



**ENFOCA**<sup>®</sup>  
TU VIDA

# PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICION  
**XVII**

2024 • 2025



**ENFOCA**<sup>®</sup>  
TU VIDA

**COMPROMISO**  
Asturias XXI

Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral



COLABORAN



Universidad de Oviedo

media  
lab\_



# PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2024 - 2025



## ¿QUÉ ES?

ES UN PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE LA MANO DEL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA QUE OFRECEN NUESTROS SOCIOS MENTORES, PROFESIONALES ASTURIANOS DE PRIMER NIVEL QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO PROFESIONAL DE LOS MENTEES.



## ¿PARA QUIÉN?

DIRIGIDO A JÓVENES ESTUDIANTES ASTURIANOS DE GRADO, MÁSTER O FP SUPERIOR, EN SU ÚLTIMO AÑO DE FORMACIÓN Y CON ELEVADO POTENCIAL DE CRECIMIENTO.

EL OBJETIVO ES DARLES LA ORIENTACIÓN PARA ENFOCAR LOS PRÓXIMOS PASOS EN SU DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL, OFRECERLES UNA VISIÓN GLOBAL DE LAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES, ASÍ COMO ENSEÑARLES A TEJER UNA RED DE CONTACTOS DENTRO DE SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE INTERÉS LABORAL.

[WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES](http://WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES)

+INFO: [INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES](mailto:INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES)

# PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2024 - 2025



## ROAD MAP

EL PROGRAMA SE DESARROLLA CADA AÑO, DE ENERO A JUNIO; UN SEMESTRE EN EL QUE CADA MENTEE MANTENDRÁ REUNIONES INDIVIDUALES, NORMALMENTE DE FORMA TELEMÁTICA CON SU MENTOR, UN EXPERTO PROFESIONAL EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO Y/O SECTOR DE ESPECIALIZACIÓN.

ESTAS SESIONES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES Y DINÁMINAS, EMINENTEMENTE PRÁCTICOS, DISEÑADOS E IMPARTIDOS POR EMPRESAS COLABORADORAS Y SOCIOS DE COMPROMISO ASTURIAS.

TODOS LOS MENTORES DEL PROGRAMA ESTÁN ALINEADOS CON LOS VALORES DE LA ASOCIACIÓN Y SON PRESIDENTES, CEOS, DIRECTIVOS, EMPRESARIOS Y PROFESIONALES LÍDERES EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE ACTIVIDAD.



Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral



COLABORAN



Universidad de Oviedo

media  
lab\_



# PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2024 - 2025



## ACTIVIDADES AD HOC

- 10/Enero: "Kick off Mentoring" - Caja Rural de Asturias
- 13-14/Enero: Píldora 1 y 2: "Proceso Mentoring" - Marcos Suárez Banciella, BS Talent
- 30/Enero: Taller 1: "Improvisación estratégica" - Asturex
- 5/Febrero: Píldora 3: "Inner Development Goals" - Eugenia Suárez Serrano, Uniovi
- 19/Febr-10h: Taller 2: "Camino hacia la libertad financiera" - CRAS
- 5-6/Marzo: Taller 4: "Resolución creativa de problemas" - Ramón Rubio, MediaLab
- 18/Marzo-17h: Taller 3: "Marca personal y venta de servicios" - Ontier
- 9-11/Abril: Visita al Parlamento Europeo en Bruselas
- 10/Abril-17h: Píldora 4: "Demografía y Viabilidad de Proyectos", Juan Rodríguez
- 24/Abril-9:30h: Taller 5: "Comunicación, pensamiento práctico y colaboración" - Chemours
- 29/Abril: Taller 6: "Customer Centric" - TotalEnergies
- 5/Mayo: Voluntariado: Taller "Marca Personal" - Colegio Internacional Meres
- 3/Junio: Píldora 5: "El valor de la experiencia internacional", Inés Teresa Palacio - Pineda
- 26/Junio-10h: Entrega de diplomas - Aula Magna de la Universidad de Oviedo

Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral



COLABORAN





**ENFOCA**<sup>®</sup>  
TU VIDA

# PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICION  
XVII

2024 • 2025



Programa de orientación para iniciar  
la carrera laboral



COLABORAN



Universidad de Oviedo

media  
lab\_



SOCIEDAD DE PROMOCIÓN EXTERIOR  
PRINCIPADO DE ASTURIAS S.A.