



ENFOCA[®]
TU VIDA

PROGRAMA MENTORING

ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICION
XVII

2024 • 2025



ENFOCA[®]
TU VIDA



COMPROMISO
Asturias XXI

Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral

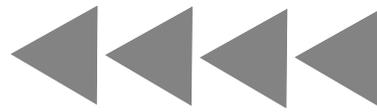


COLABORAN



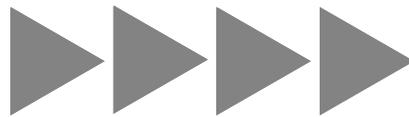
PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2024 - 2025



¿QUÉ ES?

ES UN PROGRAMA DE DESARROLLO PERSONAL Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ORIENTACIÓN LABORAL DE LA MANO DEL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA QUE OFRECEN NUESTROS SOCIOS MENTORES, PROFESIONALES ASTURIANOS DE PRIMER NIVEL QUE CONTRIBUYEN AL DESARROLLO PROFESIONAL DE LOS MENTEES.



¿PARA QUIÉN?

DIRIGIDO A JÓVENES ESTUDIANTES ASTURIANOS DE GRADO, MÁSTER O FP SUPERIOR, EN SU ÚLTIMO AÑO DE FORMACIÓN Y CON ELEVADO POTENCIAL DE CRECIMIENTO.

EL OBJETIVO ES DARLES LA ORIENTACIÓN PARA ENFOCAR LOS PRÓXIMOS PASOS EN SU DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL, OFRECERLES UNA VISIÓN GLOBAL DE LAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES, ASÍ COMO ENSEÑARLES A TEJER UNA RED DE CONTACTOS DENTRO DE SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE INTERÉS LABORAL.

WWW.COMPROMISOASTURIASXXI.ES

+INFO: INFO@COMPROMISOASTURIASXXI.ES

PROGRAMA DE MENTORING

CURSO 2024 - 2025



ROAD MAP

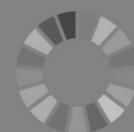
EL PROGRAMA SE DESARROLLA CADA AÑO, DE ENERO A JUNIO; UN SEMESTRE EN EL QUE CADA MENTEE MANTENDRÁ REUNIONES INDIVIDUALES, NORMALMENTE DE FORMA TELEMÁTICA CON SU MENTOR, UN EXPERTO PROFESIONAL EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO Y/O SECTOR DE ESPECIALIZACIÓN.

ESTAS SESIONES SE COMPLEMENTAN CON TALLERES Y DINÁMINAS, EMINENTEMENTE PRÁCTICOS, DISEÑADOS E IMPARTIDOS POR EMPRESAS COLABORADORAS Y SOCIOS DE COMPROMISO ASTURIAS.

TODOS LOS MENTORES DEL PROGRAMA ESTÁN ALINEADOS CON LOS VALORES DE LA ASOCIACIÓN Y SON PRESIDENTES, CEOS, DIRECTIVOS, EMPRESARIOS Y PROFESIONALES LÍDERES EN SU ÁREA DE CONOCIMIENTO O SECTOR DE ACTIVIDAD.



Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



COLABORAN



PROGRAMA DE MENTORING

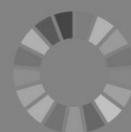
CURSO 2024 - 2025



ACTIVIDADES AD HOC

- 10/Enero: "Kick off Mentoring" - Caja Rural de Asturias
- 13-14/Enero: Píldora 1 y 2: "Proceso Mentoring" - Marcos Suárez Banciella, BS Talent
- 30/Enero: Taller 1: "Improvisación estratégica" - Asturex
- 5/Febrero: Píldora 3: "Inner Development Goals" - Eugenia Suárez Serrano, Uniovi
- 19/Febr-10h: Taller 2: "Camino hacia la libertad financiera" - CRAS
- 5-6/Marzo: Taller 4: "Resolución creativa de problemas" - Ramón Rubio, MediaLab
- 18/Marzo-17h: Taller 3: "Marca personal y venta de servicios" - Ontier
- 9-11/Abril: Visita al Parlamento Europeo y reunión con Mentores Instit.Europeas
- 10/Abril-17h: Píldora 4: "Demografía y Viabilidad de Proyectos", Juan Rodríguez
- 24/Abril-9:30h: Taller 5: "Comunicación, pensamiento práctico y colaboración" - Chemours
- Mayo: Píldora 5: "Procesos de selección online", Vanessa Arguelles - Grupo PFS
- Mayo: Taller 6: "Customer Centric" - TotalEnergies
- Junio: Voluntariado: Taller "Enfoca tu Vida" - Colegio Internacional Meres
- 26/Junio-10h: Entrega de diplomas - Aula Magna de la Universidad de Oviedo

Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



COLABORAN



media
lab_

Universidad de Oviedo



Chemours™



ontier





ENFOCA[®]
TU VIDA

PROGRAMA MENTORING

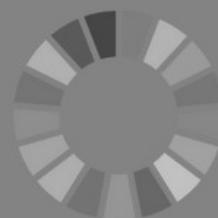
ORGANIZADO POR COMPROMISO ASTURIAS XXI

EDICION
XVII

2024 • 2025



Programa de orientación para iniciar
la carrera laboral



COLABORAN

