede ayudar a los jóvenes a incrementar, al menos, los dos primeros grupos y reducir al máximo el tercero.



ESPAÑA
(Asturias)

EVA PANDO IGLESIAS

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Ingeniería Superior Industrial, MBA

Especialización: Gestión

Sector: Banca

Puesto actual: Directora

Empresa: Fundación Caja Rural de Asturias

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Poder compartir mi experiencia profesional de 26 años en diferentes posiciones, la mayor parte de ellas en entidades de promoción económica del Principado de Asturias, y la actual en una fundación del sector bancario.

¿Por qué recomendarías este programa?

El talento es la clave de cualquier organización, y poder orientar a las personas que inician su carrera profesional creo que puede tener mucho valor para la sociedad, y poder conocer y aprender de gente joven, de otra generación, sus aspiraciones, sus preocupaciones, será también muy valioso para mi propia carrera.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como mentora?

Fundamentalmente perfiles STEM, y aquellos relacionados con el mundo empresarial, de una manera amplia.



CHINA
(Shanghai)

FERMÍN SONEIRA SANTOS

SOCIO COLABORADOR

Formación: European Mechanical Engineering

Especialización: Vehículo eléctrico

Sector: Automoción

Puesto actual: CEO Audi and SAIC Collaboration Project

Empresa: Audi AG

Mentor: 2024, 2023, 2022 y 2021



ALEMANIA
(Sajonia)

GENMA PÉREZ SÁNCHEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Propiedad Industrial

Sector: Ingenierías

Puesto actual: Corporate Intellectual Property Senior Manager

Empresa: AGP Europe GmbH

Mentora: 2022



ESPAÑA
(Madrid)

JORGE RODRÍGUEZ GARCÍA

Formación: Ingeniero Industrial

Especialización: Procesos Mecánicos y Movilidad Eléctrica

Sector: Ferroviario

Puesto actual: Traction Sales Specialist

Empresa: ABB

Mentor: 2021, 2020, 2019, 2018, 2017 ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me parece una oportunidad para aprovechar mi experiencia para intentar ayudar a la gente que termina ahora la carrera y tiene que incorporarse en un futuro cercano al mundo laboral. Todos hemos pasado por ese momento, en que no tienes muy claros tus objetivos ni lo que te vas a encontrar fuera de la universidad. Y creo que las experiencias y vivencias que hemos tenido otros les pueden servir de guía y ayuda en esa fase de incertidumbre. Es para mi una forma de aportar un pequeño granito de arena a ayudar a otros.

¿Por qué recomendarías este programa?

Básicamente porque les puede ahorrar tiempo y energía. Significa poder aprovecharse de las experiencias que han tenido otros para intentar tener cuanto mas información mejor. No se trata de decirle a nadie lo que tiene que hacer, ni mucho menos, si no contarles lo que otros han hecho, las consecuencias, y como lo vemos ahora, desde el punto de vista de la experiencia dentro del mundo laboral.



BÉLGICA
(Bruselas)

LUCÍA GARCÍA LINARES

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Superior Industrial

Especialización: Logística

Sector: Automoción

Puesto actual: Directora General de Logística

Empresa: Toyota Motor Europe

Mentora: 2025, 2023, 2021, 2020, 2019, 2018, 2017, ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

- La oportunidad de poner mi experiencia al servicio de los jóvenes
- Una forma de contribuir al desarrollo personal y profesional del mentee
- La posibilidad de enriquecer mi capacidad interpersonal
- Un acto de generosidad y gratitud
- Un compromiso a largo plazo

¿Por qué recomendarías este programa?

- Una oportunidad única de tener a grandes profesionales asturianos a disposición
- Una ventaja competitiva en el salto al mundo empresarial
- Una gran forma de extender la red de contactos
- Una ayuda para toda la vida !



ESPAÑA
(Asturias)

LUIS ALBERTO GONZÁLEZ VILLAVERDE

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Proyectos nacionales e internacionales

Sector: Energético

Puesto actual: Commercial & Project Development Manager

Empresa: Highview Power

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar recomendaciones y lecciones aprendidas propias a las nuevas generaciones de estudiantes que se enfrentarán próximamente al mundo laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Un programa de mentorazgo puede ser de gran ayuda para un estudiante como recomendación y guía ante la toma de decisiones que tendrá que tomar y estrategias a desarrollar durante su vida laboral.



SUIZA
(Ginebra)

MARTA FERNÁNDEZ GARCÍA

Formación: Ingeniería Técnica Industrial

Especialización: Electrónica, Máster Automatización

Sector: Logística

Puesto actual: Project Manager

Empresa: Amaris Consulting

Mentora: 2024 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

El último año de cualquier carrera es crítico. Es un momento en el que se abre una nueva etapa y se tienen que tomar decisiones que marcarán los próximos años de nuestra vida. Es un momento con muchas preguntas y a veces no tantas respuestas, donde la orientación profesional es clave. Me gustaría poder formar parte de esa orientación y ayudar a estudiantes que, como a mí hace unos años, les abordan las dudas sobre el mercado laboral al que van a acceder.



ALEMANIA
(Constanza)

MELCHOR MORO OLIVEROS

Formación: Ingeniería Industrial Eléctrica

Especialización: Sector Transportes

Puesto actual: Safety Manager

Sector: Transportes Vehiculos Agrícolas

Empresa: ZF Friedrichshafen AG

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una oportunidad para ayudar a estudiantes que, como yo en su momento, se encuentran a punto de terminar los estudios y no tienen muy claro por donde tirar, a veces por falta de opciones y a veces por exceso de ellas. Las experiencias que otros hemos tenido es útil y hasta necesario compartirlas. También me ayuda a mi mismo, a conectar mejor con las nuevas generaciones, a entender sus inquietudes, sus expectativas de frente al mundo laboral y a la vida. Es un intercambio del que no solo el mentee sino tambien el mentor sale enriquecido. Una experiencia fantástica.

¿Por qué recomendarías este programa?

En lo concreto, porque les va a ayudar a ahorrar tiempo y energia. Seguro que las dudas que tienen los mentees las hemos tenido nosotros, mentores, tambien. Si encima las hemos experimentado en primera persona, la ayuda “logística” que podemos darles es impagable. Si no las hemos experimentado porque hemos emprendido un camino distinto, trabajar en este programa con quien desde la experiencia ha vivido aciertos y errores tambien les va a ser de gran ayuda.



ESPAÑA
(Madrid)

ROBERTO DÍAZ ESTRADA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Consultoría Tecnológica

Sector: Energía

Puesto actual: Director de Energía y Utilities Iberia

Empresa: AYESA

Mentor: 2019, 2018, 2017, 2016



ESPAÑA
(Asturias)

RODRIGO SÚAREZ CUETO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero técnico industrial

Especialización: Acumulación de energía eléctrica

Sector: Energía

Puesto actual: Gerente

Empresa: NORWATT

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una excelente experiencia similar a la que he tenido con los becarios que pasaron por mi empresa a lo largo de los años.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque su formación es muy teórica, muy técnica, y creo poder aportar aspectos prácticos sobre todo a quien se decida a crear su propia empresa. Como relacionarse con proveedores y clientes, los ritmos y la cultura de cada uno. Que se puede esperar y cuando. Y sobre todo a fijar metas personales realistas.



ESPAÑA
(Asturias)

SANTIAGO REBOLLO ALVAREZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Ingeniería Industrial

Especialización: Proyectos nacionales e internacionales

Sector: Energético

Puesto actual: CEO

Empresa: IBERASTUR (GRUPO ITURCEMI)

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Creo que es la manera de devolver a la comunidad parte de lo recibido educativamente. A mi me hubiera gustado disfrutar esa experiencia.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es la mejor manera de conectar con la realidad laboral que te espera, algo que siempre es positivo para mejorar el encaje y las posibilidades de éxito.

TECNOLOGÍA, INNOVACIÓN, TRANSFORMACIÓN DIGITAL





SUIZA
(Ginebra)

ANDRÉS ABAD RODRÍGUEZ

Formación: Ingeniero Informático, Máster Seguridad Informática, MBA

Especialización: Seguridad Informática, Transformación Digital

Sector: IT

Puesto actual: Profesor de Transformación Digital

Empresa: IFM Business School

Mentor: 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ayudar a jóvenes talentos a orientar correctamente su carrera desde el inicio y que puedan desarrollar al máximo su potencial.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque a mi mismo me pasó que acabas la carrera y desconoces muchas oportunidades y áreas del conocimiento que son muy importantes para trabajar.



ESPAÑA
(Madrid)

ANGEL MATÍAS ALONSO PASCUAL

SOCIO COLABORADOR

Formación: Consultoría Informática

Especialización: Servicios Informáticos

Sector: IT

Puesto actual: Director Desarrollo de Aplicaciones

Empresa: Inetum SA

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me parece muy importante poder participar en este programa y ofrecer a los jóvenes una orientación basada en mi experiencia laboral antes del inicio de su carrera profesional. Se trata de una orientación práctica de lo que es la vida laboral en los sectores asociados a la formación que se está cursando.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque permite acceder a un colectivo de personas que de forma desinteresada ayudan a la orientación de su futura vida profesional.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSE RAMÓN ZUAZUA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Industrial, especialidad Electricidad

Especialización: Sistemas de Información

Sector: IT

Puesto actual: Director de Sistemas de Información

Empresa: CNMV (Comisión Nacional Mercado de Valores)

Mentor: 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran satisfacción al permitirme compartir mi experiencia en el ámbito laboral con

jóvenes asturianos que están comenzando a buscar su lugar en él. Considero que es una buena manera de ayudar al desarrollo de Asturias esta forma de retornar a nuestra tierra las experiencias y vivencias que muchos asturianos hemos tenido a través de nuestro trabajo en otros lugares, acompañando a nuestros jóvenes universitarios en esa etapa tan importante de su vida en la que tienen que tomar decisiones trascendentales para su desarrollo personal y profesional. Espero estar a la altura de la confianza que nuestra asociación ha depositado en mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por dos razones principales: una porque todos los que hemos pasado por ello sabemos que cuando se terminan los estudios universitarios hay una gran incertidumbre sobre el camino a seguir y sobre las posibilidades que ofrece el mundo laboral en el sector que hemos elegido. Esto es así por el gran salto que hay entre mundo universitario y mundo laboral. La segunda razón es la gran oportunidad que supone poder acercarse al mundo laboral acompañados por profesionales del nivel de los socios de CAXXI, personas, que como dicen los estatutos de la Asociación, buscan de forma totalmente desinteresada “el interés y el progreso de Asturias y hacer de ella un lugar mejor para vivir.”



ESPAÑA
(Asturias)

ROMÁN SUÁREZ GARCÍA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Filología

Especialización: Entidades Financieras

Sector: Banca

Puesto actual: Director Organización y Sistemas

Empresa: Caja Rural de Asturias

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a otras personas a incorporarse al mundo laboral. Compartir experiencia y valores que considero adecuadas en la empresa actual.

¿Por qué recomendarías este programa?

Desarrollo profesional y personal, acceder a una red de contactos, poder recibir una orientación personalizada y cercana, disponer de una fuente de inspiración y motivación

¿¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

Perfiles de tecnología, innovación, transformación digital, organización y gestión de proyectos.

INGENIERÍA DE MINAS Y GEOLOGÍA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





LUXEMBURGO
(Käaerjeng)

ABIGAÍL CALZADA DIAZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería de Minas

Especialización: Exploración Lunar

Sector: Investigación espacial

Puesto actual: Research and Technology Associate

Empresa: European Space Resources Innovation Centre

Mentora: 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ayudar a los jóvenes a descubrir las oportunidades que ofrece el novedoso sector de los recursos espaciales que está en expansión.

¿Por qué recomendarías este programa?

Te ofrece la oportunidad de tener información de primera mano de las habilidades y conocimientos necesarios para alcanzar tu reto profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

ANA FLÓREZ ESTRADA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería de Minas

Especialización: Energías renovables

Sector: Energía, Industria

Puesto actual: Project Leader for R&D in Energy and Decarbonization Projects

Empresa: Arcelor Mittal

Mentora: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Creo que es muy importante tener el apoyo y recibir consejos de alguien con mas experiencia en momentos clave de tu vida. De esta forma es mas fácil para ti como Mentee entender cual es el objetivo en tu vida y cual es el camino que debes de tomar para lograr tus objetivos. Además también es importante escuchar y aprender de otros puntos de vista basados en experiencias personales y profesionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

En la universidad se enseñan muchas cosas, pero desafortunadamente no se enseña a como "sobrevivir" en el mundo laboral o como gestionar ciertos aspectos de este. Desafortunadamente, esto sólo se aprende a través de experiencias propias o a través de experiencias de terceros. Desde luego, si yo fuera estudiante universitario otra vez, participaría de este programa sin lugar a dudas.



ESPAÑA
(Madrid)

CARLOS ESTEBAN ARDISANA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Geólogo, máster en Geotecnia Universidad de Barcelona

Especialidad: Ingeniería Civil e Ingeniería Geológica y Geotécnica

Sector: Ingeniería Civil

Puesto actual: Socio fundador y Gerente de Operaciones

Empresa: Sensogeo Instrumentación y Geotecnia S.L.

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Estoy feliz de colaborar, en primer lugar porque el programa me parece una gran iniciativa, que les da a los mentees una gran ventaja. Y en segundo lugar ayudar a tener un contacto y enfoque del sector de las ingenierías y constructoras involucradas en el sector de la obra civil transmitiendo al mentee mi bagaje profesional de mas de 20 años tanto en el desarrollo de mi profesión, trabajando en diferentes empresas y con diferentes profesionales de mi sector como director de producción y como director comercial, así como mi experiencia en crear y desarrollar un empresa tanto en España como en Chile.

¿Por qué recomendarías este programa?

Para que complementen su formación con el contacto, el conocimiento y el enfoque profesional y personal que les pueden dar y aportar profesionales que ya tienen una trayectoria en el sector en el que quieran tener un desarrollo profesional así como establecer una red de contactos profesionales que les pueden ser de gran utilidad en su vida laboral e incluso personal.



ESPAÑA
(Asturias)

FELIPE GONZÁLEZ COTO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería de Minas

Especialización: Energías Renovables, Transición Energética

Sector: Energía

Puesto actual: Exdirector de Energía y Desarrollo de Negocio

Empresa: Hunosa

Mentor: 2025, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Siempre me ha gustado ayudar a la gente y esta es una gran oportunidad de compartir conocimientos y experiencias con jóvenes que quieran crecer profesionalmente en el sector energético, desarrollo de negocio, transición energética ...

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un complemento adecuado en el desarrollo profesional de un recién titulado.



ESPAÑA
(Asturias)

JAVIER SÁENZ DE JUBERA

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Ingeniería de Minas y Económicas

Especialidad: Minería y Energía, Gestión

Sector: Energía

Puesto actual: Presidente

Empresa: TotalEnergies Electricidad y Gas

Mentor: 2025, 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para transmitir mi experiencia de vida y que esta sirva de ayuda a los nuevos profesionales. También para aprender de la forma de pensar y actuar de las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Tener la posibilidad de recibir asesoramiento profesional sin intermediarios de ejecutivos con experiencia es muy útil para el desarrollo profesional de los mentees.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A mentees con interés en el mundo de la energía.



ESPAÑA
(Asturias)

JESÚS ALBERTO GARCÍA FUEYO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería de Minas, postgrado en Ingeniería Energética

Especialidad: Energía, Minería e Hidrocarburos

Sector: Energía

Puesto actual: Responsable de Operaciones para el Noroeste de España

Empresa: Babcock Montajes (división mecánica Grupo ISASTUR)

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es la oportunidad de poder mostrar a los jóvenes, la relación entre la vida laboral y la vida personal/familiar desde mi experiencia propia, aconsejando las diferentes vías o posibilidades pueden tener en el ámbito profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque pone sobre la mesa la realidad del mundo laboral y la sociedad, muy alejado del ámbito académico, y prepara al alumno para esa transición en su vida.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A cualquiera con ganas de escuchar, pero especialmente a estudiantes vinculados con los sectores en los que trabajo: energía, industria, minería, infraestructuras, etc

INGENIERÍA DE TELECOMUNICACIONES

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ALEMANIA
(Munich)

ADRIÁN CARDALDA GARCÍA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Superior en Telecomunicaciones

Especialización: Innovación y Desarrollo

Sector: Telecomunicaciones

Puesto actual: Director de Innovación

Empresa: Rohde & Schwarz GmbH & Co. KG

Mentor: 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para poner mi experiencia al servicio de los nuevos estudiantes y ayudarles a conseguir las herramientas necesarias para enfocar su futuro laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad de obtener otros puntos de vista y otras experiencias que tal vez les ayuden en los primeros pasos de su carrera profesional.



ESPAÑA
(Madrid)

ISAAC QUINTANA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Superior en Telecomunicaciones

Especialización: Team leader for Radio Expertise Unit and 5G Solution Architect RAN

Sector: Telecomunicaciones

Puesto actual: 5G Solution Architect

Empresa: Ericsson

Mentor: 2025, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una oportunidad de poder ayudar a jóvenes en sus primeros pasos en el mundo laboral desde mi experiencia, para que pueda alcanzar sus metas.

Me gusta aprender de las nuevas generaciones, que ideas tienen, hacia donde quieren desarrollar su carrera y que nuevos avances han aprendido en la universidad o en los diferentes foros en los que trabajan. Me supone además un reto, ya que tengo que hacer reflexión sobre mi vida laboral y poder resumir lo mejor y lo peor para que les pueda servir de ejemplo.

¿Por qué recomendarías este programa?

En estos primeros pasos en el mundo laboral donde el abanico de posibilidades es tan grande es importante recibir consejos de alguien que ya pasó por ello. Además puede aconsejarle desde la propia experiencia que es lo que más le puede ayudar a cumplir sus sueños y tiene la ventaja de que no intentará influirle con motivos personales como podría hacer un familiar. En el caso de los ingenieros, no todas las salidas son puramente técnicas y creo que ver las posibilidades que hay es importante y con el cariño de poder ayudar a un colega asturiano.

El hecho de que sea gratuito potencia a los mentores que realmente quieren ayudar y aconsejar con cercanía, ilusión y de buena voluntad.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A ingenieros del área de telecomunicaciones e informática que tengan interés en desarrollar su carrera profesional en el área técnica. Es el perfil en el que he desarrollado mi carrera profesional y tengo buenos consejos basados en mi experiencia que pueden ayudarles para dar los primeros pasos en el mundo empresarial.



FRANCIA
(París)

LUIS SEISDEDOS VEGA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería en Telecomunicaciones

Especialización: Software development

Sector: Telecomunicaciones

Puesto actual: Development Engineer

Empresa: France Telecom - ORANGE

Mentor: 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

No sé si actualmente seguirá siendo igual, pero cuando yo cursé mis estudios universitarios, la formación era demasiado teórica. A veces uno tenía la impresión de que nos preparaban no para la empresa, sino como si fuéramos a continuar en investigación, como si todos fuéramos a hacer un doctorado. Es interesante, para quien termina sus estudios, tener un punto de vista de alguien que con el mismo título, para tener una mejor idea del abanico de posibilidades que tiene delante, las tribulaciones que uno puede pasar en una carrera profesional, y las posibilidades de evolución a medio y largo plazo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Básicamente lo he dicho en el segundo párrafo de la anterior pregunta. Cuando uno acaba la carrera, salvo excepciones, como querer opositar o incorporarse a una empresa familiar, las opciones que tiene un titulado en ingeniería son muy amplias, es interesante tener las opiniones de alguien que ha hecho un camino parecido, unos cuantos años antes.

INGENIERÍA DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS





ESPAÑA
(Cantabria)

IÑIGO LOSADA RODRÍGUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Dr. Ingeniero de Caminos, Canales y Puertos

Especialización: Ingeniería Civil, Marítima, Offshore, Riesgos Climáticos e Infraestructuras

Sector: Ingeniería Civil

Puesto actual: Director of Research y Catedrático

Empresa: IH Cantabria y Universidad de Cantabria

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a los más jóvenes a decidir sus posibles futuros profesionales es fundamental.

¿Por qué recomendarías este programa?

Contar con la visión de profesionales experimentados tiene alto valor añadido a la hora de enfocar el futuro.



ESPAÑA
(Asturias)

VIDAL GAGO PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos

Especialización: Sector Público, Aguas

Sector: Público

Puesto actual: Director Gerente

Empresa: Empresa Municipal de Aguas de Gijón

Mentor: 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una ayuda al desarrollo profesional de los universitarios.

Una modesta contribución a la mejora de nuestra región.

Un enriquecimiento personal nada desdeñable.

¿Por qué recomendarías este programa?

Como ejercicio de introspección y reflexión de cara a su futuro.

Por los contactos que le puede aportar su mentor.

Por el descubrimiento de entornos laborales que desconocen.

INGENIERÍA QUÍMICA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





BÉLGICA
(Bruselas)

LETICIA FERNÁNDEZ VELASCO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniería Química y Doctora en Ciencias Materiales

Especialidad: Desarrollo de materiales para protección ambiental

Sector: Defensa

Puesto actual: Investigadora Científica Titular

Empresa: Royal Military Academy

Mentora: 2022 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí ser mentora tiene un doble propósito: por una parte, te retrotraes a cuando tú misma te encontrabas recién salida de la Universidad y llena de incertidumbre acerca del futuro laboral, y tratas de brindar a ese joven la orientación que a ti te hubiese gustado recibir en ese momento. Es decir, desde mostrarle el abanico de posibilidades profesionales según su formación e inquietudes, a resaltar los puntos fuertes y débiles de su CV, enfrentarse a un proceso de selección, etc. Además, por otra parte, es muy enriquecedor estar al corriente de la formación y expectativas de las generaciones que están a punto de incorporarse al mercado laboral porque serán ellas las que marquen el devenir de nuestra sociedad y economía.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque solo puede repercutir de forma positiva en ellos. Su mentor puede ampliar el abanico de salidas profesionales en las que el joven hubiese pensado a priori; Tener una visión realista acerca de cómo puede desarrollarse una carrera laboral, identificando aquellos elementos positivos y negativos. Aprender a escribir el CV y carta de presentación y afrontar un proceso de selección. Identificar puntos débiles en la formación del joven y dar una idea acerca del mercado laboral y la vida en el extranjero.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A mentees interesados en desarrollar sus carreras en el campo de la investigación científica. Mi experiencia internacional en este ámbito me permite ofrecer orientación en la planificación de la carrera científica, el planteamiento y ejecución de proyectos de investigación, la publicación y diseminación de resultados, la búsqueda de financiación, y el desarrollo de habilidades clave para avanzar en el mundo académico y científico.

QUÍMICAS, MEDICINA Y FARMACIA

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Valencia)

ALBERTO FRANCSENA ALVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Químicas, ADE

Especialización: I+D+i, Transformación digital

Puesto actual: Responsable de desarrollo de negocio de productos materiales y equipamiento de construcción

Sector: Construcción

Empresa: Fundación Tecnalia

Mentor: 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Conectar con gente joven y transmitir experiencias para facilitarles el camino y que brillen desarrollándose profesionalmente y personalmente para Asturias. Ojalá hubiera tenido yo una ayuda como la que brinda compromiso Asturias XXI.

¿Por qué recomendarías este programa?

Para ayudarles a ver mas allá del árbol, tener perspectiva de bosque y focalizar en función de lo que quieran llegar a ser.



ESPAÑA
(Cantabria)

DOMINGO GONZÁLEZ LAMUÑO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Doctor en Medicina y Cirugía

Especialización: Pediatría

Puesto actual: Investigación, docencia y sanidad

Sector: Sanidad

Empresa: Universidad de Cantabria - Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Considero que mi experiencia profesional puede ayudar a personas más jóvenes a orientar sus primeros pasos profesionales. Es importante mantener la motivación e ilusión en el ejercicio profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Una adecuada orientación desinteresada y accesible puede ser determinante en la toma de ciertas decisiones académicas y/o profesionales.



ESPAÑA
(Madrid)

EUSEBIO ABASCAL LLANO-PONTE

SOCIO COLABORADOR

Formación: Química

Especialización: Gestión

Sector: Industrial

Puesto actual: Director General

Empresa: Siad España

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una oportunidad de compartir las vivencias profesionales de más de cuarenta años, en la confianza que puedan ser de utilidad para aquellas personas que están ahora en las fases iniciales de su andadura laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que el mentoring es un buen complemento a lo que se estudia en la Universidad. De alguna forma este programa tiene como objetivo rellenar esos huecos de conocimiento y de experiencias reales que, lógicamente, la Universidad solo puede aportar en parte. Y si además en algún caso puede ser de ayuda para iniciar la andadura laboral a la que hacía referencia, pues mucho mejor aún.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Me adapto a cualquier perfil de mentee, aunque mi preferencia es aquellos que hayan estudiado alguna Ingeniería y que quieran trabajar en la industria, en general.

Cuando alguna persona prefiere el mundo de la Enseñanza (cualquier tipo) me es más difícil aconsejarle bien.



ESPAÑA
(Almería)

EVA MARÍA ABAD VILLAR

SOCIA COLABORADORA

Formación: Química Analítica

Especialización: Industria Farmacéutica

Sector: Farmacéutico

Puesto actual: Regional Lead Apheresis, QA

Empresa: Novartis Farmaceutica S.A.

Mentora: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019 ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora supone una tarea de responsabilidad con los jóvenes universitarios para ayudarles y explicarles las diferentes opciones/ posibilidades que pueden tener, basado en la propia experiencia del mentor. Para mi es un ejercicio de guía y consejo para el joven, que intenta completar su nivel de aprendizaje y una forma de ayuda en la toma de decisiones. Me resulta gratificante compartir mi experiencia, proporcionar feedback y que sirva de ayuda.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomendaría a los jóvenes universitarios disponer de un mentor/a porque en determinadas circunstancias ayuda tener una segunda opinión, ayuda tener el consejo de alguien que ha pasado por situaciones parecidas. Durante el último año de carrera o después de terminar la licenciatura son muchas las preguntas que nos hacemos, y por eso recomendaría tener un mentor. Siempre es una guía y considero que puede ayudar antes de tomar decisiones.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Mentee que quiera aprender sobre la industria farmacéutica y/ o pasar una estancia en el extranjero. Tendencias actuales de la industria farmacéutica.



ESPAÑA
(Barcelona)

GUZMÁN NACHÓN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ciencias Químicas, MBA

Especialización: Industria Bio Química

Sector: Químico

Puesto actual: Engineering and Technology Manager

Empresa: CORBION

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a jóvenes como me gustaría que me hubieran ayudado a mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque facilita su incorporación al mercado laboral y acelera el avance de su carrera profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

JUAN IBÁÑEZ PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Químicas, Inteligencia Emocional

Especialidad: Sostenibilidad, Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Sector: Industrial

Puesto actual: Director de Sostenibilidad, Seguridad, Salud y Medio Ambiente

Empresa: ENCE Energía y Celulosa

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es la oportunidad aportar al desarrollo social en positivo, de devolver a la sociedad lo que un día me dio a mí.

El proceso de mentoring siempre es una actividad de aprendizaje bidireccional, en el cual también puedo aprender de mi mentee.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es importante porque los jóvenes se enfrentan a una etapa clave en su vida y desarrollo, y escuchar sobre tus experiencias (aciertos errores, incertidumbres y certezas) les ayudará a encontrar tranquilidad y ampliar sus elementos de juicio.



REINO UNIDO

PALOMA DÍAZ FERNÁNDEZ

Formación: Química

Especialización: Química Analítica y Biotecnología

Sector: Químico

Puesto actual: Investigadora (Senior Scientist)

Empresa: GlaxoSmithKline

Mentora: 2024, 2022, 2021, 2018, 2014 y 2013

¿Qué supone para ti ser mentora?

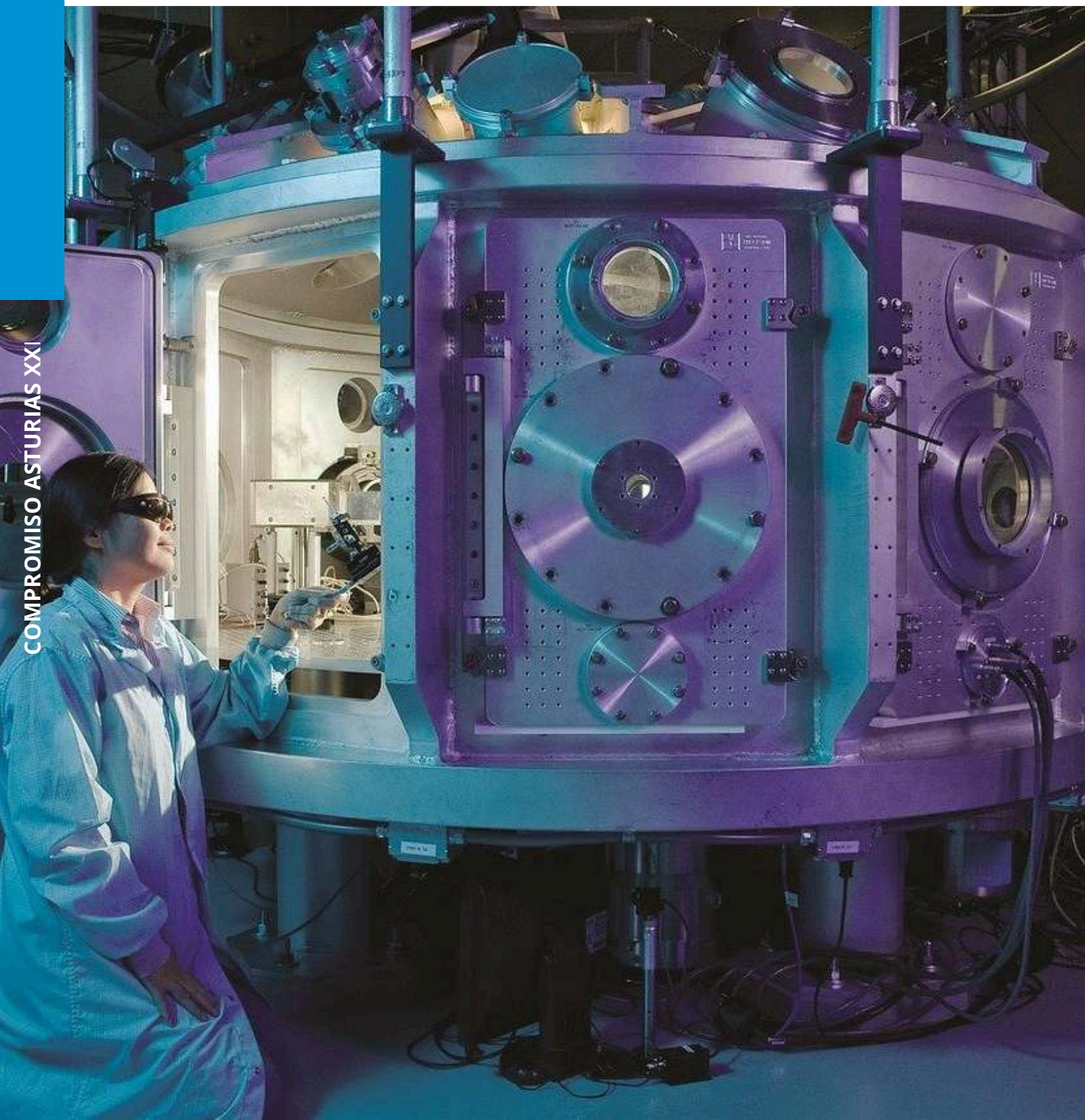
Para mí ser mentora significa poder ayudar a jóvenes que empiezan su carrera profesional. También es una oportunidad de contribuir un poco hacia el progreso Asturias, orientando a personas interesadas en el mismo ámbito laboral. Para mí es una forma de seguir con contacto con Asturias, desde lejos, a través del trato con gente que se acaba de licenciar en la región.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que es una muy buena oportunidad para tomar contacto con el mundo profesional a través de personas con mucha experiencia en diferentes ámbitos. Muchos mentores y mentoras viven en el extranjero con lo cual también es un vehículo para entender cómo es la vida y el mercado laboral en otros países.

FÍSICA, ASTROFÍSICA Y MATEMÁTICAS

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

BÁRBARA ALVAREZ GONZÁLEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Física

Especialización: Investigación y docencia universitaria

Sector: Público

Puesto actual: Investigadora y Profesora

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2025, 2024, 2022 y 2017

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí ser mentora significa compartir mi experiencia profesional y personal de una forma cercana con el mentee tratando de responder a las dudas que puedan surgir a la hora de acabar la carrera y comenzar la vida laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

El programa mentoring de CAXXI ofrece la posibilidad de conocer de cerca a profesionales con una larga experiencia y ayuda a tener una visión general de algunas de las profesiones que de otra forma son desconocidas para los estudiantes.

Se trata de orientar y facilitar en contacto con profesionales de distintos ámbitos laborales que de otra forma es difícil de conocer. Poder participar en este programa de mentoring es sin duda una oportunidad única para los estudiantes a punto de finalizar su formación.



DINAMARCA
(Copenhagen)

BRUNO SÁNCHEZ ANDRADE

SOCIO DE HONOR

Formación: Físico y Doctor en Astrofísica

Especialidad: Open Data y Open Software

Sector: AI

Puesto actual: Executive Director

Empresa: CLAY - AI for Earth

Mentor: 2023, 2022 y 2021



REINO UNIDO
(Londres)

IGNACIO HERRERA HEVIA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economía y Finanzas Cuantitativas

Especialidad: Banca y Finanzas

Sector: Banca

Puesto actual: Treasury Quantitive Manager

Empresa: HSBC

Mentor: 2025, 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me gustaría exponer a los estudiantes las diferentes alternativas que hay en el mundo de las finanzas y de las habilidades que tienen que adquirir para desarrollarse en este área.

¿Por qué recomendarías este programa?

Encuentro que el mundo universitario y el mundo laboral están bastante desconectados. Creo que este programa puede servir de guía al ponerte en contacto con alguien que ha pasado por el proceso de transición al mundo profesional.



MÉJICO
(Ciudad de Méjico)

JAIME RODRÍGUEZ TROBAJO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Física y Economía, MBA

Especialidad: Consultoría y Start Ups

Sector: Finanzas

Puesto actual: Head of Business Lending Product

Empresa: Clip

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Nunca tuve un mentor. Creo que me hubiera aportado mucho tener uno aunque solo sea por saber las oportunidades y opciones que hay fuera. Si no tienes alguien en tu familia/entorno que haya hecho algo hacerlo tu solo es mucho más difícil. Solo saber que existe es el mayor paso.

¿Por qué recomendarías este programa?

La universidad española y en concreto la Universidad de Oviedo, es de muy buen calidad. Pero no te prepara para el mundo post-universitario o para buscar un trabajo. En ello un mentor es un factor determinante.

ARQUITECTURA





ESPAÑA
(Madrid)

RAFAEL ROJO SEMPAU

SOCIO COLABORADOR

Formación: Arquitectura

Especialización: Dirección y desarrollo de proyectos de arquitectura para organismos públicos y privados

Puesto actual: Socio director

Empresa: Díaz Rojo Obras y Proyectos S.L.

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

En mi trayectoria profesional he tenido la suerte de recibir orientación profesional y consejos de profesores y otros profesionales con más experiencia, que me han ayudado mucho a desarrollarme como arquitecto y como persona. Me gustaría poder aportar algo de lo recibido a jóvenes que deseen recibir esa orientación.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando un universitario se incorpora al mercado laboral se encuentra con tantas dudas e incertidumbres que una orientación sobre cuáles son los caminos posibles y cómo gestionar los primeros pasos profesionales siempre es bienvenida.

Como he dicho, a mi me vino muy bien en su día y creo que, salvo excepciones, siempre es recomendable recibir orientación y consejo de otros que tienen una visión más general y más perspectiva por su experiencia profesional y vital.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Creo que podría ser útil y aportar algo de mi experiencia profesional a cualquier mentee interesado en emprender y/o empezar una trayectoria profesional orientada a crear su propia empresa, especialmente si está interesado en el mercado inmobiliario, el sector de la arquitectura, el urbanismo o la construcción.

SECTOR PÚBLICO, CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO





ESPAÑA
(Asturias)

BIBIANA FERNÁNDEZ VILLAVEIRÁN

Formación: Derecho

Especialidad: Seguridad Asistencia letrada

Sector: Jurídico

Puesto actual: Jefa de Servicio

Empresa: Ministerio de Interior

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para ayudar a los estudiantes mediante una labor de orientación profesional en la toma de decisión respecto de las distintas opciones de futuro que se plantean. Y sobre todo para transmitirles seguridad a la hora de hacerlo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece un programa muy interesante de cara a que los estudiantes resuelvan sus dudas sobre las posibles salidas profesionales que se plantean y ayudarles a decidir por ellos mismos la mejor opción entre ellas.



ESPAÑA
(Asturias)

EUGENIA SUÁREZ SERRANO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Doctora ADE y Máster European Studies

Especialización: RSE y Sostenibilidad Corporativa

Sector: Educación

Puesto actual: Profesora Titular de Organización de Empresas

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Como docente, el programa de mentoring es una gran de oportunidad de seguir en contacto con nuestros estudiantes universitarios, una vez que finalizan los estudios y se incorporan al mercado laboral. Tras casi 30 años de experiencia profesional, resulta muy gratificante ver lo útil y necesario que este asesoramiento puede llegar a ser para los mentees.

¿Por qué recomendarías este programa?

Después de muchos años de estudio, viene una etapa de decisiones relevantes, e incluso valientes, que van a marcar su vida laboral y personal. Contar con la orientación de profesionales experimentados facilita la toma de decisiones y abre, sin duda, nuevas posibilidades y oportunidades.



ESPAÑA
(Madrid)

HÉCTOR RODRÍGUEZ GALÁN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, Abogado del Estado

Especialidad: Sector Público

Sector: Jurídico

Puesto actual: Abogado del Estado

Empresa: Administración General del Estado

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Un reto.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por su gran utilidad.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Sector Público y jurídico.



ESPAÑA
(Madrid)

MANUEL DÍAZ PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, ADE

Especialidad: Defensa, Intendencia

Sector: Defensa

Puesto actual: Teniente (OF-1)

Empresa: Ministerio de Defensa, Armada Española

Mentor: 2025, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me gustaría arrojar luz en épocas de incertidumbre a la generación mejor preparada, desde un enfoque transversal y abierto. Aprender junto al mentee formas de resolver y afrontar problemas que, unos, ya hemos resuelto de una manera y tenemos enfoques originales. Las personas y su desarrollo, son mi pasión. Ayudar a otros a encontrar la excelencia es muy enriquecedor. (Áreas: derecho, economía, liderazgo, negociación, análisis estratégico, geopolítica)

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomendaría la experiencia del proceso de mentoring de CAXXI por su doble dimensión: de estímulo para apoyarse en el mentor y seguir adelante en el progreso de orientación de los objetivos profesionales y como desafío personal de autoevaluación y análisis del mentorizado. Es, indudablemente, una experiencia intensa no solo como proceso en sí, si no que permite una masa crítica de talento joven interconectado.



ESPAÑA
(Madrid)

MANUEL TUERO SECADES

Formación: Derecho

Especialidad: Derecho Comunitario y Economía Europea

Sector: Público

Puesto actual: Director Agencia Estatal BOE

Empresa: Boletín Oficial del Estado

MENTOR: 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir conocimiento como parte de una vocación de servicio.

¿Por qué recomendarías este programa?

Como forma de ampliar una visión horizontal y vertical de la realidad social y profesional, así como visualizar las acciones del presente a medio y largo plazo.



ESPAÑA
(Madrid)

MARCOS POSADA RODRÍGUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización:

Sector: Banca

Puesto actual: Director Departamento de Autorizaciones, Registros e Intrusismo

Empresa: Banco de España

Mentoring: 2024, 2021 Y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una buena forma de transmitir a los recién graduados la visión y enseñanzas que te da la experiencia profesional y que a mí me hubiera gustado que me transmitiesen cuando me licencié. Además ofrece la posibilidad de devolver a Asturias un poco de todo lo que nos dio a quienes nos formamos y crecimos en ella y ahora estamos fuera.



ESPAÑA
(Asturias)

SANTIAGO MARTÍNEZ ARGUELLES

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economía

Especialización: Doctor

Sector: Público

Puesto actual: Director Técnico de la Presidencia

Empresa: Tribunal de Cuentas

Mentor: 2025, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor me brinda una ocasión para echar una mano a quienes están empezando a trazar su propio camino, para apoyarles hasta donde ellos quieran y en lo que decidan. Ser mentor es, para mí, una manera de contribuir a mantener viva la cadena de transmisión de aprendizajes entre generaciones que nos ha permitido avanzar como especie. Pero lo mejor es que, al ser mentor, tengo la oportunidad de seguir aprendiendo de esta juventud tan apasionada, preparada y comprometida.

¿Por qué recomendarías este programa?

¿Qué hago ahora? Seguro que todos nos lo hemos preguntado más de una vez. Para muchos de nosotros el final de la vida universitaria fue uno de esos momentos. Si también lo es para ti y crees que te puede venir bien compartir dudas y avances, discutir las opciones y valorar ventajas e inconvenientes con alguien que ya haya hecho el recorrido, ese alguien es un mentor o mentora de CAXXI.



ESPAÑA
(Asturias)

SILVIA GÓMEZ ANSÓN

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista

Especialización: Investigación y docencia universitaria

Sector: Educación

Puesto actual: Catedrática de Economía Financiera

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me parece una iniciativa muy buena y por ello estoy encantada de colaborar y aportar mi experiencia como mentora.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por su necesidad, beneficios, calidad.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Podría ser de ayuda a estudiantes de rama de economía, que quieran dirigirse al ámbito financiero, internacional o académico.



ESPAÑA
(Asturias)

SUSANA DE LA FUENTE RODRÍGUEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho

Especialidad: Dirección de la Gestión Pública, Programa PROGRESA

Sector: Público

Puesto actual: Gerente

Empresa: Centro Innovación Carrio

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Creo que tengo facilidad para conectar con los jóvenes y criterio para acompañarles en el inicio de su carrera profesional. Me veo a mí misma a los 20 - 22 años y en ese momento me faltó una orientación y acompañamiento, me sentí perdida a la hora de enfocar mis primeros pasos. Si mi experiencia puede servir de apoyo y acompañamiento a un joven en los inicios de su carrera profesional, fantástico.

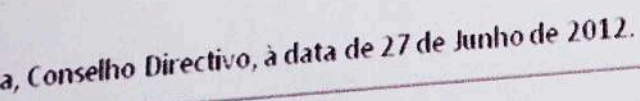
¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una forma de tomar las riendas de su vida, desarrollar competencias que le van a ayudar en su futuro profesional, y conocer la realidad del mundo profesional desde los ojos de una persona sin vinculación familiar.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

He indicado como sector de especialización "Derecho", porque esa es mi formación reglada (y porque la aplicación solo permite seleccionar una opción). Me sentiría cómoda acompañando también a estudiantes de ADE/Economía, e incluso RRHH Y Psicología, Comercio Internacional, Filosofía y letras y otras.

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

ANGELA ELISA ÁLVAREZ PÉREZ

ASOCIADA CORPORATIVA

Formación: Derecho

Especialización: Concursal, Administradora y Mediadora Concursal

Sector: IT

Puesto actual: Abogada y Full stack developer

Empresa: Solvy - Lexae Servicios Jurídicos

Mentora: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Supone aportar a una persona el conocimiento y experiencia que a mí me hubiera gustado tener a disposición en mis primeras etapas profesionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

La universidad aporta unos buenos cimientos sobre los que construir con posterioridad nuestro perfil profesional. Sin embargo, levantar el vuelo tras la etapa universitaria resulta cuanto menos incierto y complicado. Puede incluso cundir el desánimo, provocando el abandono de personas que, de contar con un pequeño apoyo y aliento, podrían convertirse en grandes profesionales. Esta sensación de incertidumbre inicial se puede ver mitigada en parte por el contacto con perfiles de referencia más experimentados. Un programa de mentoring como el de CAXXI facilita la conexión con este tipo de profesionales, sembrando unas bases de desarrollo más estables.



MÉXICO
(Ciudad de México)

CARLOS PEÑA VÁZQUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Mecánica y Eléctrica, Máster Mercados Financieros

Especialización: Funerario, Private Equity, Banca de Inversión

Sector: Funerario

Puesto actual: Presidentre Ejecutivo

Empresa: Grupo Gayosso

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es la posibilidad de ayudar a jóvenes profesionales en sus primeros emprendimientos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les puede aportar una experiencia diferenciadora que otros no van a obtener.



ESPAÑA
(Madrid)

CARLOS VILLAR SEVILLANO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Gestión, emprendimiento

Sector: Retail

Puesto actual: Cofounder y CEO

Empresa: Primaprix

Mentor: 2025 y 2024



ESPAÑA
(Asturias)

DANIEL FERNÁNDEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero de Minas

Especialización: Energías renovables, Energía Solar

Sector: Energías renovables

Puesto actual: Founder & CEO

Empresa: SOTYSOLAR

Mentor: 2025 y 2022



ESPAÑA
(Madrid)

EDUARDO SÁNCHEZ MORRONDO

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Doctor en Química

Especialización: Alta Dirección, Asesoría y Gestión Empresarial

Sector: Industrial

Puesto actual: Presidente

Empresa: Grupo Bonheur y Compromiso Asturias XXI

Mentor: 2025, 2024, 2022, 2021 Y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir las experiencias y conocimientos adquiridos con las personas más jóvenes para complementar su formación y facilitar su empleabilidad es un deber y una satisfacción enorme. Forma parte de lo que yo llamo devolver a la sociedad lo que la sociedad nos ha dado a lo largo de nuestra vida profesional. Pero el mentor también obtiene en este proceso un valor añadido, primero porque conoce de primera mano lo que los futuros empresarios o gestores piensan de su formación y de sus inquietudes y expectativas lo cual es muy útil para seguir mejorando empresas y funciones según esas opiniones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los mentees reciben una información de la realidad del mercado al que se van a incorporar pero además pueden explorar temas sin ningún tipo de apriorismo con personas que tienen un conocimiento esencial para su futuro. Les sirve de orientación y exploración de fortalezas y debilidades para canalizar los primeros pasos en el mundo laboral, Además se crea un vínculo entre mentor-mentee que debe perdurar para que sirva de apoyo en el desarrollo profesional. Los propios mentees con este Programa establecen un Network que es muy útil para compartir experiencias y quien sabe si grupos de trabajo o colaboración futura. Y por último son un grupo de personas vital para CAXXI en su proceso de tener el mayor número de socios que de forma altruista contribuyan al desarrollo de Asturias.



ESPAÑA
(Madrid)

GUILLERMO SOTO UGALDE

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE y MBA

Especialización: Recursos Humanos e Inversión en Venture Capital

Sector: Start Ups

Puesto actual: Socio Director General

Empresa: Pinama Capital23

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir con terceros experiencia que pueda contribuir a que a los estudiantes les vaya mejor en su recorrido profesional futuro.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la exclusiva oportunidad que representa para los estudiantes tener acceso a la experiencia de profesionales de primer nivel que les puede ayudar a identificar, evaluar y aprovechar oportunidades, así como a evitar errores.



ESPAÑA
(Madrid)

JAIME LACASA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Superior Industrial, MBA IESE Barcelona

Especialidad: Gestión de Inversión Inmobiliaria Pública y Privada

Sector: Real Estate

Puesto actual: Socio Fundador

Empresa: ELIX

Mentor 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Tratar de aportar ideas que ayuden a pensar a la gente más joven, tomando como referencia la propia experiencia. El objetivo es despertar intereses, intercambiar puntos de vista y ayudar a tomar decisiones con mejor criterio.

¿Por qué recomendarías este programa?

Pienso que la función del mentor dentro de CAXXI debe ser una más de las herramientas que el joven profesional utilice y tenga a su alcance para mejorar su capacidad de decidir con acierto. El universitario debe identificar otras referencias que complementen las ofrecidas por el mentor y atreverse a buscar ayuda de forma sistemática en otros ámbitos, porque es probable que se reciban puntos de vista enriquecedores. Además, invito a que se mantenga el contacto con los mentores más allá del programa.



ESPAÑA
(Asturias, Menorca)

JESÚS FLÓREZ ALVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Continua, básicamente autodidacta, en gestión empresarial

Especialidad: Turismo, construcción, administración de fincas

Sector: Turismo

Puesto actual: Propietario Fundador

Empresa: Menorca Owners Servuces SL, Construcciones Hamilton Court SL, Restauracion San Adeodato SL

Mentor 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar mi experiencia a las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es importante para conocer la realidad empresarial.



MÉXICO
(Ciudad de México)

JUAN RODRÍGUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista, MBA y AMP

Especialización: Servicios Funerarios, Docencia, Reto Demográfico

Sector: Funerario

Puesto actual: CEO, Empresario y Ejecutivo

Empresa: Grupo Gayosso

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por ayudar con enfoque como me ayudaron a mi en su día.

¿Por qué recomendarías este programa?

Para obtener visión internacional en base a experiencia de terceros.



ESPAÑA
(Asturias)

OSCAR ESPÍÑEIRA VILARIÑO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ciencias Actividad Física y Deporte, Marketing

Especialización: Eventos deportivos y Programas Empresa Saludable

Sector: Deporte y Salud

Puesto actual: CEO y Fundador

Empresa: NOKAO SPORTS CONSULTING Y NOKO DEPORTE Y SALUD S.L.

Mentor: 2025, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

A lo largo de mi trayectoria profesional he tenido la oportunidad de conocer y aprender de grandes profesionales que de haberlos conocido previamente me hubiera sido de gran ayuda. De esta forma, como mentor, espero poder ayudar y acompañar a estudiantes que están a punto de dar el salto al mercado laboral con el objetivo de aportarles mi experiencia y conocimientos en su preparación.

¿Por qué recomendarías este programa?

Hoy en día vivimos en un entorno global, extremadamente dinámico y que en muchos casos difiere de lo que nos imaginamos cuando estamos en la etapa puramente académica. Considero que es muy importante que los estudiantes, especialmente en la última parte de su formación, se relacionen con empresas y profesionales que les aporten un conocimiento cercano sobre sus experiencias, visión, errores y aciertos cometidos cuando dieron el salto de la Universidad al mercado laboral. El programa de "mentoring" es una herramienta perfecta para conseguir esos objetivos.



ESPAÑA
(Asturias, Madrid)

PEDRO GARCÍA ARECES

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Superior Industrial

Especialización: Simulación asistida por ordenador

Sector: Energía renovable

Puesto actual: Founder

Empresa: Soar Ingeneiería S.L.

Mentor: 2025, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

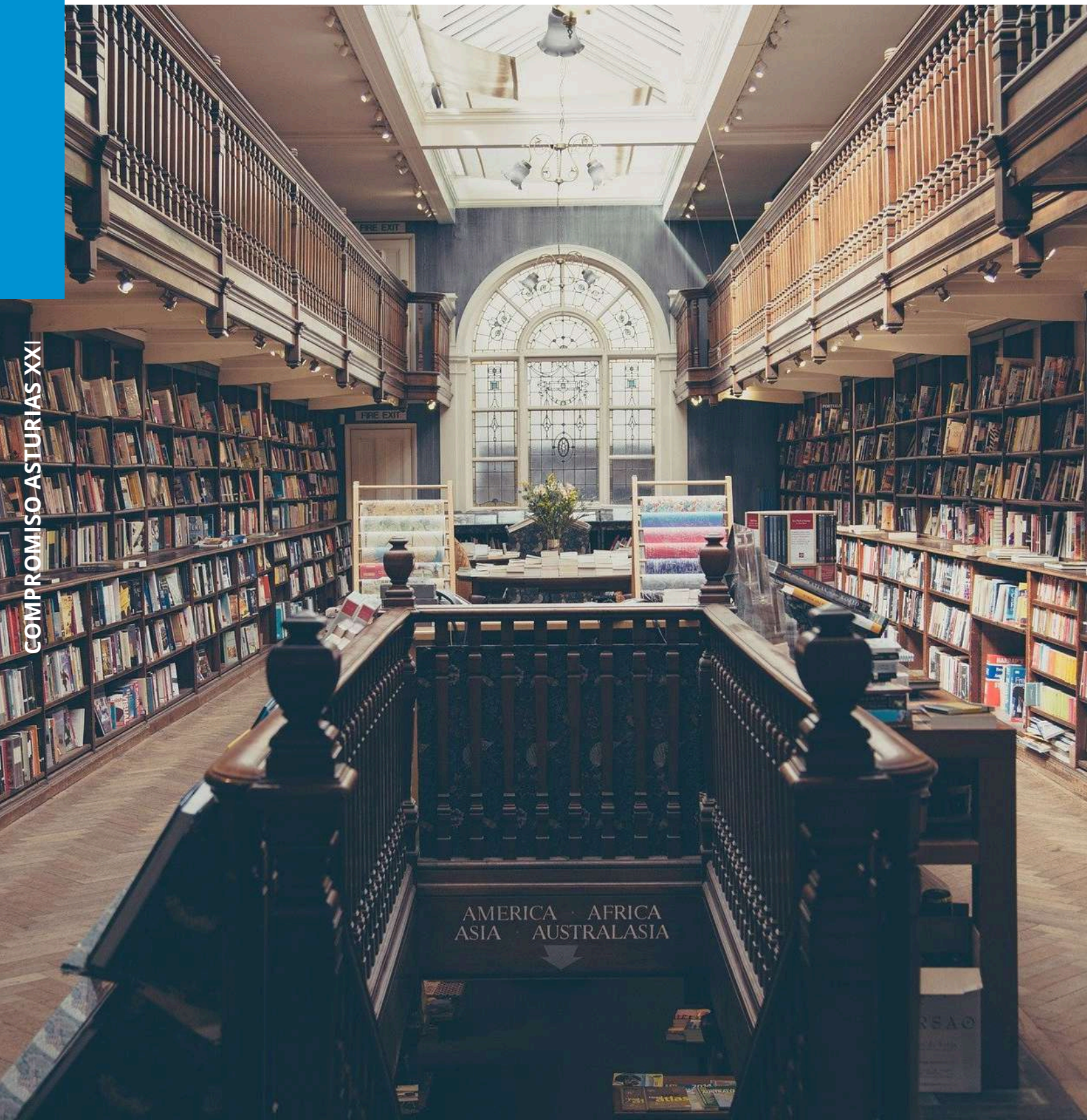
Una ocasión para conocer inquietudes y transmitir vivencias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece una oportunidad para comentar y valorar experiencias previas de otras personas que puedan servir para que tengan más información para tomar sus decisiones.

DERECHO

COMPROMISO ASTURIAS XXI



AMERICA · AFRICA
ASIA · AUSTRALASIA



ESPAÑA
(Madrid)

ALBERTO SUÁREZ TRAMÓN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Corporate / M&A

Sector: Jurídico

Puesto actual: Senior Lawyer

Empresa: DJV by RocaJunyent

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para aportar, en lo que pueda ser de utilidad, mi conocimiento a jóvenes que comienzan su actividad, y también como vía para conocer gente joven interesante con la que pueda colaborar y darme también así a conocer en este ámbito de networking.

¿Por qué recomendarías este programa?

Todo programa que pueda aportarte conocimientos reales y prácticos y experiencia a modo de aprendizaje e inspiración creo que es francamente recomendable.



ESPAÑA
(Madrid)

ALEJANDRA QUIDIELLO ANTUÑA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Doctora en Derecho

Especialización: Administrativo y Civil

Sector: Jurídico

Puesto actual: Socia Fundadora y Directora

Empresa: Quidiello Abogados

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me encanta tener la posibilidad de ayudar a un joven en el inicio de su carrera profesional. A mí me hubiera gustado tener un mentor en su día.

¿Por qué recomendarías este programa?

Para que orienten y canalicen su futuro a través de nuestras experiencias.



ESPAÑA
(Madrid-Candás)

BERNARDINO MUÑIZ CALAF

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Litigation and arbitration

Sector: Jurídico

Puesto actual: Equipo Legal Europa: General Counsel Spain, Legal Head for International Sales, Decarbonization Program Legal Discipline Lead

Empresa: ArcelorMittal

Mentor: 2025 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Básicamente por motivos altruistas y potencialmente para identificar talento joven.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando yo terminé la carrera, los puntos de vista de determinados profesionales con los que contacté me ayudaron muy a elegir mi orientación profesional.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Mentees con perfil jurídico que estén planteándose si deberían orientar su carrera profesional hacia grandes despachos nacionales, despachos de tipo internacional o a posiciones inhouse en empresas multinacionales.



ESPAÑA
(Asturias)

CARLOS CAÑAS MIRALLES

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho y Económicas

Especialización: Derecho Fiscal y Tributario

Sector: Jurídico

Puesto actual: Responsable Area Fiscal Zona Norte

Empresa: ONTIER

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ayudar y asistir a alumnos en sus primeros pasos en el mundo profesional, que les permita tomar conciencia en tiempo real del trabajo profesional, comenzando a desarrollar sus habilidades y a ir generando experiencia.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una forma de conocer el mundo profesional en persona, eminentemente práctico y pudiendo palpar el día a día de un despacho. Pudiendo conocer asuntos reales en tiempo real, que crean experiencia y les permite comenzar a desarrollar sus conocimientos y habilidades.



ESPAÑA
(Asturias)

CARLOS RANERA GONZÁLEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Dirección y Gestión Empresarial

Sector: Jurídico

Puesto actual: Director

Empresa: ONTIER NORTE

Mentor: 2025, 2024, 2023 Y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Compartir y poner en valor mi experiencia y conocimientos en varios sectores de actividad.

Aplicar la formación recibida para ser mentor.

Recibir la ilusión de las personas que empiezan y su visión, prioridades y deseos.

Descubrir juntos fortalezas a potenciar, debilidades a trabajar y cuál es la verdadera vocación que les motiva.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un muy buen primer contacto con el mundo laboral, en empresas de primer nivel y con directivos muy contrastados.

Realmente creo que es un programa que puede aportar mucho a los mentees.



ESPAÑA
(Asturias)

CRISTINA PRADO BENÉITEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho, Máster Acceso a la Abogacía y de RRHH y ADE

Especialización: RRHH

Sector: Legal

Puesto actual: Abogada

Empresa: ONTIER

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Continuar desarrollándome en la abogacía desde otra perspectiva.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que es una oportunidad única para los estudiantes de derecho toda vez que conocen el día a día desde una perspectiva mucho más cercana.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

A perfiles de grado en Derecho o doble grado en Derecho y ADE, con interés en la abogacía laboralista o general así como de RRHH.



ESPAÑA
(Madrid)

DAVID SUÁREZ PELAZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, Master Abogacía

Especialización: Legal

Sector: Legal

Puesto actual: Senior Legal Counsel

Empresa: REPSOL S.A.

Mentor: 2025 y 2019

¿Qué supone para ti ser mentor?

Poder colaborar con el programa de Mentoring de Compromiso Asturias XXI representa una gran oportunidad para contribuir al desarrollo profesional y personal de los jóvenes asturianos y, en consecuencia, de la región. Es una forma de devolver a la comunidad parte de lo que he aprendido a lo largo de mi carrera, guiando a los estudiantes en sus primeros pasos hacia el mundo laboral. Además, ser mentor me permite seguir aprendiendo y creciendo, ya que el intercambio de ideas y experiencias con las nuevas generaciones es siempre enriquecedor.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomendaría el programa porque ofrece una plataforma excepcional para que los jóvenes asturianos reciban orientación y apoyo en una etapa crucial de sus vidas. Las experiencias y conocimientos compartidos por los mentores pueden ser determinantes en el desarrollo profesional de los estudiantes, ayudándoles a tomar decisiones informadas.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Podría ser de ayuda a estudiantes de los cursos finales del grado en derecho que tengan como objetivo dedicarse a la práctica de la abogacía de los negocios (mercantil, M&A, financiero, mercado de capitales, etc.), ya sea en empresa o en despacho.



ESPAÑA
(Asturias)

ENRIQUE HEVIA LAGUNA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y ADE

Especialización: Letrado y asesor legal

Sector: Legal

Puesto actual: Jefe Servicio Jurídico

Empresa: Grupo DC

Mentor: 2025, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me parece muy satisfactorio que aquello, poco o mucho, que he podido superar, conseguir, desarrollar, realizar en mi carrera profesional pueda servir como una experiencia ya vivida para que el/la mentee tenga más información para crear su propia "personalidad profesional" y definir que desea realmente hacer en su vida profesional. Y es que aunque nunca es tarde para casi nada, las decisiones que tomemos en el principio de nuestra carrera lo condicionan casi todo.

¿Por qué recomendarías este programa?

La información es la principal herramienta para combatir la incertidumbre. Y la incertidumbre es consustancial a la condición de joven recién graduado, con toda la vida profesional por delante pero ninguna certeza sobre si sus expectativas se cumplirán como ellos las han proyectado. La oportunidad que Compromiso Asturias XXI ofrece de recibir información en primera persona sobre qué puede el alumno o la alumna esperar sobre la base de experiencias profesionales ya vividas creo que es un instrumento, no menor, para atenuar esa incertidumbre.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Creo que a los estudiantes del doble grado Derecho/ADE es a los que más podría ayudar.



ESPAÑA
(Madrid)

GUILLERMO MEILÁN IGLESIAS

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Penalista

Sector: Jurídico

Puesto actual: Asociado Senior

Empresa: Pérez-Llorca

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Porque sé lo difícil que es empezar cualquier carrera profesional y porque tengo vocación por enseñar lo que he aprendido.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una forma de poder entrar en contacto con experiencias prácticas.



ESPAÑA
(Asturias)

HÉCTOR FERNÁNDEZ VALDÉS

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho, Máster Acceso a la Abogacía, especialidad Tributaria (Garrigues)

Especialización: Fiscal y Tributario

Sector: Legal

Puesto actual: Abogado Fiscal y Tributario

Empresa: ONTIER

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para mí ser mentor es una oportunidad de aprender, a la vez que tratar de ayudar a los estudiantes a orientar su futuro si tienen interés por el sector legal y de la abogacía, de las inquietudes e intereses de los perfiles que están a punto de salir al mercado laboral, ya que esta es una información igualmente muy valiosa para nosotros. Además, a mi me hubiera encantado seguir este programa como mentee en su día, por lo que me encuentro realmente alineado con el mismo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque creo que verdaderamente es útil para orientar el futuro laboral. Por ejemplo, realizando el mentoring en un despacho como Ontier se puede aprender a identificar cuales son las áreas del Derecho que más nos pueden interesar, cómo se trabaja en el día a día en una firma legal internacional, etc.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

A un perfil del grado en Derecho o doble grado en Derecho y ADE, con interés en realizar el máster de acceso a la abogacía.



ESPAÑA
(Asturias)

IGNACIO ARCE OREJAS

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Abogacía

Sector: Legal

Puesto actual: Abogado Senior

Empresa: ONTIER

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es muy estimulante intentar ayudar a las nuevas generaciones a encontrar su camino.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es muy enriquecedor.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

Estudiantes de Derecho.



ESPAÑA
(Asturias)

IGNACIO ESMORÍS RUIZ DE ALEGRÍA

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho, Máster en Derecho y Liderazgo

Especialización: Abogacía

Sector: Legal

Puesto actual: Abogado y Director

Empresa: ONTIER

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser potenciador y orientador.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque acerca a la realidad profesional y humana de la empresa.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

A cualquier perfil que tenga interés, ganas y hambre de trabajar y crecer.



ESPAÑA
(Asturias)

JORGE ALVAREZ GONZÁLEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Derecho Público, Urbanismo y Energía

Sector: Jurídico

Puesto actual: Socio

Empresa: ONTIER NORTE

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran oportunidad para compartir mi experiencia con jóvenes con talento, motivación y actitud y conocer de primera mano sus inquietudes, expectativas y prioridades.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomendaría sin ningún género de duda porque para los mentees es una experiencia no solo enormemente enriquecedora en el plano personal sino también muy útil para poder tomar decisiones sobre el rumbo de su carrera profesional en base al conocimiento directo y no a intuiciones que no siempre se ajustan a la realidad.



ESPAÑA
(Asturias)

LAURA ZALDÍVAR LOBATO

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Doble grado Derecho y ADE, máster Abogacía

Especialización: Mercantil

Sector: Legal

Puesto actual: Abogada Junior

Empresa: ONTIER

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es una gran satisfacción acompañar a jóvenes que son casi de mi edad en esta etapa, que suele resultar bastante complicada y generarles cierta tensión.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque proporciona a los mentees una orientación muy útil en su salto a la vida laboral o estudios de post grado.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Estudiantes de doble grado que quieran empezar a trabajar.



ESPAÑA
(Asturias)

MARIA VICTORIA ROCHA BRAGGIO

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Urbanismo

Sector: Legal

Puesto actual: Asociada

Empresa: ONTIER

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Una oportunidad para enseñar y aprender de futuras generaciones de profesionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Proporciona un vistazo comprensivo de las distintas posibilidades que tiene alguien que quiere empezar a trabajar.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

A quien esté acabando su carrera y no tenga claro por qué especialización decantarse.



USA
(Washington, D.C.)

MARIANA PENDÁS FERNÁNDEZ

Formación: Derecho Suizo y Español, Máster Derecho Europeo

Especialización: Derecho de Negocios Internacional y Comercial

Sector: Jurídico

Puesto actual: Asociada Senior

Empresa: Winston & Strawn

Mentoring: 2024, 2021, 2019, 2018, 2017 y 2016

¿Qué supone para ti ser mentora?

Participar en el programa de mentores de Compromiso Asturias XXI, supone poder ayudar a jóvenes asturianos con mucho talento que muchas veces necesitan orientación para comenzar su vida profesional.



FRANCIA
(Paris)

MARIE-CHRISTINE CIMADEVILLA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho

Especialización: Derecho Internacional aplicado a empresas, negociación

Sector: Jurídico

Puesto actual: Avocate a la Cour

Empresa: CimaDevilla Avocats

Mentora: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es la oportunidad de conocer a jóvenes asturianos y analizar con ellos sus recorridos personales, profesionales y académicos, Poder ayudarles a seleccionar las opciones profesionales más realistas / interesantes y contribuir a su proyección internacional.

Una experiencia muy bonita y estimulante poder compartir experiencias y conocimientos,

Abrir puertas a un/una joven.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece que los estudios universitarios están muy desconectados de la necesidades y oportunidades de la vida de los negocios, peculiarmente en el ámbito transnacional. En el momento de elegir una vía profesional o una especialización es imprescindible poder beneficiar de un aporte “maieutico”.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

creo que puedo aportar una contribución más específica a los jóvenes juristas que desean desarrollar una actividad internacional.



ESPAÑA
(Asturias)

MIGUEL GARCÍA VIGIL
ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho

Especialización: Litigación y Penal

Sector: Jurídico

Puesto actual: Socio

Empresa: ONTIER NORTE

Mentor: 2025, 2024 y 2023



ESPAÑA
(Madrid)

RAFAEL GARCÍA LLANEZA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y ADE

Especialización: Abogacía

Sector: Jurídico

Puesto actual: Abogado adjunto al Socio Director. Socio

Empresa: Uría y Menéndez Abogados SLP

Mentor 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a tomar decisiones y crecer profesionalmente.

¿Por qué recomendarías este programa?

Una forma de estar en contacto con profesionales con experiencia que les pueden ayudar a tomar decisiones.



ESPAÑA
(Madrid)

RAFAEL TRUÁN BLANCO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Mercantil e Internacional

Sector: Jurídico

Puesto actual: Of Counsel

Empresa: Thomas de Carranza Abogados

Mentor: 2025, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Supone una toma de contacto con los jóvenes que acceden al mercado laboral. Una impresión de primera mano de cuales son sus problemáticas e inquietudes y en general de cuales son las realidades del acceso al mercado laboral.

Supone también la oportunidad de ayudar, con la experiencia, aconsejando sobre los pasos a tomar, la elección de nuevos estudios o la dirección a seguir dentro del mercado laboral. Supone, finalmente, mantener el contacto con los jóvenes talentos asturianos y aprender de su situación.

¿Por qué recomendarías este programa?

Disponer directamente de personas de distintos sectores profesionales, con amplia experiencia laboral, es un privilegio. Mantener esos contactos es una ventana a una fuente de información, consejo y experiencia que no resulta fácil encontrar en otro sitio.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Post graduados en Derecho o, mínimo, en su último curso de carrera.

En ocasiones he asistido a estudiantes de derecho en cursos inferiores y realmente su "cabeza" no está en su futuro profesional sino en pasar los exámenes del curso. Es importantes que los mentees estén en años ya de reflexionar/afrontar sobre su trayectoria profesional, ya tienen más datos y la mentoría les resulta más útil.



ESPAÑA
(Asturias)

SARA BLANCO MENÉNDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho, Máster Asesoría Jurídico Laboral, Mediación

Especialización: Derecho del Trabajo y Seguridad Social

Sector: Jurídico

Puesto actual: Abogada Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Empresa: ONTIER NORTE

Mentora: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Considero necesario apoyar a los jóvenes que están empezando su actividad profesional y entiendo asimismo que es una oportunidad de aprendizaje mutuo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les permitirá aproximarse a la realidad de la abogacía y ampliar sus conocimientos a través de la experiencia de otros profesionales.



ESPAÑA
(Canarias)

SARA CASERO LOZA

Formación: Derecho, máster en Cooperación Internacional al Desarrollo

Especialización: Migrations, Políticas Públicas, Project Manager

Sector: ONG

Puesto actual: Técnica de Políticas de Infancia y Comunicación

Empresa: Unicef España

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Una oportunidad de aprendizaje y, a la vez, lo gratificante de poder compartir mi experiencia y conocimiento deseando que sea útil para el/la mentee.

¿Por qué recomendarías este programa?

Existe un gap importante entre el mundo académico y el profesional, por lo que iniciativas como esta reducen la incertidumbre y permiten establecer una red que trate de salvar esa brecha.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Mentees con interés en el sector social, tercer sector en general, aunque más en específico sobre migraciones y/o infancia.



ESPAÑA
(Asturias)

SILVIA SAN FELIPE MENÉNDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Derecho y ADE, Máster Negocio y Derecho de la Energía

Especialización: Legal, Servicios Jurídicos. Derecho Público y Regulatorio. Energía

Sector: Jurídico

Puesto actual: Directora Sectores Regulados

Empresa: ONTIER NORTE

Mentora: 2025, 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gusta poder compartir mis conocimientos y experiencia con personas a las que les puedan resultar útiles. Creo que este programa puede aportarles valor a los estudiantes y ayudarles a tomar decisiones estando mejor informados. Me gusta y me interesa conocer cuáles son las inquietudes y preferencias de los jóvenes actuales, cómo perciben el derecho administrativo y regulatorio, etc.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque el conocimiento aporta poder y nos faculta para poder tomar mejores decisiones, lo cual es absolutamente importante en el momento vital en el que se encuentran. Este programa les da acceso a una información y experiencia prácticas que las universidades no pueden facilitarles, les permite conocer y aprender de otras realidades que, hasta el momento, son ajenas a ellos, les abre la mente, les plantea más opciones de las que seguramente hubieran pensado inicialmente, etc.



ESPAÑA
(Madrid)

SIRO BARRO FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Tributación y Asesoría Fiscal

Sector: Jurídico

Puesto actual: Socio Departamento Fiscal

Empresa: Escalona & De Fuentes

Mentor: 2025, 2024, 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para compartir con estudiantes universitarios mi experiencia personal y profesional, ayudándoles en la toma de decisiones acerca de su futuro profesional inmediato.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque tendrán más información para la toma de la decisión que consideren más correcta, beneficiándose de la experiencia acumulada y orientación de profesionales del Derecho con una dilatada experiencia en su área. En mi caso, como abogado fiscalista que ha trabajado durante los últimos 20 años en despachos nacionales e internacionales, asesorando a empresas y personas físicas.

ECONOMÍA Y ADE

COMPROMISO ASTURIAS XXI





POLONIA
(Varsovia)

ALFONSO FERNÁNDEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Económicas, Coach, Trainer Programación Neurolingüística

Especialización: Estrategia de marketing y desarrollo personal

Sector: Tabacalero

Puesto actual: Director de Logística y Servicios Globales de Negocio

Empresa: Japan Tobacco International (JTI)

Mentor: 2025, 2024, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una de mis mayores satisfacciones personales y profesionales. Supone ayudar a Asturianos que quieren ayudarse a si mismos a encontrar su camino ideal. Ayudarles a que descubran nuevos horizontes y posibilidades que no se habian planteado. Supone en definitiva contribuir a que nuestros jóvenes mas ávidos de crecer, encuentren nuevos horizontes en que desarrollar todo el potencial que atesoran, para que esa semilla vuelva germinada en un futuro a nuestra tierra.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

La Universidad da una buena base de conocimientos que nuestros jóvenes necesitan tener. Pero para poder entender bien la complejidad del mundo empresarial y tener éxito en él, es imprescindible entender la importancia de las relaciones interpersonales, y desarrollar destrezas como empatía, escucha, comunicación, influencia o persuasión.

La experiencia de mentores con muchos años a sus espaldas en entornos multinacionales, multiculturales y con vivencias en distintos continentes, como es mi caso, puede aportar esos elementos necesarios en cualquier carrera de éxito que quieran llevar a cabo. Pocas cosas pueden ser tan útiles como tener un mentor a tu lado en tus primeros pasos; que te sirva de guía, apoyo y empuje para lograr los éxitos que buscas.



ESPAÑA
(Madrid)

ALFREDO MENÉNDEZ GARCÍA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista

Especialización: Logística y Transporte

Sector: Industrial

Puesto actual: Director General y Consejero de Sociedades Participativas

Empresa: Grupo Suardiaz

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Transmitir mi experiencia puede ser de ayuda a las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Acceder a la experiencia de un mentor aporta mucha información en poco tiempo y puede ser de gran valor en los procesos de decisión sobre que orientación o enfoque se quiere empezar a dar a la carrera profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

ANTONIO COLINO MENÉNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Empresariales y Agroalimentario

Especialización: Negociación, Gestión de Proveedores, Estrategia Empresarial, Formación de Formadores, Facilitación, Desarrollo Personal, Comunicación

Sector: Bienes de Consumo

Puesto actual: Global Commercial College Manager

Empresa: Mars

Mentor: 2025, 2024, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Desde el inicio de mi carrera he sentido una gran atracción por el área de desarrollo y aprendizaje. En Asturias tenemos mucho talento y me gustaría aportar mi granito de arena para ayudar a retener parte (o todo) ese talento. Como ex-emigrante (7 años en Ávila y 10 en Alemania) me gustaría hacer todo lo posible, para que nadie más se vea forzado a salir.



ESPAÑA
(Madrid)

CARLOS PRIETO MENÉNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business Administration and Management

Especialización: Energía, Reciclaje y Telecomunicaciones

Sector: Asociaciones

Puesto actual: Director General

Empresa: SIGNUS Ecovalor

Mentor: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Un honor. Devolver / transmitir a otras generaciones conocimientos / orientaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

La combinación de iniciativa e impulso que da la etapa de la juventud combinada con la experiencia y perspectiva aportada por la madurez, enriquece totalmente a ambos partícipes de este tipo de programas. La oportunidad de vivir a través de otros antes de experimentar la vivencia propia es una oportunidad única que se convierte en una guía compuesta por un conjunto de recomendaciones, metodologías contrastadas y referencias que permiten a la persona que se enfrenta a su desarrollo profesional, contar con un instrumento muy útil a la hora de enfrentarse a su propio recorrido profesional.



ESPAÑA
(Alicante)

CARMEN FERNÁNDEZ CARRO

SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE, MBA (IEDE), High Impact Leadership Program (IE)

Especialización: Gestión

Sector: Moda y Retail

Puesto actual: BRAND DIRECTOR - Stradivarius Footwear

Empresa: TEMPE (Grupo Inditex)

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí es un honor poder contribuir a través de este programa mentoring de CAXXI con mis conocimientos y experiencia a completar la formación de un joven en su entrada al mundo laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que contar con el apoyo y acompañamiento de un mentor en el inicio del mundo laboral puede suponer una gran ventaja.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Creo que podría aportar mi granito de arena a mentees que tengan un fuerte deseo de aprender y crecer profesionalmente, sobre todo si es en el sector de la moda.



LUXEMBURGO

CÉSAR QUINTANA FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista

Especialización: Sector Minería, Metalurgia, Siderurgia

Sector: Industrial

Puesto actual: Head of Strategy Business Development

Empresa: ArcelorMittal Europe S.A.

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ofrecer ayuda a los jóvenes en orientación y desarrollo profesional.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

Programa interesante y de ayuda como puente o transición entre el mundo académico y el profesional.



ALEMANIA(
Stuttgart)

DIEGO SALVADOR DE LA HOZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business & Management

Especialización: Logística, Compra y Estrategia de Negocio

Sector: Industrial

Puesto actual: Commodity Buyer Elastomers

Empresa: MAHLE International GmbH

Mentor: 2025, 2022, 2021, 2020 y 2019

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor es para mí la mejor forma de contribuir con mi universidad, con mi ciudad, con mi región y sobretodo con aquellos que habiendo estado en una situación de incertidumbre como es el final de los estudios, desean posicionarse bien en el mercado laboral de la forma más rápida posible. Ser mentor no consiste en hacer deberes o elegir una universidad, sino que consiste en formular las preguntas adecuadas para hacer que el mentee tome la decisión correcta para su futuro en base a sus motivaciones, conocimientos, intereses y potenciales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una actividad interesante y provechosa, bien por networking, bien por consecución de objetivos, bien por aprender de personas que hayan estado en su situación y se hayan desenvuelto con éxito en la incertidumbre. Terminar la universidad y desarrollar una estrategia adecuada para el ámbito profesional es una tarea dura y compleja que cuando se realiza acompañado por una persona con experiencias similares previas, resulta mucho más sencilla.

Las preguntas en ese momento pueden estar en la cabeza del mentee, seguramente han estado también en la del mentor, y con ello, solucionar los problemas requiere un menor tiempo y será a la vez mucho más eficiente.



ESPAÑA
(Asturias)

HELENA FORASCEPI-HERNÁNDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: BBA European Management, Psicología, MA in Conflict Transformation & MA Public International Law (Human Rights)

Especialización: Gestión de Proyectos, Diseño, Análisis y Optimización de Procesos, Análisis y Presentación Datos, Big Data. Formación de Liderazgo

Puesto actual: FP&A Manager - Reporting & Solutions, miembro de la junta directiva de Chemours Spain

Empresa: Chemours Spain SL

Mentora: 2025, 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Soy mentora por vocación. Siempre he creído en la importancia de apoyarnos los unos a los otros, compartir experiencias, aprendizajes, y ayudarnos a crecer. Desde hace unos 10 años soy mentora a diferentes niveles en mi organización y creo que la oportunidad que este programa ofrece a jóvenes futuros profesionales puede tener un impacto muy positivo y necesario. Ser mentora me ofrece la oportunidad de ayudar a complementar los aprendizajes de los mentees en cuanto a comunicación general y estratégica, en diferentes contextos, tanto en español como en inglés. Además estaré encantada de compartir mis conocimientos en cuanto a gestión de proyectos, análisis de procesos, análisis financieros y gestión, presentación e interpretación de datos. Esto siempre sin descuidar el desarrollo de habilidades básicas importantes para el crecimiento personal y profesional, ayudando a diseñar un plan de carrera, preparación para entrevistas de trabajo y demás.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque me parece una gran oportunidad para conocer a gente que ya ha hecho parte del camino que estáis comenzando y que a través de este programa os pueden orientar, ayudar a disipar dudas, tomar decisiones, desarrollar habilidades... También es una buena manera de ampliar el círculo de gente conocida en vuestras áreas de interés profesional y de tener acceso a nuevos recursos y contextos.



ESPAÑA
(Madrid)

MANUEL VILLA-CELLINO TORRE

SOCIO COLABORADOR

Formación: Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales

Especialización: Educación y dirección universitaria

Sector: Educación

Puesto actual: Presidente del Consejo Rector de la Universidad

Empresa: Universidad Antonio de Nebrija

Mentor: 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a los tutorandos para ampliar su visión y que puedan elegir mejor su futuro profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la necesidad de tomar sus decisiones con un conocimiento de si mismo más objetivo (proporcionado por el mentor) y un mayor conocimiento de la exigencias de los diferentes puestos de trabajo a los que podría acceder.



ESPAÑA
(Asturias)

MARÍA ELISA LLANEZA ALVAREZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista, MBA

Especialización: Gestión

Sector: Educación

Puesto actual: Business Manager

Empresa: Colegio Internacional Meres

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Lo valoro como una experiencia muy enriquecedora para todos los participantes - Asociación, Mentor y Mentees. Más a más para mí sería muy satisfactorio poder aportar mi experiencia al Mentee que me asignen y por extensión y como consecuencia generar valor para nuestra tierra.

¿Por qué recomendarías este programa?

Precisamente por este doble impacto, tanto a nivel personal para las personas implicadas como corporativo para la Asociación y siempre, siempre, aportando, a favor de Asturias

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Mi experiencia profesional es muy variada, habiendo trabajado en distintos sectores de actividad y en diferentes posiciones. De este modo creo que puedo aportar en múltiples planos y desde el punto de vista de habilidades muy concretamente en adaptabilidad y capacidad de gestión del cambio.



EE.UU.
(Washington DC)

MIGUEL ANGEL PORRÚA VIGÓN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista, MBA

Especialización: Gobierno Digital

Sector: IT

Puesto actual: Coordinador de Datos y Gobierno Digital

Empresa: Inter-American Development Bank

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por apoyar a jóvenes asturianos en su desarrollo personal y profesional.



ESPAÑA
(Madrid)

RAQUEL TAPIA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista, MBA (IE)

Especialización: Gestión

Sector: Farmacéutico

Puesto actual: General Manager Sanofi Spain & GM Iberia

Empresa: SANOFI

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para ayudar a a estudiantes y futuros profesionales a progresar, y para ayudar a potenciar el talento de la región de Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por el gran networking fuera del entorno universitario.



MÉXICO
(Ciudad de México)

RUBÉN BERNARDO DÍAZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Gestión Comercial y Marketing - MBA

Especialización: Dirección y Gestión Empresarial

Sector: Comercio

Puesto actual: General Manager

Empresa: Do Brands Company

Mentor: 2025, 2024, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una gran experiencia aportar mi pequeño granito de arena para ayudar a las nuevas generaciones de talento asturiano a que puedan culminar su formación con una mayor visión de lo que les espera en la vida laboral.

La visión desde los que residimos en el exterior es muy importante para ayudarles a que su objetivo laboral sea lo más amplio posible, y no solo piensen en trabajos que conocen por proximidad, sino que busquen superarse retándose a trabajar en proyectos internacionales, para ayudar a las empresas asturianas a seguir generando negocio más haya de nuestras fronteras, pues esta será la clave para sortear las actuales y potenciales crisis locales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad de compartir experiencias con asturianos que tengan intereses similares desde la perspectiva de otras latitudes con culturas y formas de trabajar totalmente diferentes. Podrán preguntar y conocer como nos reinventamos, adaptamos y solucionamos muchos problemas para trabajar en el extranjero y toda esa información la podrán ir asimilando para que en el futuro puedan ponerla en práctica. Además es una forma de conocer talento, encontrar una oferta laboral o conectarte en el futuro a través de tu mentor para lograr alcanzar las metas que buscas, y que a veces por no llegar a las personas correctas no logras ser escuchado como cuando alguien te recomienda.



ESPAÑA
(Madrid)

SERGIO ALVAREZ SÁNCHEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y ADE, Máster en Tecnología e Innovación en Diseño de Moda, MBA-ICEX

Especialización: Gestión

Sector: Moda

Puesto actual: Director

Empresa: Fundación Academia de la Moda Española

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser Mentor supone un gran orgullo. La orientación laboral y profesional es una asignatura pendiente de nuestro sistema educativo. En consecuencia, colaborar a favor de la profesionalización y la persecución de una vocación es una experiencia más que enriquecedora. Asimismo, la relación mentor-mentee permite crear relaciones recíprocas que generan sinergias para ambas partes, superando la mera misión de mentorizar a un joven profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Como antiguo mentee de Compromiso Asturias XXI, puedo recomendar este programa en primera persona. Ponerse en contacto con profesionales que desarrollan su actividad en el sector o puesto de interés supone una gran oportunidad para conocer de primera mano la trayectoria y las habilidades necesarias para alcanzar dicha posición. Además, el programa te permite elaborar un plan de desarrollo profesional con los objetivos y estrategias a corto, medio y largo plazo conforme a la visión y vocación de cada mentee.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

Mi experiencia profesional y académica ha estado ligada siempre a las industrias creativas, y en particular, a la moda. Por tanto, como Mentor, podría ayudar a diferentes perfiles, desde el diseño hasta el emprendimiento, pasando por la gestión de empresas de moda o la gestión de producto moda, siempre con énfasis en la sostenibilidad y la internacionalización.



ESPAÑA
(Asturias)

VANESA ALVAREZ IGLESIAS
SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE

Especialización: Gestión

Sector: Sanitario

Puesto actual: Directora Gerente

Empresa: Hospital Rivera Covadonga

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Un orgullo, un reto y una oportunidad de devolver a la sociedad lo que me ha dado.

¿Por qué recomendarías este programa?

No solo para aportar, que tendría que ser nuestro deber como ciudadano. También para aprender y compartir con las nuevas generaciones sus proyectos, que será el futuro de todos.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

Perfil que se inicie en el sector sanitario.

ASESORÍA, AUDITORÍA Y CONSULTORÍA





ESPAÑA
(Madrid)

AIDA ORDÓÑEZ RIAÑO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista, Máster Asesoría Fiscal (IE)

Especialización: Auditoría sector energético

Sector: Energético

Puesto actual: Asociado Principal

Empresa: Deloitte Abogados y Asesores Tributarios

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gustaría ayudar a estudiantes, en esa etapa tan importante de la vida, a descubrir todas las oportunidades a las que pueden acceder en el mercado laboral. Me parece muy relevante el poder estar bien asesorado e informado para adoptar buenas decisiones desde los inicios de su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

La información es poder y la experiencia es un grado. Creo que es un programa donde pueden explotar ambas cosas al mismo tiempo.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

A mentees de Derecho, Economía y ADE y con interés en el asesoramiento fiscal.



MEXICO

ALBERTO GARCÍA LINERA

Formación: Derecho de la Empresa

Especialización: Asesoría Jurídica en Operaciones de Mercados de Capitales

Puesto actual: Head Mexico Group

Empresa: Linklaters

Mentor: 2023, 2021, 2019, 2018, 2017 y 2016





REINO UNIDO
(Corsham)

ELENA LIQUETE COTERA

Formación: Doctorada en Gestión de la Educación

Especialización: Consultoría, Educación Universitaria

Sector: Educativo

Puesto actual: Senior Consultant

Empresa: Carrington Crisp

Mentora: 2025, 2024, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Tengo muchos años de experiencia en el mundo de la educación universitaria y me gustaría poder orientar a jóvenes que se plantean estudiar en el extranjero o hacer programas de master. También tengo experiencia en procesos de selección y carreras profesionales. Soy coach.

¿Por qué recomendarías este programa?

Siempre es importante recabar opiniones distintas y contrastar experiencias. Este programa ofrece esa oportunidad.



REINO UNIDO
(Londres)

ELOY MAZÓN HERAS

Formación: Ingeniero Industrial, MBA Imperial College London

Especialización: Consultoria Internac de Mega Eventos Deportivos

Sector: Deporte

Puesto actual: CEO

Empresa: 4 GLOBAL Plc

Mentor: 2024 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a la siguiente generacion a dominar el sector laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

La carrera universitaria da las bases y los conocimientos que se pueden necesitar en la vida profesional.

Este programa ayuda a aplicar esos conocimientos a la realidad de la vida profesional para lo cual la universidad no prepara.



ESPAÑA
(Madrid)

FEDERICO MORENO-LUQUE BREY

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE, Máster Auditoría y Contabilidad

Especialización: Auditoría sector energético

Sector: Energías renovables

Puesto actual: Auditor Interno

Empresa: Grupo Gransolar

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Poder ayudar a que los jóvenes/estudiantes adquieran una visión mas cercana de lo que es el mundo laboral, las relaciones en el trabajo... de forma que cuando tomen sus primeras decisiones lo hagan con la máxima información posible. También el crear un vínculo personal con paisanos de Asturias que tengamos inquietudes similares y que se creen sinergias que a largo plazo tengan impactos positivos en la sociedad/economía asturiana.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es la primera vez que voy a ser mentor, por lo que no tengo un feedback en base a experiencia pero, creo que este programa es muy útil en el sentido que permite que los jóvenes tengan un punto más en conocer como funciona el mercado laboral, y que puedan sentirse cómodos compartiendo sus inquietudes con gente con experiencia, de forma que en las conversaciones que se mantengan, puedan tener el mayor de informacion posible para tomar sus decisiones.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

A cualquiera con un perfil financiero/auditoria ya que es mi area de formación, pero no me cierro a nada, al final lo que creo importante es que el mentee tenga ganas de plantearse las cosas y que le guste que le hagan challenge.



ESPAÑA
(Madrid)

FRANCESCO NICOTRA MENÉNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: MSc Ingeniería Industrial

Especialización: Energía & IT

Sector: Defensa

Puesto actual: Senior Consultant

Empresa: Minsait (INDRA)

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Considero que la mentoría es una experiencia mutuamente beneficiosa. A pesar de mi relativa corta trayectoria profesional, estoy entusiasmado por compartir mi perspectiva. He recorrido los primerísimos pasos en el mundo laboral hace 3-4 años y teniendo fresca la experiencia, me encantaría poder dar mi apoyo a quien los esté dando ahora.

¿Por qué recomendarías este programa?

Un programa de mentoría te puede ayudar a resolver muchas dudas sobre el mundo profesional. Es valioso tener a alguien que ya haya recorrido un trozo de camino (aunque no sea exactamente el mismo que quieras recorrer tú) y que comparta contigo errores y experiencias. En relación a la experiencia que tenga, puede ayudarte a planificar tus siguientes pasos o a tener más claridad sobre los posibles caminos a recorrer. Te abre a otras personas que conozca el mentor. Puede incluso servirte de apoyo emocional y ser una fuente de motivación, frente a desafíos que él mismo haya vivido y de los que comprende la dificultad.



ESPAÑA
(Asturias-Madrid-Málaga)

FRANCISCO GONZÁLEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista, Máster en European Affairs

Especialización: Consultoría

Sector: Banca, Real Estate y Construcción

Puesto actual: Administrador

Empresa: Avanta Norte

Mentor: 2025, 2024 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una experiencia muy gratificante poder ayudar a jóvenes a descubrir su potencial, contribuir a su desarrollo académico y verlos crecer y desarrollarse en sus primeros pasos profesionales. Como mentor, se tiene la oportunidad de compartir conocimiento y experiencia con la próxima generación de líderes y contribuir a su éxito. Pero también es una oportunidad para conocer el punto de vista de los jóvenes sobre la situación actual, aprender de ellos, disfrutar de su optimismo, sus ideas frescas y perspectivas únicas, y mantenerte actualizado sobre los temas y problemas que son importantes para los jóvenes de hoy. Es una responsabilidad importante, pero también un privilegio y una oportunidad de marcar la diferencia en la vida de los demás y en la sociedad en general.

¿Por qué recomendarías este programa?

Proporciona una orientación muy valiosa desde la experiencia sobre aspectos y particularidades a considerar en los primeros pasos profesionales. Los mentores pueden compartir sus experiencias y conocimientos, brindar consejos y guía para ayudar a los estudiantes a alcanzar sus metas. También ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades importantes para el éxito profesional y personal que habitualmente no se aprenden en los años de estudio (liderazgo, comunicación ...).



ESPAÑA
(Madrid)

GERMÁN ARGUELLES PALACIOS

SOCIO COLABORADOR

Formación: MSc Economía Agrícola y Recursos Naturales

Especialización: Industria del Deporte

Sector: Deporte

Puesto actual: Consultor Senior y Director General

Empresa: Sinnple y Love.fútbol

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

El privilegio de poder apoyar a las futuras generaciones de profesionales en Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque brinda la posibilidad de acelerar su crecimiento profesional y personal, lo cual les dará una ventaja en su desarrollo.



ESPAÑA
(Madrid)

GUILLERMO MARTÍNEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Geografía e Historia, Máster en Política y Democracia

Especialización: Gestión

Sector: Consultoría

Puesto actual: Director General

Empresa: Acento Publics Affairs S.L.

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Poner a disposición la experiencia en gestión pública y ayudar en la orientación profesional .

¿Por qué recomendarías este programa?

Por su vertiente práctica y la calidad que Compromiso Asturias XXI aporta a través de su amplia red de socios y mentores.



ESPAÑA
(Asturias - Madrid)

HIPÓLITO ALVAREZ FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista y EE (UPCO - ICADE) y PADE (IESE)

Especialización: Corporate Finance y Consejo Asesor

Sector: Finanzas

Puesto actual: Socio Director

Empresa: Nexus Corporate

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

La oportunidad de ayudar a otros en su desarrollo profesional y estar en contacto directo con las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una iniciativa que reúne a profesionales con experiencia con vocación de servicio con jóvenes asturianos que precisan una guía y respaldo en su trayectoria profesional.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Profesionales con cierta experiencia laboral y estudiantes de los últimos cursos de grado.



ESPAÑA
(Barcelona)

INÉS TERESA-PALACIO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Periodismo, Master in Transnational Studies y Postgrado en Marketing

Especialización: Consultoría estratégica a Universidades

Sector: Educación

Puesto actual: Fundadora y directora

Empresa: Kingsley-Pinnedda SL

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Una oportunidad para compartir experiencias y apoyar a un/a joven motivado/a a quien puedo apoyar en sus siguientes pasos profesionales, de manera que juntos también podamos construir un futuro mejor para Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

A los mentees, porque siempre es positivo contrastar expectativas y preguntas con personas que ya tienen una experiencia consolidada y que te pueden orientar de manera personal y objetiva. A los mentores, porque ver cómo tu tiempo ayuda a un/a joven a crecer profesionalmente no solo es muy gratificador sino que además te ayuda a ver la realidad desde una perspectiva diferente, gracias al diálogo que mantienes en las sesiones de mentoría.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

Todo mentee interesado en una experiencia internacional así como los que buscan un futuro profesional en las disciplinas del marketing y la comunicación.



ESPAÑA
(Asturias)

JAIME PÉREZ MARTÍN-GAITERO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniería Técnico Industrial

Especialización: Consultoría, Profesor universitario

Sector: Desarrollo Sostenible

Puesto actual: Senior Sustainability Consultant

Empresa: Osapiens y Universidad Oberta de Calalunya

Mentor: 2023, 2022, 2021 Y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

La posibilidad de ayudar a los demás. Se transmiten conocimientos, formas de actuar, experiencias que, aunque personales, permiten a los estudiantes acceder a situaciones que están alejadas de su entorno actual. Es importante hacerlo con la humildad del que ya ha recorrido un camino y explica al viajero menos experimentado que es lo que puede haber más adelante.

¿Por qué recomendarías este programa?

El mundo laboral, sea cual sea, no es fácilmente trasladable a la universidad. Son muchos factores los que intervienen en el y son muy poco reproducibles en un universo aséptico y pragmático como es el académico. Esto no es un fallo del sistema, sino que tiene que ser así. Por eso es necesario tener acceso a las vidas y enfoques a la hora de enfrentarse a situaciones y tomar decisiones de los que, de una forma u otra, han ido delante. Tu vas a estar en las mismas situaciones.



ESPAÑA
(Asturias)

JESÚS SUÁREZ GONZÁLEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Industrial

Especialización: Gestión. Compras , Desarrollo de Negocio , Gerencia

Sector: Consultoría

Puesto actual: Consultor Externo

Empresa: Jesús Suárez González

Mentor: 2025 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para aportar mi granito de arena para que la sociedad sea mejor.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque oír la voz de la experiencia, ayuda a dar forma al conocimiento.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSE LUIS HUERTA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Abogacía y Asesoría Jurídica

Sector: Jurídico

Puesto actual: Director

Empresa: Oficina Económica y Comercial de Asturias en Madrid

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

La oportunidad de compartir una experiencia profesional de más de 30 años en un entorno internacional.

¿Por qué recomendarías este programa?

La respuesta es sencilla: recibir la opinión de un profesional con experiencia permite a un joven universitario tomar decisiones más ponderadas y eficientes sobre su carrera profesional.



SINGAPUR

LAURA GONZÁLEZ IGLESIAS

Formación: Ingeniería Química

Especialización: Gestión de Proyectos y Consultoría

Sector: Consultoría

Puesto actual: Director

Empresa: UBS Group Internal Consulting

Mentora: 2025, 2023, 2021, 2019, 2016, 2015, 2014

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gusta orientar y aportar nuevas ideas a jóvenes sobre como orientar su carrera profesional dentro y/o fuera de Asturias

¿Por qué recomendarías este programa?

El programa da informacion clave sobre como iniciar o continuar una carrera en el exterior. Los mentores podemos aportar herramientas y contactos de interes que puedan contribuir a su capacitacion professional y al impulso de su carrera.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS ALVAREZ CUEVAS

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Telecomunicaciones, Economista, MBA

Especialización: Consultoría Innovación, Tecnología

Sector: IT

Puesto actual: Socio

Empresa: EY

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me brinda la oportunidad de contribuir con Asturias, aportando a las nuevas generaciones los conocimientos adquiridos durante mi carrera laboral.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les viene muy bien para identificar las áreas donde deberían trabajar la mejora de habilidades en función de los requerimientos del mercado laboral.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS MANUEL LIÑERO COLORADO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Contador Público

Especialización: Asesoría Fiscal (legislación mexicana e internacional)

Sector: Asesoría

Puesto actual: Consejero Independiente, Comisario en Sociedades Mexicanas

Empresa: Asesor Independiente

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Quiero apoyar los esfuerzos de personas que están empezando a desarrollar sus empresas para compartir mi experiencia adquirida a través de los años y coadyuvar a que tengan éxito en su proyecto. Mis áreas de interés en el área fiscal o tributaria, así como en gobierno corporativo y la administración de riesgos y ética, son temas que deben tomarse en cuenta en el desarrollo de cualquier proyecto empresarial, pero no siempre se les da el lugar con el que deben contar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque el apoyarse en gente con experiencias previas podrá servirles para evitar incurrir en errores en cierta toma de decisiones, que no tengan visualizados y evitar correr riesgos innecesarios, estableciendo fundamentos firmes de su proyecto, que serán esenciales para el desarrollo del mismo.



ESPAÑA
(Asturias)

MARCO ANTONIO ORTEGA ESTÉBANEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE, Máster Evaluación Políticas Públicas y Máster Gestión de la Información y el Conocimiento en las Organizaciones

Especialización: Planificación Estratégica, Gestión de Conocimiento Organismos Internacionales y Desarrollo Sostenible

Puesto actual: Coordinador

Empresa: Plan 2030

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Poder compartir conocimiento y experiencia que contribuya al desarrollo de capacidades individuales, colectivas u organizacionales.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque permite contar con una perspectiva más amplia sobre las oportunidades de futuro profesional.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Creo que por perfil y trayectoria, podría apoyar más a mentees que puedan estar interesados/as en el trabajo en organismos internacionales y/o acción exterior.



ESPAÑA
(Asturias)

MARY CARMEN ORDÓÑEZ LÓPEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Abogada

Especialización: International corporate lawyer, Chief Compliance Officer/
Board Member/Commentator International Legal Affairs

Puesto actual: Consultora independiente en cumplimiento normativo y
derechos humanos para la empresa

Empresa: Sed Nove Consulting

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me interesa ser mentora en Compromiso Asturias XXI porque todos los asturianos tenemos la responsabilidad de facilitar la integración en el mundo laboral de los jóvenes universitarios, ayudándolos a descubrir las áreas de su carrera que pueden satisfacer mejor sus objetivos, indicándoles posibles obstáculos y cómo sobrellevarlos o superarlos y promoviendo sus carreras.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los estudios universitarios, por lo general, nos preparan en los aspectos técnicos de una profesión, pero no nos enseñan cómo utilizar esa preparación para insertarnos exitosamente en la vida laboral, fijarnos objetivos realistas de crecimiento y desarrollo, explotar nuestros conocimientos y, sobre todo, alcanzar un balance de vida.

Un mentor, que ha vivido ya esas experiencias, ayuda a iluminar el camino.



ESPAÑA
(Asturias)

NURIA RODRÍGUEZ GUTIÉRREZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: ADE y Derecho

Especialización: Consultoría de gestión empresarial

Sector: Consultoría

Puesto actual: Asesora Fiscal

Empresa: Grupo PFS

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es una oportunidad de compartir mi experiencia y conocimiento profesional, pero sobre todo personal, con estudiantes entusiasmados en el inicio de sus carreras profesionales. Poder ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades y a descubrir su potencial es muy gratificante

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una oportunidad de conocer y tener una primera toma de contacto con el mundo laboral que complementa la formación académica recibida.



CHILE

REBECA GRANDA MARCOS

SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE, Negocios y Gestión

Especialización: Sector Tecnología, Cooperación Social

Sector: Financiero

Puesto actual: Lider de Consultoría

Empresa: Mastercard

Mentora: 2025, 2024 y 2023



ESPAÑA
(Asturias)

SANDRA ALONSO DÍAZ
SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista, Auditora de Cuentas inscrita en el ROAC

Especialización: Auditora y experta contable

Sector: Auditoría

Puesto actual: Socia Auditora

Empresa: Moore Fidelitas Auditores

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Dar a conocer mi sector profesional a jóvenes antes de enfrentarse al mundo laboral. Intentar contribuir a su formación desde la experiencia práctica.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque pone en contacto directo a los jóvenes con profesionales con experiencia en muy diferentes sectores y ámbitos laborales

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Graduados en Contabilidad y Finanzas, Graduados en ADE - ADE y DERECHO



ESPAÑA
(Madrid)

TERESA ABASCAL ALONSO

SOCIA COLABORADORA

Formación: ADE

Especialización: Auditoría Financiera

Sector: Auditoría

Puesto actual: Manager Auditor

Empresa: Deloitte España

Mentora: 2025, 2024, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora para mí es un privilegio, ya no solo por poder compartir mis conocimientos o experiencias, sino por poder ayudar a personas que están en un momento clave de su vida a desarrollarse profesionalmente.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomiendo a los jóvenes universitarios este programa de mentoring porque es una gran oportunidad para compartir con profesionales con gran experiencia sus inquietudes sobre su futuro profesional en un momento clave de su vida.

FINANZAS Y BANCA





ESPAÑA
(Asturias - Madrid)

ALVARO NAVIA-OSORIO SÁNCHEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE

Especialización: Finanzas

Sector: Banca

Puesto actual: Director General de Cuentas

Empresa: Banco Santander

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para mí es muy importante poder contribuir a través de este programa de Compromiso Asturias XXI al progreso de nuestra región a través del acompañamiento a un joven mentee.

¿Por qué recomendarías este programa?

Poder contar con el apoyo y acompañamiento de un profesional con años de experiencia en el campo en el que te quieres desarrollar supone una gran ventaja.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Mentees de ADE con interés en desarrollarse en el sector bancario.



ESPAÑA
(Asturias)

ANGELIQUE LÓPEZ FUEYO
ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Licenciada en Arte Dramático

Especialización: Industria química, departamento de compras

Sector: Químico

Puesto actual: Procurement CoE Manager

Empresa: Chemours Spain

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora es una experiencia enriquecedora y gratificante. Me encantaría aportar mi granito de arena en ese momento vertiginoso que supone la transición al mundo profesional. Además, ser mentora me permite aprender y crecer, ya que cada interacción es una oportunidad para reflexionar sobre mis propias habilidades y enfoques.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomendaría este programa porque ofrece una oportunidad para acercarse al mundo laboral. A través de una red de contactos y conocimiento, los participantes pueden obtener una visión más clara y práctica. Este programa no solo facilita el acceso a información relevante y actualizada, sino que también permite establecer conexiones significativas con profesionales experimentados.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Como mentora, puedo apoyar a mentees con un fuerte deseo de aprender y crecer profesionalmente. Aquellas personas interesadas en el mundo de las multinacionales encontrarán en mí una guía, ya que puedo compartir mis experiencias y conocimientos sobre cómo navegar y prosperar en un entorno corporativo global. Además, puedo mostrar a través de mi propia experiencia cómo aplicar estudios como una Licenciatura en Arte Dramático en campos que, a primera vista, podrían parecer opuestos. Aquellos mentees que estén dispuestos a aplicar sus conocimientos y abiertos a las innumerables posibilidades que existen, encontrarán en mí un apoyo.



ESPAÑA
(Madrid)

ARMANDO FANDOS SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, RSC, Reputación y Gestión de Intangibles e Internet Business, Certificaciones Financieras CISI, CESGA y DAF

Especialización: Banca Privada

Sector: Banca

Puesto actual: Team Leader Entidades No Lucrativas e Impacto

Empresa: ABANCA

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Creo que es una oportunidad de ayudar o contribuir, de alguna forma, a que estos años de experiencia profesional lejos de mi tierra retornen algo de valor a Asturias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me parece que es una excelente oportunidad de tener acceso a profesionales dispuestos a ayudar, sin mayor interés ni compromiso. Algo muy útil pero no siempre fácil de conseguir.



ESPAÑA
(Asturias)

BENJAMÍN GUTIÉRREZ MARTÍN

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE, Máster Logística y Control de Cadena de Suministro

Especialización: Compras y Logística

Sector: Químico

Puesto actual: Senior Procurement Manager - Logistics - EMEA

Empresa: International Flavors & Fragrances (IFF)

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Significa poder ayudar a jóvenes asturianos con ambición a enfocar sus carreras profesionales en un mercado laboral cada vez más cambiante, internacional y competitivo.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

Porque compiten con profesionales de otros países en la búsqueda de empleo y en muchos países el mentoring ya es una práctica habitual en las universidades. Los jóvenes pueden aprender de los errores y aciertos de sus mentores. En un mundo tan competitivo, el recibir mentoring se ha convertido en una condición necesaria para no estar en desventaja y comenzar una carrera profesional con buen pie.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

A mentees que quieran desarrollar su carrera profesional en el extranjero y en empresas multinacionales.



ESPAÑA
(Asturias)

DIANA ARIAS CEREZO

ASOCIADO CORPORTIVO

Formación: Economía, Máster en Finanzas, MBA, Máster Dirección RRHH

Especialización: Sector Industria Química

Sector: Químico

Puesto actual: Senior Finance Analyst - Corporate FP&A

Empresa: Chemours Spain SL

Mentora: 2025, 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es una gran oportunidad para contribuir al desarrollo profesional y personal de los jóvenes asturianos, compartiendo el aprendizaje y experiencias adquiridos en el tiempo transcurrido desde que yo misma estuve en su posición. En su momento yo no dispuse de esta oportunidad y me parece muy gratificante poder aportarles todo aquello que creo me hubiera resultado útil en mis primeros pasos dentro del mundo profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un programa que no sólo les permite obtener una guía o apoyo del mentor en el inicio de su vida profesional, sino que también es una fuente de networking muy importante en esta etapa y contribuye a aumentar su conocimiento sobre qué es y como funciona una empresa. Puede también contribuir a abrir su mente a otras opciones profesionales que quizás no habían considerado y que pueden encajar perfectamente con su formación e intereses personales.



ESPAÑA
(Alicante)

FERNANDO MELERO FERNÁNDEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE e Ingeniería Técnica Informática

Especialización: Servicios financieros, finanzas y contabilidad

Sector: Servicios a empresas

Puesto actual: Chief Financial Officer

Empresa: Hellotax

Mentor: 2025, 2024, 2022, 2021, 2019 y 2018

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es una oportunidad de compartir mi experiencia vital y profesional con jóvenes asturianos que se encuentran en el inicio de sus carreras esperando ayudarles a tener mejores herramientas para orientar su vida profesional. También una forma de aprendizaje que me permite conocer cuales son las aspiraciones profesionales de las nuevas generaciones, el enfoque que utilizan a la hora de tomar sus decisiones de carrera profesional y sus principales motivaciones. Por tanto es un programa bidireccional de enriquecimiento personal y profesional de la que estoy orgulloso de formar parte.

¿Por qué recomendarías este programa?

En su momento hubiera agradecido tener a alguien con la experiencia profesional y vital necesaria para orientarme sobre a donde dirigir mis esfuerzos. De haber tenido esa orientación imparcial, mis decisiones hubieran estado sustentadas mas en certezas y menos en suposiciones. Pero en aquel entonces no conocia este tipo de programas de mentoring y es algo que, si pudiera volver atras, no dudaria en hacer. Por eso lo recomiendo a todos los jóvenes.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Perfiles que intuyan que su futuro puede estar trabajando en áreas financiera, contable, consultoría, auditoría y estrategia en empresas de diferentes sectores y en entornos variados, tanto a nivel geográfico como a nivel de tamaño y cultura de empresa.



ESPAÑA
(Asturias)

JOSE ANTONIO OLAY LÓPEZ

ASOCIADO CORPORTIVO

Formación: Económicas, Máster Finanzas

Especialización: Industria química

Sector: Químico

Puesto actual: Finance & Strategic Planning Leader

Empresa: Chemours Spain SL

Mentor: 2025 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran satisfacción, poder apoyar a jóvenes universitarios en su orientación profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque a mí me hubiera encantado tener en su día un programa como este para orientarme.



ESPAÑA
(Asturias)

LUIS FERNANDO MÉNDEZ SUÁREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economista

Especialización: Consultoría y finanzas

Sector: Financiero

Puesto actual: Profesional independiente

Empresa: Luis F. Méndez Suárez

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Oportunidad de compartir experiencias con otros, enriqueciéndome al ampliar las personas con las que intercambiar conocimientos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Posibilitar que distintas generaciones intercambien puntos de vista para abordar el inicio de la actividad profesional con un mayor bagaje.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Aquellas personas que inicien sus primeros pasos en ámbitos de Consultoría y Finanzas.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS MANUEL LIÑERO COLORADO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Contador Público

Especialización: Asesoría Fiscal (legislación mexicana e internacional)

Sector: Asesoría

Puesto actual: Consejero Independiente, Comisario en Sociedades Mexicanas

Empresa: Asesor Independiente

Mentor: 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Quiero apoyar los esfuerzos de personas que están empezando a desarrollar sus empresas para compartir mi experiencia adquirida a través de los años y coadyuvar a que tengan éxito en su proyecto. Mis áreas de interés en el área fiscal o tributaria, así como en gobierno corporativo y la administración de riesgos y ética, son temas que deben tomarse en cuenta en el desarrollo de cualquier proyecto empresarial, pero no siempre se les da el lugar con el que deben contar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque el apoyarse en gente con experiencias previas podrá servirles para evitar incurrir en errores en cierta toma de decisiones, que no tengan visualizados y evitar correr riesgos innecesarios, estableciendo fundamentos firmes de su proyecto, que serán esenciales para el desarrollo del mismo.



FRANCIA
(Estrasburgo)

MAITE MENÉNDEZ MENÉNDEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Business/Managerial Economics

Especialización: Financial Planning & Analysis Controller

Sector: Financiero

Puesto actual: Responsable Control de Gestión Grupo

Empresa: Crédit Mutuel Alliance Fédérale

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gustaria poder aportar mi experiencia y conocimientos de forma practica y si puedo ayudar a alguien me sentiria muy realizada.

¿Por qué recomendarías este programa?

En la Universidad no siempre es facil aprender la dimensión práctica de los estudios realizados y poder hablar con alguien que utiliza la formación que están siguiendo en su día a día creo que puede ayudarles.



ESPAÑA
(Bilbao)

MIGUEL RODRÍGUEZ UREÑA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economía

Especialización: Servicios Profesionales a Empresas: Financiero, Legal

Sector: Financiero

Puesto actual: Socio Culture CAP Fund

Empresa: Blackpearl SGEIC

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por contribuir a compartir mi experiencia con las nuevas generaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Creo que es muy bueno para su desarrollo que conozcan de primera mano experiencias de gente mayor que ellos que ya pasó por las etapas que están por recorrer.



MEXICO
(Mexico D.C.)

ORLANDO MÉNDEZ PINÓN

Formación: Economía

Especialización: Finanzas, Fondos de Inversión, Deuda Estructurada, Mercados Financieros y Comercio Internacional

Sector: Financiero

Puesto actual: Managing Director

Empresa: Alsis Funds

Mentor: 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018 ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me identifico mucho con los estudiantes/recién titulados, con ganas de hacer muchas cosas pero un poco perdidos de como empezar a enfocar su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomiendo mucho porque aun a pesar de tener las ideas muy claras, tener la voz de alguien experimentado que te pueda dar consejos, y sugerencias de como afrontar el inicio de la vida profesional es muy valioso. En mi caso me hubiera encantado contar con alguien con experiencia internacional que me asesorara cuando aun era estudiante, eso da otra amplitud de miras.



ESPAÑA
(La Coruña)

PABLO MONJARDÍN GALÁN

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business Administration and Management, Máster en Bolsa y Mercados Financieros

Especialización: Gestión de Activos

Sector: Financiero

Puesto actual: Gerente de Asignación Global de Activos

Empresa: ABANCA

Mentor: 2025, 2024, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para contribuir al desarrollo profesional de los jóvenes asturianos al comienzo de sus carreras, una fase por la que todos hemos pasado y dónde el apoyo de una persona con mayor experiencia puede resolver muchas de las incertidumbres que surgen al dar los primeros pasos profesionales. Ayudar a los jóvenes es también una manera de impulsar el talento asturiano y contribuir al desarrollo de la región.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la gran oportunidad que supone conocer a grandes profesionales que les orientarán en sus primeros pasos laborales y de los que podrán conocer de primera mano el sector que les interesa. El aprendizaje a través de la experiencia de otros es sin duda una ventaja para todos aquellos jóvenes que participan en el programa.



ESPAÑA
(Madrid)

RAMÓN FERNÁNDEZ LÓPEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Economía y ADE, MBA (IESE)

Especialización: Finanzas Corporativas y Asesoría Financiera

Sector: Financiero

Puesto actual: Profesional Independiente, Advisor

Empresa: Ramón Fernández López

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ayudar a otras personas en el inicio de su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Siempre es bueno compartir la experiencia de una larga carrera profesional con quien está comenzando su vida laboral.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Estudiantes de ADE que busquen desarrollar su carrera en Banca Corporativa y Banca de Inversión o Mercados de Capitales.



ESPAÑA
(Asturias)

ROBERTO GARCÍA VILLVERDE

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE

Especialización: Banca

Sector: Financiero

Puesto actual: Director Banca Patrimonial

Empresa: Caja Rural de Asturias

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

He participado anteriormente como Mentor en otros programas, me gusta ayudar a las nuevas generaciones en su incorporación al mercado laboral, además creo que personalmente me aporta cosas positivas sobre todo la forma de ver las cosas de los más jóvenes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Principalmente por estar en contacto con nuevas generaciones, estoy seguro de que aprenderemos mutuamente muchas cosas.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A un perfil de recién graduado o próximo a graduarse en ADE que quiera incorporarse en el mundo laboral de la empresa o de los mercados financieros.



ESPAÑA
(Galicia)

SARA ALONSO GARCÍA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economía, Master Análisis Financiero, EFPA

Especialización: Gestión de Activos y Análisis Financiero

Sector: Financiero

Puesto actual: Socia

Empresa: Solventis Wealth Management

Mentora: 2025, 2024, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

En los momentos iniciales o complicados de mi carrera profesional, fueron de gran ayuda y en ocasiones decisivas las opiniones de personas con más experiencia que me apoyaron, escucharon y aconsejaron. Por eso para mí ser mentor supone devolver, en la medida de lo posible, lo que yo recibí cuando lo necesité. Además del enriquecimiento personal que significa aprender de los más jóvenes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Entre otros, por dos motivos fundamentales: hay un salto importante entre el mundo académico y el laboral, que no está escrito en ningún manual; y en segundo lugar, hay potenciales capacidades laborales en cada uno de nosotros que quizás los demás pueden ver mejor que uno mismo. La figura del mentor puede ser de gran ayuda en ambos aspectos.

UNIÓN EUROPEA, INSTITUCIONES EUROPEAS





BÉLGICA
(Bruselas)

CARLOS CORONAS BALSERA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho, Máster en Estudios Europeos

Especialización: UE, Relaciones Internacionales y Derecho, Asesoría Legal

Sector: Público

Puesto actual: Asesor de proyectos

Empresa: Comisión Europea - Agencia Ejecutiva de Investigación (REA)

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2020, 2019, 2018, ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Contribuir modestamente con CAXXI, con Asturias y con los jóvenes que quieren dedicarse al mundo internacional y a la UE. También rememorar lo que fue para mi el comenzar en ese mundillo, la ilusión, las dudas, la motivación. Si es normal sentirse un tanto perdido cuando uno empieza una carrera profesional, cómo no sentirse así cuando se trata de grandes Organismos Internacionales, con tanta información, todo en inglés, tanta competencia y tantos documentos a rellenar... es fácil sentirse intimidado o desmoralizado. A mi me habría gustado mucho tener esta oportunidad y por eso ahora quiero ayudar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Con información se toman mejores decisiones. Qué máster estudiar, dónde encontrar información, cómo preparar el cv, ... Recibir esa información de primera mano por parte de personas que han recorrido ese mismo camino por el que tú quieres transitar es algo de gran valor. Sobre todo en un mundo tan competitivo y exigente como el internacional y el europeo. Empezar una carrera internacional en la UE es difícil en cuanto a exigencias de formación e idiomas, por lo que es bueno tenerlo realmente claro antes de lanzarse a ello y contar la mayor información posible, de cara a conseguir las metas propuestas.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Mentee interesado en las relaciones internacionales y en trabajar en Organismos Internacionales, en particular para la UE. Analizamos las posibles dudas, profesionales y personales de vivir en un país extranjero, trabajar en un ambiente internacional, cómo formarse para lograr alcanzar los objetivos propuestos, etc. Surgen muchas preguntas al tomar esta importante decisión y las sesiones de mentoring ayudan al mentee con todas las herramientas necesarias.



ESPAÑA
(Asturias)

CELIA SÁNCHEZ GARCÍA

SOCIA COLABORADORA

Formación: PCEO Derecho y ADE

Especialización: UE, Abogacía, Fondos Europeos, Consultoría

Sector: Legal

Puesto actual: Senior Lawyer - Fondos Europeos

Empresa: Fi Group

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Un gran orgullo puesto que yo fui mentee y este programa me ayudó mucho a orientar mi carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es muy importante para los jóvenes cuando terminamos la carrera poder hablar con profesionales que nos ayuden a resolver las múltiples dudas que se nos plantean.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Estudiante de Derecho, Ade, Dade etc con vocación europea o que desee trabajar en consultoría/ asuntos públicos.



BÉLGICA
(Bruselas)

CLARA GARCÍA FERNÁNDEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho

Especialización: Derecho de la UE y Derecho de la Competencia

Sector: Público

Puesto actual: Case Handler

Empresa: Dirección General de la Competencia (Comisión Europea)

Mentora: 2025, 2024, 2023 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Desde que acabé mis estudios, he tenido la orientación y consejo sobre salidas profesionales de compañeros a los que puedo llamar “mentores”, que me resultaron muy útiles para navegar mi carrera profesional. Si compartir mi experiencia y responder, dentro de mis posibilidades, a preguntas sobre cómo empezar una carrera en Derecho, en la UE o en el extranjero, puede ayudar a algún estudiante a visualizar mejor y desarrollar sus perspectivas profesionales, estaría encantada de hacerlo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Intercambiar ideas con personas que ya tienen experiencia en un área que te resulta de interés es una de las mejores maneras para aprender sobre los aspectos prácticos de esa salida laboral, así como sobre las posibilidades para llegar a ella. Además ayuda a ir creando poco a poco una red profesional desde que sales de la universidad que es algo que puede abrirte puertas en el futuro. El “mentoring” que ofrece CAXXI es, por tanto, una buena oportunidad para el desarrollo profesional del estudiante que va más allá de lo académico.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A estudiantes con interés en una carrera en las instituciones de la UE o en el sector privado que gira en torno a ellas, especialmente en Bruselas. Dado que previamente trabajé en un despacho de abogados especializado en Derecho de la UE y, concretamente, en Derecho de la Competencia, también podría orientar a estudiantes de Derecho interesados en hacer carrera en despacho de abogados o en Derecho de la Competencia.



ESPAÑA
(Madrid)

ELENA GONZÁLEZ VERDESOTO

Formación: Periodismo, Máster Políticas Europeas y Administración Pública

Especialización: Instituciones Europeas, Cooperación Internacional

Sector: Público

Puesto actual: Asesora

Empresa: Gabinete Secretaria Estado de Cooperación Internacional (MAEC)

Mentora: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora supone poder ayudar a quien se plantea una carrera en la Unión Europea y contribuir así al desarrollo de los jóvenes universitarios asturianos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Los primeros pasos profesionales son una pieza central en nuestras carreras y no siempre somos conscientes de ello. Tomar decisiones cotejando opciones e informándose bien resulta en importantes beneficios tanto a corto como a medio plazo. Poder cotejar ideas y vivencias con quien ya ha pasado esa etapa es muy útil.



ESPAÑA
(Alicante)

EMMA RODRÍGUEZ MONTES

SOCIA COLABORADORA

Formación: Derecho, Máster Relaciones Internacionales de la UE

Especialización: Derecho de la UE, Derecho Digital, Protección de Datos

Sector: Público

Puesto actual: Data Protection Specialist

Empresa: European Union Intellectual Property Office (EUIPO)

Mentora: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Los mentores ayudamos a ampliar las perspectivas, orientar a la búsqueda de empleo, además de compartir experiencias personales, contactos, etc. El mentoring es una ayuda valiosísima para los primeros años de vida profesional en los que tenemos entusiasmo pero aún estamos "verdes" y no sabemos exactamente en qué dirección canalizar nuestras energías. Estoy feliz de compartir mi experiencia y conocimientos con jóvenes asturianos interesados en trabajar en la UE, Organizaciones Internacionales o Derecho Digital y Protección de Datos y poder devolver un poco de esa ayuda que a mí me benefició tanto.

¿Por qué recomendarías este programa?

La formación universitaria proporciona una base de conocimientos generales que es necesario completar con formación especializada. Además, son necesarios conocimientos prácticos, indispensables para la vida laboral: qué opciones laborales existen, dónde buscarlas, cómo llegar a ellas, qué habilidades son necesarias para distintos perfiles profesionales, cómo completar la formación (idiomas, tecnologías, habilidades sociales, etc.). Por ello es una ventaja que alguien nos guíe y oriente para ayudarnos a descubrir nuestra vocación. Simplemente conversar con alguien que lleve tiempo trabajando en un área que nos interese puede abrirnos los ojos y darnos una nueva perspectiva que de otra manera tardaríamos mucho más en adquirir.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Mentees que quieran hacer un master en Derecho Europeo o International, trabajar en la UE o interesados en Derecho Digital, Protección de Datos, IA, ...



ESPAÑA
(Asturias)

FERNANDO MÉNDEZ-NAVIA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho

Especialización: Asuntos Europeos, Planificación Estratégica

Sector: Asesoría

Puesto actual: Director

Empresa: Grupo DEX

Mentor: 2021, 2020, 2019 ...

¿Qué supone para ti ser mentor?

Además de poner a disposición de los jóvenes mi experiencia personal y profesional, mentorizar nos da la oportunidad de reconectarnos con las aspiraciones y preocupaciones de los jóvenes. Es, por tanto, una manera de mantenernos actualizados, de contrastar si tu percepción de la realidad está bien ajustada. La mentorización también obliga a revisar la trayectoria personal para identificar aquellos aspectos que pueden ser de utilidad para otra persona, tanto éxitos como fracasos, de los que también se aprende.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando se dan los primeros pasos en una carrera profesional puede faltar una cierta perspectiva para tomar decisiones que pueden tener implicaciones a medio y largo plazo. Los mentores, al mirar hacia atrás, pueden aportar la perspectiva de quien ya se ha enfrentado a esa toma de decisiones y puede valorar su resultado.



BÉLGICA
(Bruselas)

JONÁS FERNÁNDEZ ÁLVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Económicas, M.SC. Finance, EMBA

Especialización: Economía y finanzas

Sector: Público

Puesto actual: Eurodiputado PSOE

Empresa: Parlamento Europeo

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para colaborar con la Asociación y ayudar a jóvenes asturianos.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una gran opción para explorar carreras profesionales.



FRANCIA
(París)

JOSE MANUEL CAMPA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y Económicas

Especialización: Banca

Sector: Bancario

Puesto actual: Presidente

Empresa: Autoridad Bancaria Europea

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para mí es ante todo una oportunidad para mantenerme en contacto con la gente joven, conocer de primera mano sus problemas, preocupaciones e ilusiones. Además me da una oportunidad para devolver y agradecer, aunque sea de una forma simbólica, a todas aquellas personas que a lo largo de mi vida me han ayudado tanto y me han dado tan buenos consejos. Su impacto en mí ha sido diferencial, y ser mentor es la mejor forma que se me ocurre de agradecerse.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cuando se sale de la universidad es una oportunidad única para exponerse a oportunidades distintas, hacer contactos, conocer distintas alternativas profesionales y entablar relaciones que te ayuden durante el resto de la vida. El programa de mentoría es una forma muy eficaz de conseguir todos esos objetivos.



BÉLGICA
(Bruselas)

PABLO LÓPEZ ÁLVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Derecho y Master en Derecho

Especialización: Derecho Comunitario, Políticas Europeas, Consultoría

Sector: Comercio Internacional

Puesto actual: Senior Managing Director

Empresa: FTI Consulting - Cámara Comercio Bruselas

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021, 2010

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me da la oportunidad de echar una mano a los jóvenes asturianos que están comenzando su carrera, además y como co-fundador de Compromiso Asturias XXI, me siento especialmente orgulloso de formar parte como Mentor de este programa.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque a mí me hubiese gustado en su momento tener la misma oportunidad.



BÉLGICA
(Bruselas)

ROSA ALDONZA RUBIO

SOCIA COLABORADORA

Formación: Abogada

Especialización: Sector Público Europeo, Competencia

Sector: Público

Puesto actual: Case Handler

Empresa: Comisión Europea

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me gustaría ayudar a jóvenes estudiantes o profesionales a descubrir qué es realmente la Unión Europea, cómo funciona y las posibilidades que ofrece. Yo tuve la suerte de descubrirlo de casualidad y hacer de ello mi carrera, pero en Asturias la información es escasa y el talento joven excepcional, me encantaría fomentarlo y poner a Asturias en el mapa internacional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Me encantaría haber tenido un programa similar cuando decidía sobre mi futuro profesional. Una cosa es lo que uno se imagina de un trabajo y otra cosa es escuchar testimonios de gente que lo realizan en el día a día. También ayuda a descubrir muchas posibilidades al alcance de los jóvenes que no se imaginan que existen.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Probablemente estudiantes/jóvenes con un perfil jurídico o vocación internacional.



BÉLGICA
(Bruselas)

SUSANA SOLÍS PÉREZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ingeniera Industrial, MBA

Especialización: Energía, Industria y ESG

Sector: Público

Puesto actual: Euro Parlamentaria Partido Popular

Empresa: Parlamento Europeo

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Los jóvenes no son el futuro, son ya nuestro presente. Y tienen que salir al mundo laboral lo más preparados posible. A todos nos hubiera gustado recibir consejos, guías, o indicaciones de cualquier tipo antes de poner los pies sobre el terreno profesional. Y más aún cuando se trata del ámbito europeo, que puede resultar abrumador al abarcar tantos campos y perfiles profesionales. Para mí, ser mentora supone precisamente eso: ofrecer, desde la experiencia que solo el paso del tiempo te da, todo lo que esté en mi mano para que los jóvenes asturianos lleguen tan lejos como quieran.

¿Por qué recomendarías este programa?

Recomiendo encarecidamente este programa porque la labor de Compromiso Asturias XXI con el éxito de los jóvenes profesionales asturianos es encomiable. He tenido la oportunidad de conocer a varios de ellos, y todos ven un antes y un después en la forma de entender su andadura profesional y en la toma de decisiones sobre su futuro.

¿A que perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

Aquellos con intereses en asuntos europeos o en el sector industrial.

COMERCIO INTERNACIONAL

COMPROMISO ASTURIAS XXI





REPÚBLICA DOMINICANA
(Santo Domingo)

ALEJANDRO GRANDA ALVAREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE, Máster Dirección Comercial y Marketing

Especialización: Bienes de Consumo Masivo

Sector: Comercio Internacional

Puesto actual: Marketing Manager Caribbean

Empresa: Puratos

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una gran responsabilidad para guiar al Mentee acorde a sus deseos profesionales y personales de futuro. Es un orgullo y un honor poder ayudar a gente joven proactiva y con sueños de desarrollo a futuro.

¿Por qué recomendarías este programa?

Poder guiar desde la experiencia vivida a gente que busca respuestas a dudas que otros ya nos hemos tenido anteriormente, es un regalo para ambas partes.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

A cualquier tipo de estudiante o profesional al que pueda compartirle mi experiencia como expatriado aportando conocimiento tras haber trabajado en las multinacionales de consumo masivo más grandes del mundo en las áreas de ventas, marketing y desarrollo de negocio.



ESPAÑA
(Madrid)

BALBINO PRIETO ALDA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Comercio Internacional

Especialización: Consultoría Comercio Internacional, Inteligencia Empresarial y Gestión de Riesgo

Puesto actual: Presidente y fundador

Empresa: Club de Exportadores e Inversores

Mentor: 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una experiencia muy gratificante.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una oportunidad para compartir experiencias y conocimiento que pueden resultar de gran interés para los jóvenes universitarios al principio de sus carreras profesionales.



ESPAÑA
(Asturias)

BAUDILIO ALONSO RODRÍGUEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: ADE

Especialización: Comercio Internacional y Desarrollo de Negocio

Sector: Energías renovables

Puesto actual: Director Comercial

Empresa: Sunthalpy Engineering, S.L.

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor supone la oportunidad de aportar algo positivo de mi experiencia profesional y personal a recién titulados. El programa de mentores permite sentirse parte de una cadena de transmisión generacional, de ser un elemento de unión entre la gente de la que se ha aprendido - y se sigue aprendiendo- y los más jóvenes. Me resulta muy interesante conocer a las nuevas generaciones, sus inquietudes, visiones, modos de vida, etc

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un programa que permite a los universitarios conocer de primera mano ejemplos y experiencias que pueden ayudarles a buscar sus caminos por sí mismos. Recuerdo que participar de recién titulado en programas de mentoring me facilitó enormemente tomar ciertas decisiones positivas para mi futuro personal y profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

BEGOÑA FERNÁNDEZ-COSTALES

SOCIA COLABOADORA

Formación: Filología y Comercio Exterior

Especialización: Comercio Exterior (Africa)

Puesto actual: CEO

Empresa: BEGO COSTA AFRICA & WORLDWIDE

Mentora: 2025 y 2024



ESPAÑA
(Asturias)

BRUNO LÓPEZ VIZCÓN

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Filología Eslava, Máster Historia Contemporánea, Relaciones Internacionales y Gestión Internacional ICEX

Especialización: Comercio Exterior

Puesto actual: Director general

Empresa: Asturex

Mentor: 2025, 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar todo lo posible al desarrollo de profesionales en ASTURIAS.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es una herramienta muy útil que puede eliminar mucha incertidumbre y muchos pasos en falso una vez se acaban los estudios.



ESPAÑA
(Asturias)

YOLANDA MÉNDEZ ALVAREZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: ADE, Máster Internacionalización Digital ICEX-CECO

Especialización: Comercio Exterior, Sector Moda

Puesto actual: Responsable de Comunicación, Internacionalización digital y Promoción del Sector Moda

Empresa: Asturex

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Ser mentora para mí es una oportunidad única para compartir mi conocimiento y experiencia, no solo en mi posición actual, sino también con la perspectiva adquirida a través de haber trabajado y vivido en diversos países y sectores. Además, el contacto con profesionales jóvenes llenos de ideas, me permiten estar al día de las inquietudes actuales de nuestros jóvenes y poder incluso desarrollar iniciativas desde nuestra organización para apoyar su talento y aspiraciones. Ser mentora no es solo una labor de guía, sino de enriquecimiento mutuo que fortalece no solo a los mentores como a los mentees, creando una red de apoyo y crecimiento continuo.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por un lado, porque les brinda una gran oportunidad de conectar con profesionales experimentados que pueden ofrecer orientación y apoyo en sus primeros pasos hacia el empleo o el emprendimiento. Pero sobre todo, porque pueden obtener una visión práctica y realista del mundo laboral, que les ayudará a tomar decisiones informadas en sus primeros pasos profesionales.

COMERCIO, DISEÑO Y MARKETING

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Madrid)

GEMMA PRADO FUENTE

SOCIA COLABORADORA

Formación: Empresariales

Especialización: Desarrollo de Negocio y Marketing

Sector: Organización de Eventos

Puesto actual: Directora Ejecutiva

Empresa: AEVEA

Mentora: 2025, 2024 Y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Considero que el Mentoring puede ayudar a los estudiantes o recién titulados a adquirir algunas competencias, habilidades que les pueden ayudar para su incorporación al mundo laboral, también es una manera de acercar la Universidad al mundo empresa.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les puede ayudar de una manera relativamente fácil a conocer otra experiencias, a tener información de diferentes enfoques en su desarrollo profesional. Les puede ayudar a reforzar, potenciar algunas soft skills.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Por mi parte, podría ayudar desde el área de RRHH, ya que toda mi trayectoria profesional está vinculada a trabajar en diferentes posiciones dentro de empresas de servicios profesionales y de consultoría de RRHH para clientes, por tanto el área de selección, formación y consultoría de RRHH es mi mayor área de expertise, aunque actualmente estoy mas vinculada a la parte de marketing de trabajar la marca.



ESPAÑA
(Asturias)

IGNACIO FERNÁNDEZ OCHOA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Publicidad y Relaciones Públicas

Especialización: ADE, MK y Gestión de Comercio

Puesto actual: Consejero asesor

Empresa: Talianz Personas S.L.

Mentor 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Por la satisfacción de compartir experiencia y conocimiento adquiridos a lo largo de 35 años para contribuir al desarrollo profesional y personal de colegas más jóvenes de esta comunidad, y a la vez disfrutar de ideas y perspectivas renovadas que ellos me pueden aportar.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por el apoyo y guía sobre la realidad de las empresas que no pueden obtener a través de la formación reglada ni mediante investigación online: cómo funcionan las cosas en el trabajo, estrategias y alternativas para el crecimiento, el encaje del marketing con el resto de áreas de la organización.



ESPAÑA
(Madrid)

LUIS SEGOVIA RUBIA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Business Administration and Management, Máster en Dirección de Marketing

Especialización: Gestión Comercial (GESCO)

Sector: Tecnológico

Puesto actual: Executive Account Manager

Empresa: Seresco

Mentor: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para ayudar a los jóvenes a desarrollarse personal y profesionalmente.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque les ayudará a conocer más oportunidades que ofrece el mundo profesional de las que inicialmente habrán valorado.



ESPAÑA
(Asturias)

MARÍA GONZÁLEZ ROCES

SOCIA COLABORADORA

Formación: Diplomada en Empresariales y Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado (ICADE)

Especialización: Marketing

Sector: Alimentación

Puesto actual: Marketing Manager

Empresa: CAPSA

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí es muy importante, porque me gusta y me siento útil. Puedo aportar mucho conocimiento y experiencia a los mentees que quieran trabajar en el área del marketing.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque pueden acercarse al mundo laboral en las áreas que les interesan y poder resolver dudas, crecer y desarrollarse profesionalmente.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Por mi parte, podría ayudar mejor a desarrollarse a los mentees que tengan interés en el área del Comercio y Marketing, investigación de mercados, ...



ESPAÑA
(Asturias)

NURIA MEANA GONZÁLEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Licenciada en Marketing y Gestión Comercial, Master en Gestión de Mecenazgos y Patrocinios, Master en Marketing Digital

Especialización: Marketing y Gestión Comercial

Sector: Banca

Puesto actual: Directora de Marketing

Empresa: CAJA RURAL DE ASTURIAS

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Poder ayudar y guiar a personas que busquen desarrollar su carrera dentro del mundo del marketing y la innovación. Ayudarles en aquellas decisiones que tengan que tomar para potenciar su carrera profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es un programa que ayudará a los mentee a potenciar su carrera profesional y les aportará tips que seguramente les serán de gran valía durante su vida profesional.

¿A qué perfil de Mentee podrías ayudar mejor?

Personas del ámbito del marketing y la comunicación con marcado enfoque en desarrollo y evolución profesional. Con intención de "pintar" una estrategia de desarrollo a nivel profesional.



ESPAÑA
(Asturias)

SUSY GAYOL RODRÍGUEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Economista

Especialización: Consultoría

Sector: ONG

Puesto actual: Técnica Programa Vives Empresa

Empresa: Acción contra el Hambre

Mentora: 2025 y 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Por mi larga trayectoria profesional en el ámbito de la empresa, cooperación al desarrollo, el asociacionismo y la intervención social en temas de emprendimiento.

¿Por qué recomendarías este programa?

Es fundamental que los y las estudiantes contrasten, prueben y amplíen los conocimientos que van adquiriendo en las aulas, los vinculen con la realidad práctica, identifiquen sus fortalezas y obstáculos, para finalmente poder definir sus objetivos.

TURISMO Y RESTAURACIÓN

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

DANIEL GUTIÉRREZ BERNARDO

Formación: Derecho, Máster Asesoría de Empresas y Derecho Deportivo

Especialización: Gestión

Sector: Turismo

Puesto actual: Director

Empresa: BUENDIA

Mentor: 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Considero necesario devolver a la comunidad universitaria asturiana todo lo que he aprendido a lo largo de mi camino profesional.

¿¿Por qué recomendarías este programa?

Es una posibilidad de entrar en contacto con una etapa diferente, que les anticipe ciertas claves para desenvolverse con mayor facilidad en el mercado.



PORTUGAL

RAMÓN BRAÑA COBAS

SOCIO COLABORADOR

Formación: Turismo. Dirección de Establecimientos Turísticos

Especialización: Hostelería y Turismo

Sector: Turismo y Restauración

Puesto actual: Operations Regional Manager Portugal

Empresa: Minor Group

Mentor: 2025, 2024 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Aportar mi experiencia en favor de los más jóvenes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la posibilidad de disponer de un profesional con experiencia e interés en ayudar al desarrollo profesional de los universitarios.

PERIODISMO Y COMUNICACIÓN





ESPAÑA
(Madrid)

CARMEN ALSINA ARÍZAGA

Formación: Derecho, Máster en Comunicación y Crítica Cultural

Especialización: Comunicación Deportiva

Puesto actual: Directora de Comunicación, Relaciones Institucionales y Sostenibilidad

Sector: Comunicación Corporativa

Empresa: CEOE

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

La oportunidad de apoyar con mis conocimientos y experiencia a un mentee en su desarrollo personal y profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Por la gran ventaja que supone para el mentee y la oportunidad de contribuir al desarrollo de un joven por parte del mentor.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

A perfiles que quieran desarrollarse en el mundo de la comunicación corporativa y las relaciones institucionales.



ESPAÑA
(Asturias)

CARMEN MENÉNDEZ FERNÁNDEZ

Formación: Periodismo

Especialización: Comunicación Deportiva

Sector: Periodismo y Comunicación

Puesto actual: Redactora

Empresa: Agencia EFE

Mentora: 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me permite disfrutar una experiencia apasionante al acompañar a jóvenes en una etapa de su recorrido hacia el mundo laboral en la que consolidarán su madurez. Es un privilegio poder compartir mis conocimientos así como el bagaje de mi carrera profesional. También una gran oportunidad de aprendizaje para mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque encontrarán referentes en cada uno de los ámbitos posibles. Los asturianos somos gente emprendedora y trabajadora que hemos salido más allá de nuestras fronteras desde hace cientos de años sin perder por ello el apego a la tierra natal.



ESPAÑA
(Asturias)

CRISTINA TUERO PIDAL

SOCIA COLABORADORA

Formación: Periodismo

Especialización: Prensa y Comunicación Corporativa

Sector: Comunicación Corporativa

Puesto actual: Directora Comunicación Corporativa

Empresa: Izertis

Mentora: 2022

¿Qué supone para ti ser mentora?

Un extraordinario intercambio de conocimiento. El mentor aporta experiencia y los elementos necesarios para fomentar la reflexión. El mentee fomenta la necesidad constante de mejora.

¿Por qué recomendarías este programa?

La experiencia es un grado y el enriquecimiento mutuo es una satisfacción. Hablar, conocer, aportar, discrepar... siempre contribuye a mejorar personal y profesionalmente.



ESPAÑA
(Asturias)

FERNANDO CUENCO NAVA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Periodismo

Especialización: Comunicación, Marketing y Publicidad

Sector: Comunicación y Marketing

Puesto actual: Director Oficina México

Empresa: Cronistar Comunicación

Mentor: 2024 y 2023

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una de las labores más gratificantes de mi carrera profesional ha sido la de impartir clases en la Universidad. El contacto con los estudiantes siempre es muy enriquecedor y supone el reto de trasladar el mejor contenido lectivo posible, tanto teórico como práctico, para que estos jóvenes adquieran la mejor formación para incorporarse al mundo laboral, ya sea como emprendedor o como empleado en una organización. La mentoría es una suerte de docencia que permite orientar al mentee en una etapa crucial de su formación y entrada al mundo profesional, por lo que disfruto enormemente conociendo sus historias personales y sus aspiraciones y preparando el plan de los meses que dura la mentoría con esta base.

¿Por qué recomendarías este programa?

La experiencia es un grado, y poder contar con personas dispuestas a invertir tiempo en sesiones de calidad en las que se escucha, dialoga y aconseja con fundamentos, es un gran valor que una persona joven, con ganas de conocer otro punto de vista, seguro va a aprovechar. Recomendaría este programa a todo joven con inquietudes, que quiera obtener una visión complementaria a la de su entorno habitual sobre temas relacionados con su carrera profesional y proyectos de futuro.



ESPAÑA
(Madrid)

JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CUESTA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ingeniero Técnico Metalurgia, Periodismo

Especialización: Tecnología, Media, Entretenimiento y Deportes

Sector: Innovación y Tecnología, Media, Entretenimiento, Salud y Deporte

Puesto actual: Chief Business Officer

Empresa: Sportech Digital Partners SL / Aava Dubái

Mentor: 2025

¿Qué supone para ti ser mentor?

Apoyar a los nuevos talentos en su búsqueda e identificación de objetivos, devolver lo que nuestra experiencia y carrera nos ha regalado en nuestra trayectoria vital y profesional, conectar con nuevas formas de pensar y entender el ecosistema en el que vivimos de la mano de nuevos valores que necesitan agitar su mente en este programas.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque conecta directamente talentos que conviven en diferentes generaciones, modelos y experiencia vitales. Este programa es capaz de ofrecer una puerta abierta para el intercambio directo y sincero entre altos responsables y perfiles profesionales contrastados con alumnos que tienen demandas personales basadas en el conocimiento.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentor?

Aquellos que estén interesados en innovación y tecnología aplicada en sectores media, deportes, entretenimiento y salud. Estoy ahora más centrado en la gestión del dato, la aplicación de IA para la hiperpersonalización del contenido y en la monetización de estos activos, sobre todo, en organizaciones deportivas y media.



ESPAÑA
(Madrid)

LLARINA LÓPEZ MURIAS

Formación: Comunicación Corporativa

Especialización: Comunicación Interna, Employer Branding, RRHH

Sector: Comunicación interna

Puesto actual: Talent & Employee Engagement Manager

Empresa: McDonalds

Mentora: 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Me permite contribuir y devolver a Compromiso Asturias XXI lo que me ha dado a mí como ex mentee y beneficiaria del programa mentoring en la edición de 2010.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomendaría a todos los jóvenes asturianos que tengan este tipo de inquietudes para beneficiarse de la experiencia de otro asturiano más senior y aprender gracias al tiempo y esfuerzo que les dedicamos.



ESPAÑA
(Marbella)

MIGUEL ANGEL RGUEZ-CAVEDA

SOCIO COLABORADOR

Formación: Periodismo y Comunicación Audiovisual

Especialización: Comunicación Corporativa, Marketing y Consultoría

Sector: Comunicación y Marketing

Puesto actual: Global CEO

Empresa: 3AW

Mentor: 2024, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Para mí ser mentor es un orgullo, pero también una necesidad. Compartir conocimientos y experiencias profesionales que puedan servir de guía a los jóvenes es algo que todos los que hemos luchado por llegar lejos profesionalmente deberíamos hacer. Y es que mirar al futuro también es guiar a los profesionales que vienen. Personalmente siempre recordaré a aquellas personas que pararon un segundo su exitosa actividad para ayudarme y guiarme en una etapa en la que las dudas se acumulan. Me gusta pensar que habrá personas que en el futuro recuerden con cariño lo mismo de mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque los jóvenes tienden a imaginar cómo será su profesión, algunas veces de forma idealizada y, otras, de forma más o menos aproximada. Por eso siempre es positivo que alguien que trabaja activamente les pueda trasladar de primera mano los retos a los que se van a enfrentar en el día a día y colabore a reforzar esa ilusión (que es el motor de todo), pero con esa dosis de realidad necesaria.



ESPAÑA
(Madrid)

PEDRO ZUAZUA GIL

SOCIO COLABORADOR

Formación: Filología Hispánica, Máster Periodismo

Especialización: Master Dirección Estratégica de RRHH

Sector: Comunicación Corporativa

Puesto actual: Director Comunicación y Director de Comunicación Interna

Empresa: PRISA NOTICIAS

Mentor: 2024 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Ser mentor es una oportunidad de conocer a gente que está empezando su carrera profesional, que llega con muchas ganas, ideas, empuje y decisión. Es, también, una forma de agradecer y de compartir las enseñanzas recibidas; y de colaborar con la sociedad.

¿Por qué recomendarías este programa?

Lo recomendaría porque es una oportunidad de trabajar durante unos meses con una persona que ha estado en el mismo lugar que tú, que se ha enfrentado a los mismos dilemas que tú y que, con casi toda probabilidad, ha cometido los mismos errores que cometerás.



ESPAÑA
(Asturias)

ROCÍO ARDURA GARCÍA

SOCIA COLABORADORA

Formación: Ciencias de la Información

Especialización: Comunicación y Relaciones Públicas

Sector: Comunicación y Relaciones Públicas

Puesto actual: Gerente

Empresa: Leaders Communication

Mentora: 2024

¿Qué supone para ti ser mentora?

Creo interesante compartir mi experiencia de más de 30 años de dedicación a la comunicación corporativa y de empresas con los más jóvenes. El sector de la comunicación hace ya mucho tiempo que se ha ganado su espacio en las áreas de márketing y ventas de las compañías (a través del márketing digital principalmente) y los departamentos de RRHH. Las soluciones para tiempos de comunicación de crisis y problemas reputacionales así como la proyección de la imagen de la empresa en los medios de comunicación tradicionales y ahora en redes sociales y universo web, son asimismo fundamentales y no suelen explicarse detenidamente en la mayoría de las carreras universitarias.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque la teoría debe llevarse a la práctica y el mundo de la empresa guarda mucho secretos de gestión de bienes y personas que no siempre se puede aprender en los libros. La experiencia y conocimientos de quienes lo han vivido previamente es siempre una gran escuela.



ESPAÑA
(Madrid)

SILVIA RODRÍGUEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Comunicación Audiovisual, Máster Consultoría de Imagen y Asesoramiento Político

Especialización: Consultoría de Comunicación y Relaciones Públicas

Sector: Comunicación y Relaciones Públicas

Puesto actual: Directora

Empresa: Estudio de Comunicación

Mentora: 2025, 2024, 2023, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentora?

Recuerdo perfectamente la sensación de abismo que sentí cuando estaba a punto de terminar la universidad. Aún en un momento en el que se abre un mundo de posibilidades es complicado saber qué camino seguir. Lo que más me gusta de ser mentora es poder compartir estas sensaciones con los estudiantes y ayudarles con mi experiencia a descubrir qué les motiva, cuáles son sus metas y dibujar un mapa y una hoja de ruta que les ofrezca alguna certidumbre.

¿Por qué recomendarías este programa?

Se lo recomiendo a los jóvenes universitarios porque me parece una buenísima oportunidad para que puedan conocer cómo se ven las cosas desde el otro lado, qué se está demandando en el mercado laboral y cuáles son los aspectos más importantes que pueden reforzar en su formación.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor?

A mentees de la rama de comunicación o que quieran dedicarse a la comunicación corporativa.

RECURSOS HUMANOS

COMPROMISO ASTURIAS XXI





DINAMARCA
(Copenhague)

ISABEL PUMARES ARGUELLES

Formación: Máster en Dirección de RRHH

Especialización: Dirección de RRHH y Selección de Ejecutivos

Sector: RRHH

Puesto actual: Business Minded HR leader

Empresa: DANFOSS

Mentora: 2022, 2021, 2019, 2018, 2017 y 2016

¿Qué supone para ti ser mentora?

Como mentora ayudo a crecer a otras personas compartiendo mi experiencia y atendiendo sus inquietudes. Abro nuevas posibilidades para su andadura profesional contagiando la pasión que siento por mi trabajo. Animo a buscar la profesión que realmente les haga feliz y les ayudo a comprender que el mundo está lleno de oportunidades y que los valientes las exploren tendrán carreras profesionales maravillosas. Transmito que el esfuerzo y el aprendizaje continuo son fundamentales para alcanzar nuestras metas. Ser mentora de CAXXI es ayudar a que el talento asturiano siga creciendo, es apoyar Asturias para que nuestra región tenga un futuro lleno de oportunidades y de retos interesantes.

¿Por qué recomendarías este programa?

Cualquier joven que vaya a comenzar su vida profesional puede beneficiarse de la inestimable experiencia y consejos de los mentores de CAXXI. El programa de mentoring es una oportunidad única de conocer asturianos con impresionantes andaduras profesionales, que pueden aportar otros puntos de vista, ideas y motivación para alcanzar grandes retos. Sin duda recomendaría este programa a jóvenes que quieran comenzar una carrera profesional en el extranjero o en multinacionales. Muchos mentores de CAXXI han seguido esa misma trayectoria y pueden darles numerosos consejos e incluso contactos útiles para explorar oportunidades reales de empleo.



ESPAÑA
(Asturias)

JAIMAR CAROLINA GONZÁLEZ

SOCIA COLABORADORA

Formación: Pedagogía

Especialización: RRHH y Formación de Talento

Sector: Consultoría

Puesto actual: Consultora de formación y desarrollo de personas

Empresa: Grupo PFS

Mentora: 2025, 2024 Y 2023

¿Qué supone para ti ser mentora?

Quiero ser mentora para inspirar y motivar al alumnado de último año, pues yo en esa etapa fue en la que más cursos, programas y proyectos realicé de forma autónoma, que promovieron que desarrollase competencias, pero, sobre todo, crease sinergias con todo tipo de profesionales a los cuales iba conociendo y ellos a mí. Quiero trabajar para que dichos mentees desplieguen todo su potencial a nivel personal y laboral, construyendo una comunicación bidireccional entre ambos que genera conocimiento y aprendizaje.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una oportunidad única, inexistente en la universidad, que acerca el tejido empresarial al alumnado. Les hace partícipes de su propia vida personal, familiar y laboral al mismo tiempo que les facilita seguir apostando por la tierrina sin necesidad de que tengan que buscarla fuera de la misma.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ PÉREZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Ciencias Económicas y Empresariales

Especialización: Dirección Estratégica de RRHH

Puesto actual: Senior HR professional

Empresa: Human Resources Expert

Mentor: 2021

¿Qué supone para ti ser mentor?

Una formación integral como profesional de Recursos Humanos requiere un mejor entendimiento de las relaciones humanas y de las dinámicas de trabajo en seno de las organizaciones. La formación académica universitaria no ha conseguido aún que los recién titulados adquieran las habilidades necesarias para su integración en el mercado laboral. Poder compartir mi experiencia a lo largo de toda mi carrera profesional con jóvenes que inician la suya es muy gratificante.

¿Por qué recomendarías este programa?

Estoy convencido de que es una fórmula muy sencilla y eficiente para que los estudiantes universitarios y jóvenes profesionales puedan beneficiarse de consejos muy prácticos que les ayudarán a orientar los primeros pasos de su carrera profesional, así como para comenzar a desarrollar una red de contactos.



ESPAÑA
(Madrid)

JOSÉ CANSECO

SOCIO COLABORADOR

Formación: Empresariales y Relaciones Laborales

Especialización: People AI y Estrategia de personas

Puesto actual: Director General

Empresa: The Human Touch

Mentor: 2024



ESPAÑA
(Asturias)

MANUEL PRIETO GONZÁLEZ

SOCIO COLABORADOR

Formación: Relaciones Laborales

Especialización: Asesoramiento Empresarial y Laboral

Sector: Asesoría

Puesto actual: Consejero Delegado

Empresa: MP Laborax

Mentor: 2025, 2023 y 2022

¿Qué supone para ti ser mentor?

Me encanta estar en contacto con la juventud y esta es una muy buena oportunidad colaborando en su formación como paso previo a comenzar su andadura profesional.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es una muy buena oportunidad para entrar en contacto con la empresa y descubrir cuál puede ser su camino profesional.



ESPAÑA
(Madrid)

MARCOS SUÁREZ BANCIELLA

SOCIO COLABORADOR

Formación: PDD Digitalización de RRHH, MBA, Máster RRHH Empresariales

Especialización: Executive Search, Recruitment, Consultoría de RRHH

Puesto actual: Managing Partner

Empresa: BS TALENT Executive Search, S.L:

Mentor: 2025, 2024, 2023, 2022, 2021 y 2020

¿Qué supone para ti ser mentor?

Es un privilegio formar parte del programa impulsado por Compromiso Asturias XXI. Ayudar a los demás siempre ha sido importante en mi vida. Dedicar tiempo a otros en algo que pueda ser útil es básico para mejorar como profesional y persona. Es enriquecedor conocer personas más jóvenes; escuchar sus ideas, visualizar sus inquietudes, sus dudas, sus miedos, pero sobre todo su ilusión y sus ganas por triunfar en la vida me aporta y me motiva. Me ayuda a seguir desarrollando y mejorando la capacidad de escucha, así como a descubrir diferentes perspectivas y me abre los ojos a diferentes ideas y realidades.

¿Por qué recomendarías este programa?

Si la relación es transparente, sincera, cercana y humilde es un proceso que beneficia a ambos. En un escenario como el actual en el que la formación será constante y continuada en el tiempo, este tipo de programas puede ayudar a enfocar mejor las carreras profesionales, a considerar puntos de vista diferentes, a realizar análisis más ajustados y establecer objetivos más concretos. La persona encuentra consejo y experiencia que ayuda a confiar más en sus propias decisiones e identificar soluciones a problemas que a veces parecen insalvables.



ESPAÑA
(Asturias)

TAMARA CAMPA BEOVIDEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Psicóloga, Máster en dirección de RRHH, MBA

Especialización: Desarrollo de Talento

Sector: Banca

Puesto actual: Dirección de Gestión de Personas y Mejora Continua

Empresa: CAJA RURAL DE ASTURIAS

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Significa guiar y apoyar el desarrollo profesional y personal de otros. Implica escuchar activamente, compartir experiencias y proporcionar retroalimentación constructiva. Un buen mentor no solo transmite conocimientos, sino que también inspira confianza y aprende de la persona mentorizada.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque creo que ofrece una guía personalizada que ayuda a los estudiantes a desarrollar habilidades profesionales y a tomar decisiones informadas sobre su trayectoria. Los mentores pueden compartir sus experiencias del mundo laboral, ampliando la red de contactos de los estudiantes y fomentando la confianza en sus habilidades. Además, este apoyo no solo mejora sus competencias técnicas, sino que también fortalece habilidades blandas como la comunicación y el trabajo en equipo, fundamentales para el mundo laboral. Estoy convencida de que un programa de mentoría bien estructurado puede marcar una gran diferencia en la preparación y éxito de los universitarios en su futura carrera.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Creo que podría ayudar mejor a mentees que están en las etapas iniciales de su carrera, especialmente aquellos que buscan orientación en su desarrollo profesional. Me siento especialmente capacitada para apoyar a estudiantes universitarios que enfrentan decisiones sobre su trayectoria, ya que puedo compartirles experiencias prácticas y estrategias para navegar el entorno laboral. También a mentees que demuestren curiosidad y motivación por mejorar habilidades específicas, como la comunicación y el trabajo en equipo.



ESPAÑA
(Asturias)

VANESSA ARGUELLES RODRÍGUEZ

ASOCIADO CORPORATIVO

Formación: Doctora

Especialización: Desarrollo de Talento

Puesto actual: Directora de Formación y Desarrollo de Personas

Empresa: Grupo PFS

Mentora: 2024, 2023 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

Yo misma soy el resultado de lo que muchas personas me aportaron desde mis primeros pasos, personas que creyeron en mí y me enseñaron a hacerlo a través de sus ojos. Pienso que este es uno de los mayores regalos que se le puede dar a una persona: la creencia y la fe en su potencial, en su valía, ya que únicamente la confianza en uno mismo nos permite construir y desarrollarnos como personas, crear relaciones sólidas, negocios prósperos y sociedades sostenibles. Para mí, ser mentora significa transmitirle al mentee: CREO EN TI Y CONFIO EN TU TALENTO, veo tu proyección y tus potencialidades y mi papel será guiarte, apoyarte, exponerte a retos para ayudarte a superarte. Me esfuerzo en dejarle ver al mentee mi voluntad de compartir todo lo que sé y he aprendido de mi experiencia, para que de todo ello absorba lo que le sirva para construir la suya propia en base a sus propias necesidades, motivaciones.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque es un proceso transformador en el cual, a través de la generosidad, la coherencia, el respeto y el compromiso, se ponen en valor oportunidades de desarrollo del talento de los jóvenes que se encuentran a las puertas del entorno laboral. Les ayudará a transformar su talento, a descubrir la importancia del desarrollo de las competencias directivas, a ser conscientes de la multitud de factores que confluyen en torno al éxito de la carrera laboral, la cual influye de manera proporcional en todos los ámbitos de nuestra vida.

HUMANIDADES

COMPROMISO ASTURIAS XXI





ESPAÑA
(Asturias)

GEMA GARCÍA BERNAL

Formación: Magisterio, Pedagogía, Máster en Investigación e Innovación en la Educación, Máster Docencia Secundaria (Religión)

Especialización: Docencia, Orientación Educativa

Sector: Educación

Puesto actual: Docente

Empresa: Educastur

Mentora: 2025

¿Qué supone para ti ser mentora?

Es una oportunidad única para permitirme ofrecer todos los aprendizajes que he adquirido desde mi experiencia profesional, poniendo en valor la importancia del autoconocimiento y el poder que la palabra y la perspectiva generan en nuestras relaciones laborales. A su vez, es un regalo y una oportunidad más de crecimiento poder nutrirme de las necesidades e inquietudes que los Mentees compartan conmigo. Gracias a ellos, obtengo información muy actual sobre las grietas que pueden existir en el proceso de orientación para el desarrollo de la carrera para los jóvenes asturianos, lo que me hace trabajar directamente en su mejora.

¿Por qué recomendarías este programa?

Porque apoyar y acompañar al talento joven de nuestra región es una garantía de éxito en la que todos ganamos.

¿A qué perfil de mentee crees que podrías ayudar mejor como Mentora?

Alumnado de Magisterio, Pedagogía y de estudios religiosos que quieran dedicarse a la docencia.



PAÍSES BAJOS
(Zwolle)

MARÍA GARCÍA ÁLVAREZ
SOCIA COLABORADORA

Formación: Ciencias de la Información, Periodismo y Comunicación

Especialización: Educación para la sostenibilidad

Puesto actual: Senior Lecturer and Researcher

Empresa: Windesheim University of Applied Sciences

Mentora: 2019, 2018, 2017, 2016 ...

¿Qué supone para ti ser mentora?

Para mí ser mentora significa poder seguir aprendiendo de y con los jóvenes asturianos y poder ayudarles dentro de lo posible a encauzar su talento y su potencial para que consigan un máximo desarrollo profesional y personal. Ser mentora es emprender un viaje conjunto de descubrimiento. Es un honor formar parte de ese viaje con un joven asturiano. Para mí no solo es un aprendizaje, incluso he llegado a tener colaboraciones y amistades duraderas con esos jóvenes profesionales de mi región.

¿Por qué recomendarías este programa?

Este programa de mentorado ofrece la posibilidad de intercambiar dudas, sueños y experiencias con otros asturianos que han desarrollado su labor en diferentes sectores dentro y fuera de Asturias, y que pueden ayudarles a enfocar su energía en su potencial y abrir incluso puertas para que los jóvenes puedan seguir avanzando en el terreno profesional, pero al mismo tiempo su crecimiento personal en este mundo tan incierto y volátil. Aprender a aprender, ya que esa será la única constante en este nuevo marco profesional del siglo XXI.



ESPAÑA
(Asturias)

MARTA MATEO MNEZ DE BARTOLOMÉ

Formación: Doctora en Filología Inglesa

Especialización: Docencia universitaria e investigación estudios ingleses y traducción

Sector: Educación

Puesto actual: Catedrática Universidad

Empresa: Universidad de Oviedo

Mentora: 2022 y 2021

¿Qué supone para ti ser mentora?

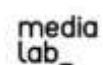
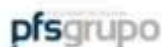
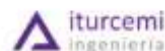
En la medida en que mi experiencia laboral y personal pueda ayudar a jóvenes universitarios/as de Asturias cuando comienzan su trayectoria profesional, contribuiré gustosa a este programa, con el deseo de que mi aportación redunde en la buena imagen de los asturianos en el mundo laboral y de la formación que se da en Asturias. Estoy segura, además, de que será algo gratificante para mí.

¿Por qué recomendarías este programa?

Considero que una magnífica manera de completar la formación adquirida por los/las estudiantes en sus respectivos grados es contrastarla con quienes, además de esos conocimientos, cuentan con la experiencia adquirida en una trayectoria profesional, máxime cuando esta se ha desarrollado en buena parte en el extranjero. Creo que esto brinda a estos universitarios con inquietudes, talento y capacidad de trabajo un punto de vista mucho más amplio y enriquecedor sobre su futuro profesional.

COMPROMISO
Asturias XXI

Asociados Corporativos



COMPROMISO
Asturias xxi



PROFESIONALES ASTURIANOS
COMPROMETIDOS CON LOS JÓVENES