

## BASES

### Programa de Mentoring internacional para jóvenes asturianos 2016

#### Contexto

En el contexto que vivimos, los jóvenes buscan orientación sobre cómo iniciar su carrera profesional dentro o fuera de Asturias. Los socios profesionales de Compromiso Asturias XXI residentes en 52 países diferentes, siempre manejan valiosa información sobre cómo iniciar o continuar una carrera profesional en el exterior.

#### Objetivo del programa

Orientar y aportar información clave sobre cómo iniciar o continuar una carrera en el exterior a los jóvenes asturianos. Aportar herramientas y contactos de interés que puedan contribuir a su capacitación profesional y al impulso de su carrera.

#### Destinatarios

Jóvenes asturianos recién titulados (máximo 4 años desde la obtención de la titulación) o próximos a obtener su titulación, que quieran ser asesorados sobre el inicio de su carrera profesional por socios profesionales senior de Compromiso Asturias XXI.

#### Participantes

**15 mentores/as**, socios/as de Compromiso Asturias XXI, se comprometen a participar en un ciclo de mentorización de 4 meses de duración

**15 mentees** participan en cada ciclo del programa

**30 beneficiarios en total del programa en 2016**

#### Socios del Programa

En la edición del Programa de mentoring internacional para jóvenes asturianos en 2016, promovido por Compromiso Asturias XXI, participan y apoyan como socios clave del proyecto: **SacyrFluor, Caja Rural de Asturias y Eulen Flexiplan.**

#### Duración del programa

El programa tiene una vigencia de un año, a lo largo del cual tendrán lugar 2 ciclos de mentorización de 15 participantes en cada periodo. De tal modo que, al cabo del año, 30 usuarios puedan beneficiarse del mismo.

## Procesos de selección

Los procesos de selección de los beneficiarios son llevados a cabo con el apoyo de la empresa Eulen Flexiplan.

Los procesos de selección del próximo ciclo del programa, que iniciará en Otoño de 2016, tendrán lugar a lo largo de Septiembre de 2016. En ese momento se contactará con los candidatos/as que [hayan enviado su solicitud en el enlace online al efecto](#), incluyendo:

- **CV (Obligatorio)**
- **Carta de Motivación (Opcional)\***
- **Ejercicio: “Qué le preguntaría a mi mentor/a para ” (Opcional)\***  
Proponemos a los candidatos que lo deseen, trasladar como anexo a su CV, preguntas concretas sobre el desarrollo de su carrera profesional que desearían formular a su mentor/a profesional, en caso de resultar seleccionados.<sup>1</sup>

## Formato y desarrollo del programa

Las sesiones de mentoring se desarrollarán telemáticamente, mediante Skype o, en caso de no resultar posible para alguno de los participantes, call conference.

Una vez seleccionados los 15 beneficiarios, se fomentará la eficacia de las relaciones de mentoring realizando un matching personalizado de cada participante con los mentores/as de su campo profesional y/o formación.

La relación de mentoring durante cada ciclo de seguirá la siguiente evolución:

### 1ª Sesión individual mentor-mentee:

Presentación mutua, identificar temas de interés de común acuerdo para el desarrollo de la tercera sesión .

### 2ª Sesión individual mentor-mentee:

'Cómo comencé mi trayectoria profesional'. Tema a desarrollar por el mentor (formación clave, barreras, casos de éxito, herramientas, recursos clave e información de interés)

### 3ª Sesión individual mentor-mentee:

Desarrollo de temas identificados en la primera sesión.

### Sesión de grupo

A lo largo de cada ciclo tendrá también lugar una jornada final de trabajo en equipo impartida en la sede de SacyrFluor para los 15 participantes de las distintas disciplinas y ramos académicos que participan en cada ciclo del programa.

---

<sup>1</sup> \* En caso de que se envíen los 3 documentos, se integrarán en un solo documento Word o pdf. Figurando el CV en la 1ª página , y la carta de motivación y el ejercicio “Qué le preguntaría a mi mentor/a”, como anexos al CV dentro del mismo documento.

## Calendario próximo ciclo:

Fechas	Eventos	
Junio 2016	Apertura convocatoria y plazo de inscripciones	
<b>15 Septiembre 2016</b>	<b>Cierre de inscripciones Inicio procesos de selección</b>	
Septiembre - Octubre 2016	1ª Sesión telemática individual Mentor-mentee	Sesión grupal 15 mentees sede de SacyrFluor
Noviembre 2016	2ª Sesión telemática individual Mentor-mentee	
Diciembre 2016	3ª Sesión telemática individual Mentor-mentee	

## Compromisos y responsabilidades del mentor

Los mentores se comprometen a ofrecer 3 sesiones de mentoring telemático de una hora de duración a lo largo de 3 meses en Otoño de 2016. Establecer contacto y proveer asesoramiento individualizado a un mentee asignado en los términos propuestos en la metodología del programa.

## Compromisos y responsabilidades del mentee

- Comprometerse a asistir a las sesiones de mentoring y aprovecharlas de acuerdo con la metodología propuesta.
- Enviar un reporte al finalizar cada sesión en un plazo **máximo de 10 días** sobre el desarrollo de la misma
- Asistir a la sesión presencial de trabajo en grupo en la sede de SacyrFluor.
- Desarrollar una memoria final (extensión máxima 2 páginas) de su participación en el programa: los objetivos alcanzados, ideas y competencias adquiridas o mejoradas y conclusiones finales.

## Medidas de éxito del programa

Se recopilará y procesará la información de los participantes sobre los objetivos alcanzados para evaluar su desempeño y los resultados generales.

Al finalizar el programa 2016, tendrá lugar la **II Graduación del programa de mentoring internacional para jóvenes talentos asturianos**

## Conoce a tus futuros mentores/as

<https://www.youtube.com/watch?v=iAFSfSAwvIM&feature=youtu.be>

## Inscripciones próximo ciclo del programa

El proceso de inscripción para el próximo ciclo del programa permanecerá abierto hasta el **9 de Septiembre de 2016**.

Las personas interesadas en participar en el próximo ciclo del programa, pueden enviar su candidatura online, adjuntando CV (Obligatorio) y/o carta de motivación (Opcional), a través del siguiente apartado: <http://bit.ly/1RtfS9s>