



ENFOCA[®]
TU VIDA

EDICION
XVIII

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

2025 · 2026



ENFOCA[®]
TU VIDA



COMPROMISO
Asturias XXI

Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



Universidad de Oviedo

media
lab_



SOCIEDAD DE PROMOCIÓN EXTERIOR
PRINCIPADO DE ASTURIAS S.A.

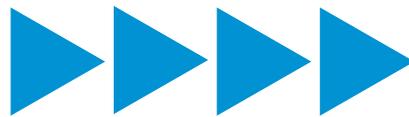
PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



¿QUÉ ES?

ES UN PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE LA MANO DEL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA QUE OFRECEN NUESTROS SOCIOS MENTORES, PROFESIONALES ASTURIANOS DE PRIMER NIVEL QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO PROFESIONAL DE LOS MENTEES.



¿PARA QUIÉN?

DIRIGIDO A JÓVENES ESTUDIANTES ASTURIANOS DE GRADO, MÁSTER O FP SUPERIOR, EN SU ÚLTIMO AÑO DE FORMACIÓN Y CON ELEVADO POTENCIAL DE CRECIMIENTO.

EL OBJETIVO ES DARLES LA ORIENTACIÓN PARA ENFOCAR LOS PRÓXIMOS PASOS EN SU DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL, OFRECERLES UNA VISIÓN GLOBAL DE LAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES, ASÍ COMO ENSEÑARLES A TEJER UNA RED DE CONTACTOS DENTRO DE SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE INTERÉS LABORAL.

WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES

+INFO: INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES

PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



ROAD MAP

EL PROGRAMA SE DESARROLLA CADA AÑO, DE ENERO A JUNIO; UN SEMESTRE EN EL QUE CADA MENTEE MANTENDRÁ REUNIONES INDIVIDUALES, NORMALMENTE DE FORMA TELEMÁTICA CON SU MENTOR, UN EXPERTO PROFESIONAL EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO Y/O SECTOR DE ESPECIALIZACIÓN.

ESTAS SESIONES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES Y DINÁMINAS, EMINENTEMENTE PRÁCTICOS, DISEÑADOS E IMPARTIDOS POR EMPRESAS COLABORADORAS Y SOCIOS DE COMPROMISO ASTURIAS.

TODOS LOS MENTORES DEL PROGRAMA ESTÁN ALINEADOS CON LOS VALORES DE LA ASOCIACIÓN Y SON PRESIDENTES, CEOS, DIRECTIVOS, EMPRESARIOS Y PROFESIONALES LÍDERES EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE ACTIVIDAD.



Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



Universidad de Oviedo



PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2025 - 2026



ACTIVIDADES AD HOC

- xx/Enero: "Kick off Mentoring" - Fundación Caja Rural de Asturias
- xx-xx/Enero: Píldoras 1 y 2: "Proceso Mentoring" - Marcos Suárez Banciella, BS Talent
- xx/Enero: Taller 1: "Improvisación estratégica" - Asturex
- xx/Febrero: Píldora 3: "Inner Development Goals" - Eugenia Suárez Serrano, Uniovi
- xx/Febrero: Taller 2: "Camino hacia la libertad financiera" - CRAS
- xx-xx/Marzo: Taller 4: "Resolución creativa de problemas" - Ramón Rubio, MediaLab
- xx/Marzo: Taller 3: "Marca personal y venta de servicios" - Ontier
- xx/Abril: Visita al Parlamento Europeo en Bruselas (PENDIENTE APROBACIÓN)
- XX/Abril: Píldora 4: "Demografía y Viabilidad de Proyectos", Juan Rodríguez
- XX/Junio: Píldora 5: "El valor de la experiencia internacional", Inés Teresa Palacio - Pinneda
- XX/Mayo: Taller 5: "El difícil arte de escuchar al cliente" - TotalEnergies
- 25/Junio: Entrega de diplomas - Aula Magna de la Universidad de Oviedo

Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



Universidad de Oviedo





ENFOCA[®]
TU VIDA

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICION
XVIII

2025 • 2026



Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral

