

COMPROMISO  
Asturias XXI



“Inner Development  
Goals (IDG) como

“Inner Development  
Goals (IDG) como  
crecimiento personal y  
transformación  
empresarial”

PROGRAMA MENTORING  
#PÍLDORA N° 3



**Eugenia Suárez Serrano**  
Vicepresidenta CAXXI



**Eugenia Suárez Serrano**  
Vicepresidenta CAXXI  
Prof. Titular Org. Emp. Sostenibilidad Corporativa



**INNER DEVELOPMENT GOALS**

Transformational Skills for Sustainable Development



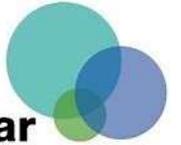
Universidad de Oviedo



crue  
Universidades  
Españolas  
Sostenibilidad



**Cátedra COGERSA**  
de **Economía Circular**



Espacio de Pensamiento Circular - Universidad de Oviedo

COMPROMISO  
**Asturias XXI**



**Acerca de  
mí**



RED  
ESPAÑOLA PARA EL  
DESARROLLO  
SOSTENIBLE

**Sostenibilidad**

# Sostenibilidad

**Desafíos globales**  
**Desafíos organizativos**  
**Desafíos personales**





# Sostenibilidad



**Desafíos globales**

**Desafíos organizativos**

**Desafíos personales**



# Desafíos Globales

SOSTENIBILIDAD

A close-up photograph of a person's hands holding a bright green protest sign. The sign features the text 'THERE IS NO PLANET B' in large, bold, hand-drawn letters. The top line reads 'THERE IS NO' and the bottom line reads 'PLANET B'. The person holding the sign has a red string bracelet on their left wrist and a dark beaded bracelet on their right wrist. The background is blurred, suggesting an outdoor public gathering.

THERE IS NO

PLANET B

# AGENDA 2030





GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



rtve

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Agenda 2030

RTVE reafirma su compromiso con la Agenda 2030



Las empresas españolas ante la Agenda 2030



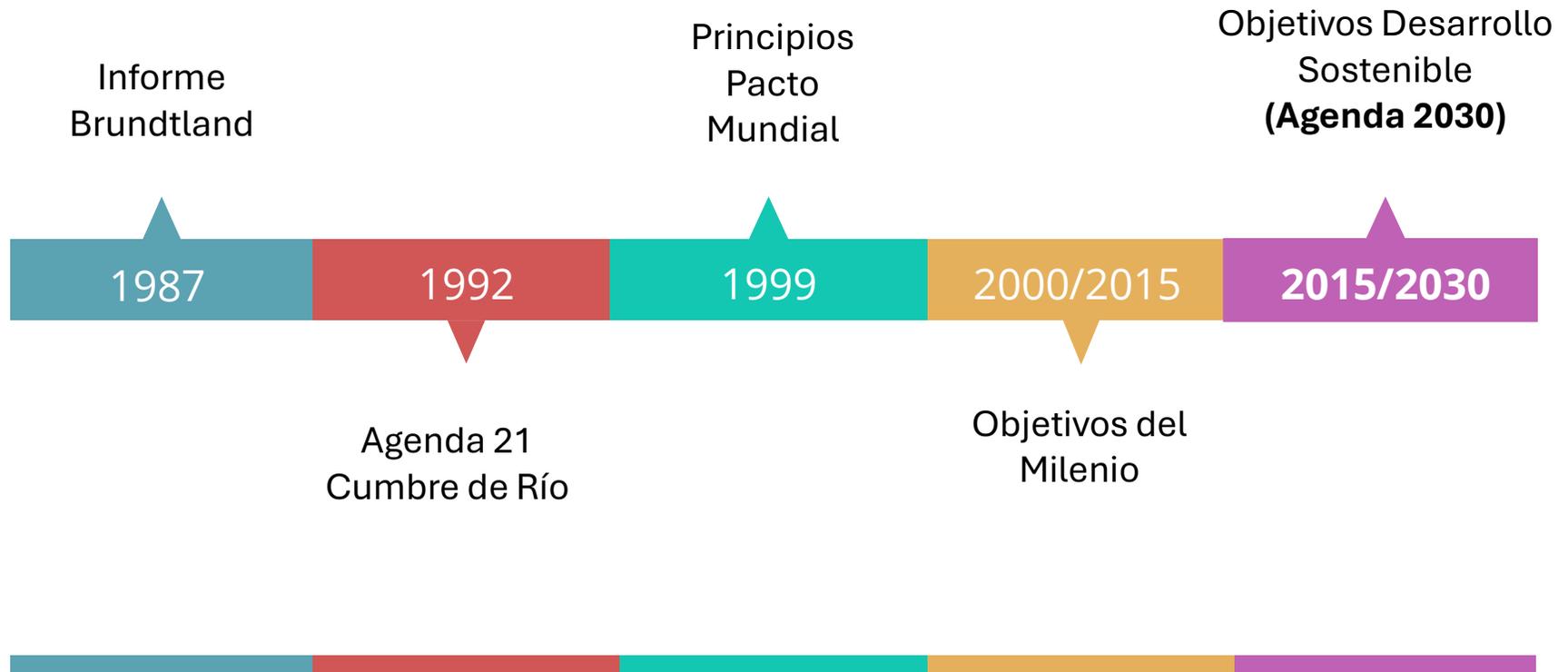
II CONVOCATORIA

Premios Universidad, Conocimiento y Agenda 2030





# No es algo espontáneo ni pasajero





# Un lustro para la transformación

**Ambicion #1**



# Es una hoja de ruta para la acción

**UNIVERSAL**

**+ Todos los países**

**GLOBAL**

**+ Todos los desafíos**

**Plan de transformación**

**INTEGRAL**

**+ Todas las dimensiones**  
**+ Todos los niveles**  
**+ Todos los actores**



# Todos los desafíos

**PERSONAS  
SOCIAL**

**PLANETA  
MEDIOAMBIENTAL**

**PROSPERIDAD  
ECONÓMICA**

**PAZ & ALIANZAS  
GOBERNANZA**



**17 ODS**

169

M  
E  
T  
A  
S

ONU

N  
D

EUROSTAT

C  
A

INE

O  
R

SADEI

S



**No dejar a nadie atrás**

**Ambicion #2**



# Todos los niveles

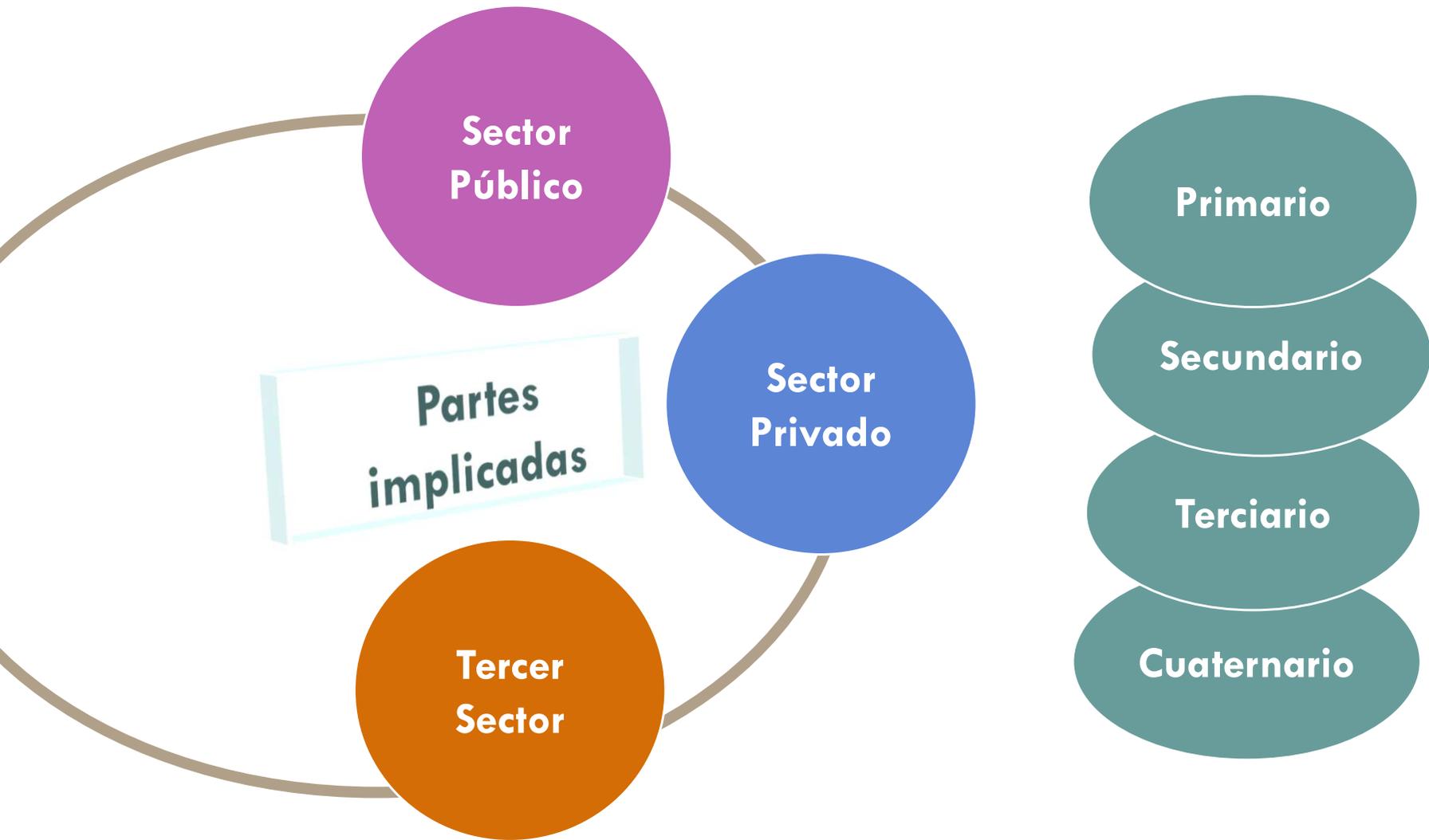


# Políticas para la Agenda 2030





# Todos los sectores





# Todos los actores



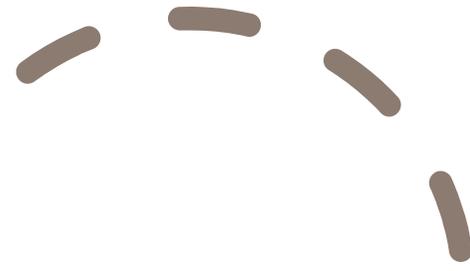


**Contar con tod@s**

**Ambicion #3**



# Sostenibilidad



Desafíos globales

**Desafíos organizativos**

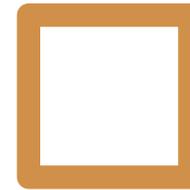
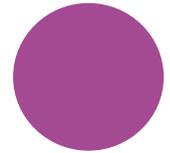
Desafíos personales



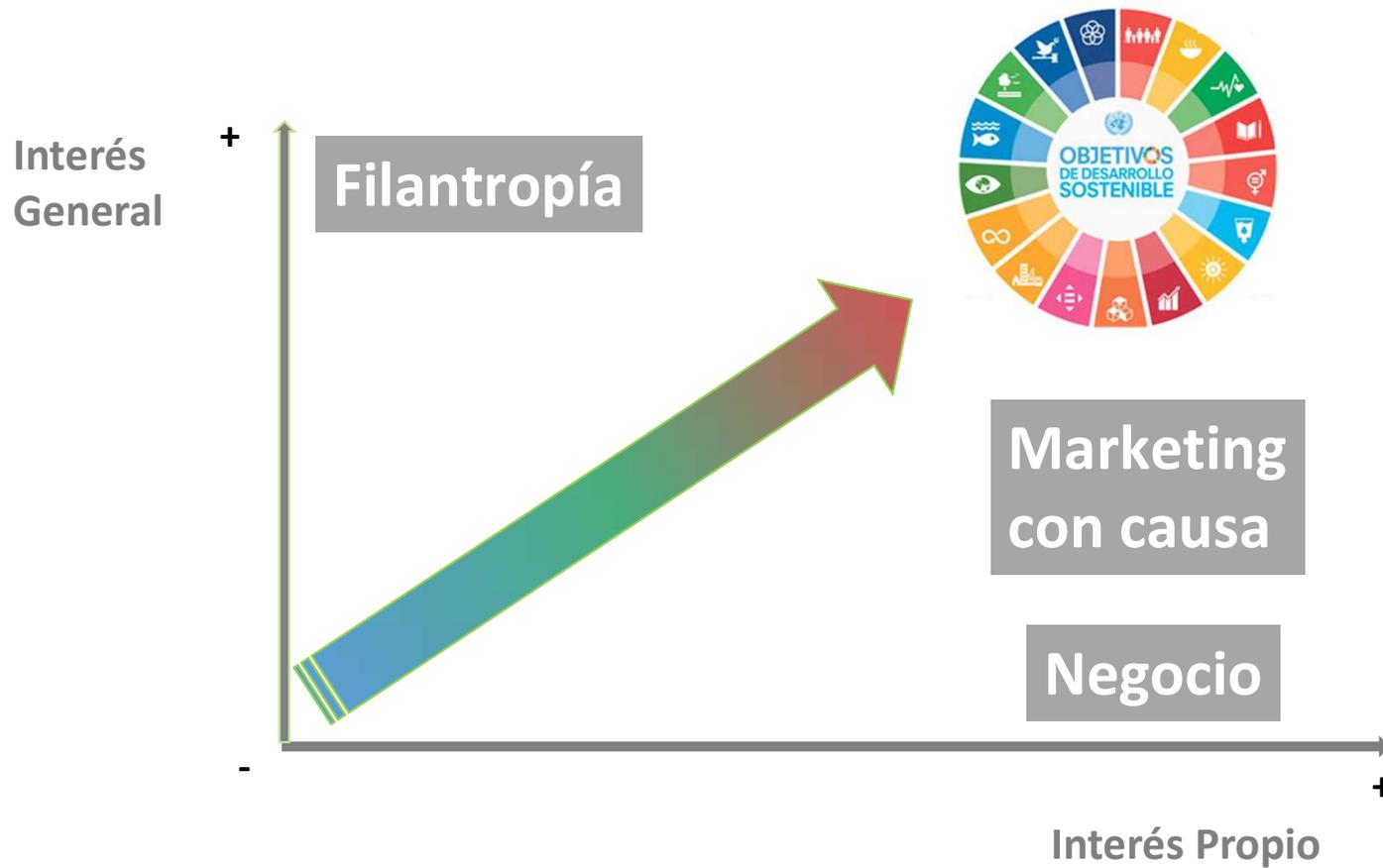
Desafíos Organizativos

SOSTENIBILIDAD

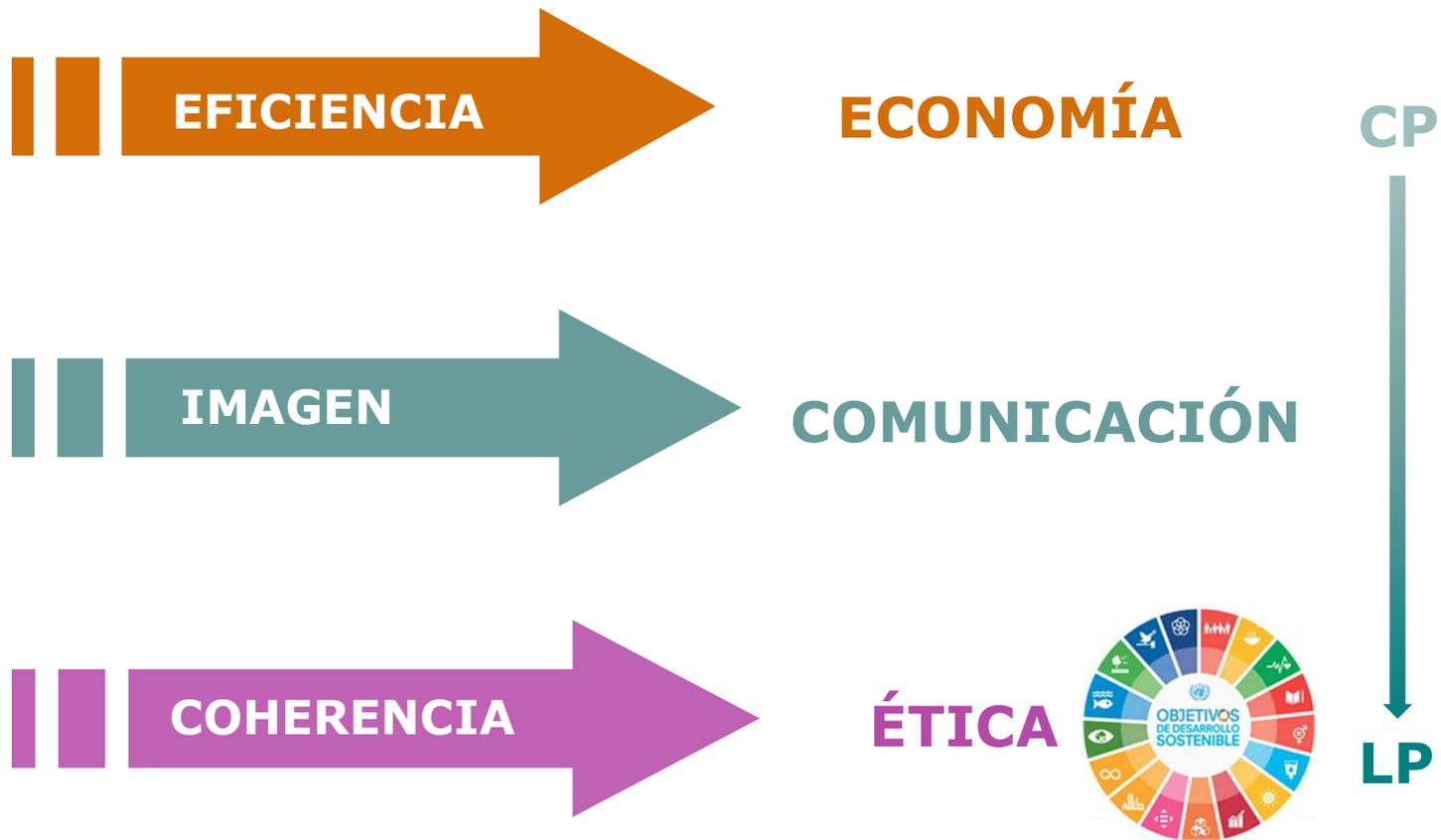
# SOSTENIBILIDAD CORPORATIVA



# CÓMO SE CREAN LOS B<sup>os</sup>, no cómo se reparten



# No es cosmética



The background image shows a hand holding a pen over a document with a line graph. A large white circle is centered on the image, containing the text 'Crear valor compartido' and 'Ambicion #4'. There are also some decorative elements: a dashed orange line on the left and a solid purple circle on the right.

**Crear valor  
compartido**

**Ambicion #4**

# Es crear valor compartido pero...



...también es innovación

The background features a light blue-grey textured surface. On the left and right sides, there are black line drawings of incandescent lightbulbs. A series of orange dashed lines curves from the top left towards the center. In the upper right, there are colorful, abstract shapes in shades of purple, blue, and green. A large white circle is centered on the page, containing text. A solid purple circle is located at the bottom right edge of the white circle.

**Ser parte de la  
solución**

**Ambicion #5**



# Sostenibilidad



Desafíos globales

Desafíos organizativos

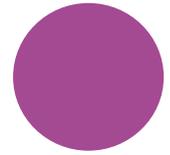
**Desafíos personales**



# Desafíos Personales

SOSTENIBILIDAD

# INNER DEVELOPMENT GOALS





## ..... **Sustainable Development Goals**

Una **agenda global** para afrontar los desafíos, sociales económicos y medioambientales

## ..... **Inner Development Goals**

**Capacidades personales** (cognitivas, emocionales y relacionales) que permiten la acción colectiva ante los retos de la sostenibilidad



## **Sustainable Development Goals**

Transformación desde arriba



## **Inner Development Goals**



Transformación desde abajo



# INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development



IDG Foundation, Estocolmo

+ 700 Hubs en el mundo

+50 países



## SER

---

### 1 Ser

Relación con el Yo

---

Brújula interior

Integridad y  
autenticidad

Apertura y  
mentalidad de  
aprendizaje

Autoconciencia

Presencia



## PENSAR

---

### 2 Pensar

Habilidades cognitivas

---

Pensamiento crítico

Conciencia de la  
complejidad

Habilidades de  
perspectiva

Búsqueda de sentido

Orientación y  
visión a largo plazo



## RELACIONARSE

---

### 3 Relacionarse

Cuidar de Los  
Demás y del Mundo

---

Aprecio

Conectividad

Humildad

Empatía y  
compasión



## COLABORAR

---

### 4 Colaborar

Habilidades sociales

---

Habilidad para la  
comunicación

Habilidades de  
co-creación

Mentalidad inclusiva  
y competencia  
intercultural

Confianza

Habilidades de  
movilización



## ACTUAR

---

### 5 Actuar

Facilitar el cambio

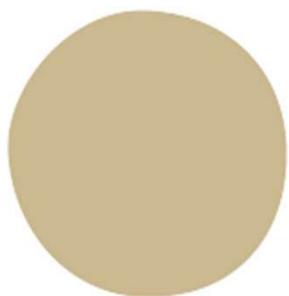
---

Valentía

Creatividad

Optimismo

Perseverancia



# Ser

## Relación con el Yo

Cultivar nuestra vida interior y desarrollar y profundizar nuestra relación con nuestros pensamientos, sentimientos y cuerpo, nos ayuda a estar presentes, intencionales y no reactivos cuando nos enfrentamos a la complejidad.



### **Brújula interior**

Tener un profundo sentido de la responsabilidad y el compromiso con valores y propósitos relacionados con el bien común.



### **Integridad y autenticidad**

Compromiso y capacidad para actuar con sinceridad, honestidad e integridad.



### **Apertura y mentalidad de aprendizaje**

Poseer una mente curiosa y una disposición a ser vulnerable y a aceptar el cambio y crecer.



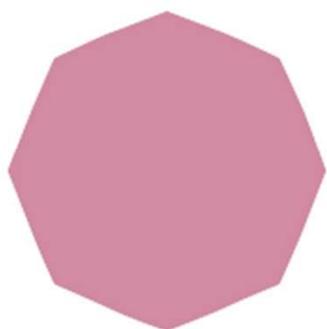
### **Autoconciencia**

Habilidad de contactar reflexivamente con los pensamientos, sentimientos y deseos propios; tener una imagen propia realista y saber autorregularse.



### **Presencia**

Habilidad de estar en el aquí y ahora, sin juzgar y en un estado de presencia abierta.



# Pensar

## Habilidades cognitivas

Desarrollar nuestras habilidades cognitivas tomando diferentes perspectivas, evaluando información y dando sentido al mundo como un todo interconectado, es esencial para tomar decisiones acertadas.



### **Pensamiento crítico**

Aptitudes para la revisión crítica y validación de opiniones, evidencia y planes.



### **Conciencia de complejidad**

Comprensión y habilidades para trabajar con condiciones y causalidades complejas y sistémicas.



### **Habilidades de perspectiva**

Habilidades para buscar, entender y hacer uso activo de conocimientos desde perspectivas que contrasten.



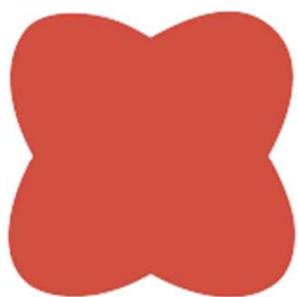
### **Búsqueda de sentido**

Habilidades para identificar patrones, estructurar lo desconocido y ser capaz de crear historias conscientemente.



### **Orientación y visión a largo plazo**

Orientación a largo plazo y capacidad para formular y mantener el compromiso con visiones relacionadas con el contexto más amplio.



# Relacionarse

## Cuidar de Los Demás y del Mundo

Apreciar, cuidar, y sentirse conectados a otros, como pueden ser vecinos, generaciones futuras o a la biosfera, nos ayuda a crear sistemas y sociedades más justas y sostenibles para todos.



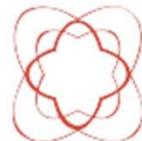
### **Aprecio**

Relacionarse con los demás y con el mundo con un sentido básico de aprecio, gratitud y alegría.



### **Conectividad**

Tener una profunda conexión con los demás y/o formar parte de un conjunto más amplio, como puede ser una comunidad, la humanidad o el ecosistema global.



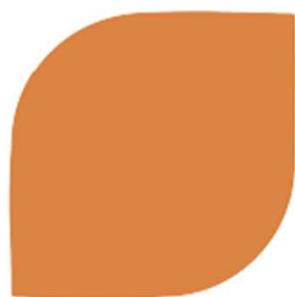
### **Humildad**

Ser capaz de actuar de acuerdo con las necesidades de la situación sin preocuparse por la propia importancia.



### **Empatía y Compasión**

Habilidad de relacionarse con los demás, con uno mismo y con la naturaleza, con bondad, empatía y compasión y abordar el sufrimiento del prójimo.



# Colaborar

## Habilidades Sociales

Para progresar en preocupaciones colectivas, necesitamos desarrollar habilidades que incluyan, mantengan el espacio y comuniquen con grupos de interés con diversos valores, aptitudes y competencias.



### **Habilidad para la comunicación**

Aptitud de realmente escuchar a los demás, promover el diálogo genuino, defender hábilmente nuestros puntos de vista, manejar conflictos constructivamente y adaptar la comunicación a grupos diversos.



### **Habilidades de co-creación**

Habilidad y motivación para construir, desarrollar y facilitar relaciones colaborativas con grupos de interés diversos, caracterizado por la seguridad psicológica y la co-creación genuina.



### **Mentalidad inclusiva y competencia intercultural**

Disposición y competencias para acoger la diversidad e incluir a personas y colectivos con perspectivas y experiencias diferentes.



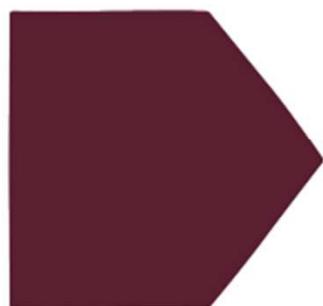
### **Confianza**

Habilidad de demostrar confianza y crear y mantener relaciones basadas en la confianza.



### **Habilidades de movilización**

Habilidad de inspirar y movilizar a otras personas para participar en propósitos colectivos.



# Actuar

## Facilitar el Cambio

Cualidades como la valentía y el optimismo nos ayudan a adquirir un verdadero empoderamiento, romper viejos patrones, generar ideas originales y actuar con persistencia en los momentos de incertidumbre.



### **Valentía**

Habilidad de defender valores, tomar decisiones, actuar de forma decisiva y, si fuese necesario, desafiar y alterar las estructuras y perspectivas existentes.



### **Creatividad**

Habilidad de generar y desarrollar ideas originales, innovar y estar dispuesto a disrupir patrones convencionales.



### **Optimismo**

Habilidad de mantener y comunicar un sentido de esperanza, actitud positiva y confianza en la posibilidad de un cambio significativo.



### **Perseverancia**

Habilidad de sostener compromiso y mantenerse determinado y paciente incluso cuando los esfuerzos tardan en dar frutos.



Hacer posible el  
cambio

**Ambición #6**



# **INNER DEVELOPMENT GOALS**

Transformational Skills for Sustainable Development

## INSTITUTIONAL PARTNERS



## BUSINESS PARTNERS



# DESAFÍOS GLOBALES



# ORGANIZATIVOS



# PERSONALES

**Dejar a nadie atrás**

**Ambicion #2**

**Contar con tod@s**

**Ambicion #3**

**Crear valor compartido**

**Ambicion #4**

**Un lustro para la transformación**

**Ambicion #1**

**Ser parte de la solución**

**Ambicion #5**

**Hacer posible el cambio**

**Ambición #6**

**Eugenia Suárez Serrano**  
[meugenia@uniovi.es](mailto:meugenia@uniovi.es)

